

Серед школярів 13-15 років, що палять щоденно 10,3% (12,6% хлопчиків і 7,4% дівчаток) мають залежність від тютюнокуріння, що є високим ризиком розвитку захворювань, що обумовлені курінням. Куріння тютюну дітьми і підлітками обумовлює розвиток патологічних процесів в центральній нервовій, серцево-судинній, ендокринній системах та в системі органів дихання.

Мета: Визначити наявність тютюнової залежності у підлітків і їх обізнаність про шкідливість куріння для здоров'я.

Матеріали і методи: Серед учнів 9, 10 і 11 класів двох загальноосвітніх шкіл міста Конотопа було проведено дослідження методом анонімного анкетування. Попередньо була отримана інформована згода кожного підлітка на участь в дослідженні. Всього в анкетуванні брало участь 254 підлітка, з них 118 хлопчиків(46%) і 136 дівчаток (54%).

Анкета включала питання, що стосуються наявності шкідливої звички тютюнопаління, частоти і кількості сигарет, що викурюються за день, наявності звички тютюнопаління у батьків і друзів, причин початку куріння, обізнаності про шкідливий вплив куріння на здоров'я людини.

Результати: Отже, розподіл школярів, що курять за статтю виявилось таким: регулярно курять 65% хлопчиків і 35% дівчаток. При чому більшість підлітків-курців (47%) є учнями 11-х класів.

За результатами анкетування вік початку куріння становив: до досягнення 14-річного віку почали курити 43% опитаних школярів, у віці 14 - 16 років - 53%, в 17-19 років - 4% підлітків.

Висновки: Результати анкетування підлітків показують, що підлітки достатньо обізнані про шкідливість куріння для здоров'я. За нашими даними, до 89-92% опитаних підлітків відповіли, що куріння завдає шкоди здоров'ю і є причиною багатьох захворювань.

Отримані результати свідчать про наявність у значної кількості підлітків помірної тютюнової залежності. Мабуть, це є однією з причин того, що спроби частини опитаних підлітків (29%) кинути палити виявилися без ефекту або з тимчасовим ефектом. Основною причиною невдач є слабка мотивація і тютюнова залежність.

ВПЛИВ МЕТЕОРОЛОГІЧНИХ ЧИННИКІВ , ЯК ФАКТОР РИЗИКУ ВИНИКНЕННЯ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ СЕРЕД ЖИТЕЛІВ МІСЬКОГО НАСЕЛЕННЯ

INFLUENCE OF METEOROLOGICAL FACTORS AS A RISK FACTOR FOR ARTERIAL HYPERTENSION AMONG INHABITANTS OF URBAN POPULATION

Перепелиця О. А.

Науковий керівник: к. мед. н., доц. Саргош О. Д.

Perepelytsia O. A.

Science advisor: doc. Sarhosh O. D., PhD

Українська медична стоматологічна академія

Кафедра гігієни, екології та охорони праці в галузі

Актуальність. Сучасне уявлення про вплив погоди на організм людини ґрунтується на принципах єдності організму і середовища. Реакції людини на дію погодно-метеорологічних факторів розглядають, як частину загальної проблеми взаємодії зовнішнього середовища й організму. В основі дії на людину погодно-метеорологічних факторів полягають рефлекторні реакції на термічні, механічні й осмотичні подразники. Ступінь реагування на зміни погоди залежить від характеру та сили подразника, стану центральної нервової системи і передусім активності правої півкулі головного мозку. Головними «мішенями» впливу погодно-метеорологічних факторів на організм є: шкіра і слизові оболонки, що межують із зовнішнім середовищем; верхні дихальні шляхи і легені; система аналізаторів. Параметри мікроклімату справляють безпосередній вплив на самопочуття людини та його працездатність. Сьогодні в Україні - понад 26,5 млн людей мають захворювання системи кровообігу, з яких, хворих на гіпертонію понад 12 млн, на ішемічну хворобу серця – понад 9 млн, на стенокардію – понад 3 млн. Найбільшу кількість ускладнень має артеріальна гіпертензія -це гострий та повторний інфаркти чи інсульти.

Мета дослідження: встановити залежність кількості звернень пацієнтів з АГ за ЕМД з коливаннями параметрів метеорологічних показників.

Матеріали та методи. Проведено ретроспективний аналіз (2016-2018 роки) архівних даних Українського метеорологічного центру та частоти викликів екстреної медичної допомоги (ЕМД) отриманих з архівних даних станції ЕМД м. Полтави.

Результати. За даний період проаналізовано 151643 випадки викликів швидкої медичної допомоги. У 2017 році переважна кількість викликів була пов'язана із погіршенням самопочуття через підвищення АТ- 6,7% та 6,3% випадків гіпертонічного кризу. В результаті аналізу встановлено, що найбільшу кількість викликів було здійснено до осіб віком 71-80 років. Аналізуючи сезонний розподіл кількості викликів ЕМД за досліджуваний період встановлено, що найвищий показник був у січні 2017- 13,24%, а найменший у липні 2018 року - 6,07%.

Висновок: найбільша кількість викликів ЕМД пов'язана із погіршенням самопочуття через підвищення АТ, які були здійснені переважно особами жіночої статі віком 71-80 років у холодну пору року. Отримані результати потребують подальшого вивчення.