

## ОБІЗНАНІСТЬ ЖИТЕЛІВ МІСТА ПОЛТАВИ ЩОДО КЛІНІЧНИХ ОЗНАК ІНСУЛЬТУ ТА ФАКТОРІВ РИЗИКУ ЙОГО РОЗВИТКУ (ЗА ДАНИМИ МЕДИКО-СОЦІАЛЬНОГО ОПИТУВАННЯ)

### AWARENESS OF THE INHABITANTS OF POLTAVA CITY CONCERNING THE CLINICAL SIGNS OF STROKE AND RISK FACTORS FOR ITS DEVELOPMENT (ACCORDING TO THE MEDICAL-SOCIAL SURVEY)

**Помилой О. А.**

*Науковий керівник: д. мед. н., проф. Литвиненко Н. В.*

*Pomyloi O. A.*

*Science advisor: prof. Lytvynenko N. V., D. Med. Sci.*

*Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава*

*Кафедра нервових хвороб з нейрохірургією та медичною генетикою*

**Актуальність:** На сучасному етапі проблематика мозкового інсульту є надзвичайно актуальною темою для вивчення в сучасній медичній науці, оскільки дане захворювання посідає одне з перших місць серед цереброваскулярних хвороб, супроводжується погіршенням якості життя, працездатності пацієнтів і призводить до смерті у 30% хворих.

**Мета роботи:** Дослідити обізнаність жителів м. Полтави у питаннях щодо клінічних ознак інсульту та факторів ризику його розвитку з метою створення в майбутньому соціальних заходів щодо первинної профілактики даного захворювання, своєчасного звернення пацієнтів за невідкладною допомогою при появі перших симптомів інсульту.

**Матеріали та методи:** В рамках проекту «Здорові ми – здорова Україна» студентами волонтерського загону «Єдність» Української медичної стоматологічної академії за підтримки співробітників кафедри нервових хвороб з нейрохірургією та медичною генетикою, лікарів нейрохірургічного відділення Полтавської обласної клінічної лікарні імені М. В. Скліфосовського 29 жовтня 2018 р. в м. Полтаві було проведено соціально-просвітницьку акцію «Переможемо інсульт разом». Під час медико-соціального дослідження було опитано 300 мешканців міста різного віку. До анкети були внесені питання щодо віку та статі пацієнтів, визначення терміну «інсульт» та факторів ризику його розвитку, даних родинного анамнезу.

**Результати:** Усі опитані пацієнти були розподілені на групи за віком: 15-29 років, 30-49 років, 50-59 років, 60 і більше років. Серед респондентів було 132 (44%) чоловіків та 168 (56% жінок). Серед чоловіків переважали особи віком 30-49 років (34%), серед жінок різниці між групами не виявлено. Обізнаність щодо терміну «інсульт» виявили 253 респонденти (84,3%). При відсутності гендерних відмінностей встановлено переважання показника обізнаності клінічних ознак інсульту у пацієнтів вікової категорії 15-29 років (59,5%). При цьому пацієнти вікової категорії 60 років і більше мали мінімальне значення даного показника (6,5%). 15,3% опитаних не знали, що інсульт може призвести до смерті; в даній групі пацієнтів переважали особи чоловічої статі (57 %). При проведенні аналізу родинного анамнезу встановлено, що у 12,9% чоловіків та 22% жінок родичі хворіли на інсульт. 94% опитаних респондентів вважали, що інсульт – це мультифакторне захворювання. Серед факторів ризику пацієнти частіше називали стрес (29%), шкідливі звички (тютюнопаління, вживання алкоголю), артеріальну гіпертензію (21%). Поза увагою залишалися такі фактори ризику розвитку інсульту, як гіперхолестеринемія, цукровий діабет та захворювання серця.

**Висновки:** Проведене дослідження встановило, що найбільш обізнаними у питаннях клінічних ознак інсульту були особи молодого віку. Люди похилого віку не володіли повноцінною інформацією щодо даної патології. Респонденти не були обізнаними щодо гіперглікемії, гіперхолестеринемії та захворювань серця в якості факторів ризику розвитку інсульту. Проведене медико-соціальне дослідження має важливе значення для планування ефективної профілактичної діяльності в м. Полтаві з метою покращення рівня громадського здоров'я.

## ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ТРИПТАНІВ ПРИ ЛІКУВАННІ МІГРЕНІ

### THE EFFECTIVENESS OF THE USING OF TRIPTANS IN THE TREATMENT OF MIGRAINE

**Сухарєва Л. П.**

*Науковий керівник: к. мед. н., доц. Єскін О. Р.*

*Suhareva L. P.*

*Science advisor: doc. Yeskin O. R., PhD*

*Харківський національний медичний університет, м. Харків*

*Кафедра неврології №1*

**Актуальність:** Мігрень – це складний нейробіологічний розлад з багатофакторним патогенезом. Вона включена до списку захворювань, що мають глобальне значення, і є соціальним тягарем для людства, адже у світі близько 12 % населення потерпають від нападів мігренозного болю. На сьогоднішній день лікування мігрені у багатьох країнах світу залишається проблемою, оскільки незважаючи на те, що терапія мігрені розроблена на достатньому рівні, більше 70% пацієнтів не задоволені результатами лікування.

**Мета роботи:** виявлення ефективності впливу триптанів при лікуванні нападів мігренозного головного болю.

**Матеріали і методи:** обстежено 45 пацієнтів, середній вік яких складає 34±6 із хронічною формою мігрені. Пацієнтів було розділені на групи: I група складалася з 21 хворого, яка приймала терапію нестероїдними протиза-