

Бактеріальний вагіноз – дисбактеріоз піхви. В основі захворювання є порушення мікро біоценозу. Візуальні ознаки запалення слизової піхви відсутні, патогенні збудники також. Пригнічують ріст лактобактерій і стимулюють ріст умовно патогенних мікроорганізмів.

**Мета роботи:** ми взяли за мету дослідження найбільш раціональних шляхів профілактики їх.

Усередині біоплівки створюються унікальні умови з точки зору взаємодії між мікроорганізмами: контакт дозволяє різко посилити обмін генетичною інформацією, який відбувається набагато швидше, ніж у мікроорганізмів, що знаходяться у формі планктону.

**Матеріали та методи:** за статистичними даними центру планування сім'ї м. Кременчука в 2018 році було обстежено на онко проф огляді 1200 жінок з них у 68 був виявлений бактеріальний вагіноз, що склало 5,6% від усіх жінок. На базі цього закладу проводились дослідження та анкетування.

**Результати:** до пацієнтки був застосований план лікування, що є важливою складовою діяльності фельдшера та складається з декількох етапів. Завданням першого етапу є оптимізація фізіологічного середовища піхви та корекція місцевого і загального імунітету. На другому етапі слід відновити нормальну мікрофлору піхви. А з метою первинної і вторинної профілактики захворювання були запропоновані, узгоджені з лікарем гінекологом методи та заходи в тому числі санітарно-просвітницької роботи на основі висновків про найліпші заходи. Отримані результати досліджень свідчать про можливість запобігти розвитку дизбіозів піхви і значно прискорити одужання жінок.

**Висновок.** Матеріали науково-дослідницької роботи доцільно застосовувати на практичних та теоретичних заняттях з гігієни, гінекології, акушерства, планування сім'ї, мікробіології в просвітницькій діяльності центрів планування сім'ї. Удосконалення якості медико-профілактичних заходів забезпечать збереження і зміцнення здоров'я жінок.

## СОЦІАЛЬНИЙ МАРКЕТИНГ В ХАРЧУВАННІ СТУДЕНТІВ

### SOCIAL MARKETING IN STUDENTS FOOD HABITS

**Мацур В. М.**

*Науковий керівник: д. е. н., доц. Харченко Н. В.*

*Matsur V. M.*

*Science advisor: doc. Kharchenko N. V., D. Ec. Sci*

*Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава*

*Кафедра соціальної медицини, організації та економіки охорони здоров'я з біостатистикою*

**Актуальність.** На сьогоднішній день студенти медичних вузів мають дуже мало часу на регулярне збалансоване харчування, перерви між парами не тривалі, а тому часу вистачає лише на те, щоб доїхати до наступної, а це в свою чергу призводить до значного порушення режиму дня, порушення обміну речовин, що незабаром буде сприяти і хворобам. Досить часто студентам доводиться їсти прямо в громадському транспорті, що є не гігієнічно, перекушують чим доведеться, але в даному випадку найпростіше сухою їжею- бутербродами, тостами, чісбургерами, гамбургерами, які запиваються великою кількістю газованих напоїв. Більшість студентів приймають гарячу, рідку їжу не більше 1 разу на день, яка так необхідна для покращення моторики шлунку. Також популярна їжа серед студентів це цукерки, шоколад, жувальна гумка, яка дуже несприятливо впливає на шлунково-кишковий тракт, сповільнюючи процес перетравлення і в результаті впливає на загальне самопочуття, що призводить до погіршення здоров'я. Актуальність даної проблеми полягає в тому, що фізичне здоров'я студентів-медиків з кожним роком стає все гірше. Підтвердженням цього є медичне обстеження студентів.

**Мета:** проаналізувати та донести до студентів медиків основи здорового раціонального харчування.

**Матеріали та методи.** Науково доведено, що здоров'я людини на 70-80% залежить від того, що вона їсть та чи зловживає шкідливими звичками, такими як алкоголь, паління, нездорова їжа. А так як ще й часу мало, їжа ковтається великими кусками і шлунку доводиться потрудитися довше, щоб все перетравити. Нераціональне харчування впливає на тривалість та якість життя людини, що призводить до виникнення та розвитку шлунково-кишкових, серцево-судинних, ендокринних захворювань, порушення обміну речовин. Тому простіше попередити захворювання і тим самим збільшити кількість осіб активного і працездатного віку, здатного підняти наш рівень економіки на одну сходинку вище, шляхом заохочення до здорового способу життя. «У здоровому тілі – здоровий дух» - тому правильно організований режим дня, збалансоване і багаторазове меню харчування, яке міститиме не лише бутерброди, а й гарячі страви, овочі, фрукти, продукти тваринного походження, зернові, бобові та наявність спорту, може повністю змінити життя людини.

**Результати.** Нами було проведено соціальне опитування серед студентів-медиків УМСА медичного факультету №1. Серед відповідей, простежувалось, що студенти не дуже багато уваги приділяють своєму здоров'ю, переважно харчуючись сухою їжею. Ми, в свою чергу, інтерв'ювали опитаним студентам про правильне харчування. Доводили їм, що здорове харчування і правильний спосіб життя впливають на стан здоров'я, самопочуття та на тривалість життя.

**Висновки.** Це стосується не лише студентів-медиків чи окремої людини, а й розвитку суспільства в цілому. Бо здоров'я людини і економічний розвиток суспільства взаємопов'язані. Чим більше буде здорових осіб працездатного віку, тим більше буде процвітати наша нація, новими відкриттями, досягненнями в усіх галузях.