

Висновок. Таким чином, на кафедрі впроваджено один із засобів санітарно-просвітницької роботи, у вигляді пам'яток, який активно застосовується лікарями поліклініки.

ХІМІЧНІ ПІЛІНГИ В ЛІКУВАННІ АКНЕ

Ройко В.В.

Науковий керівник: д.мед.н., проф. Дудченко М.О.

Кафедра внутрішніх хвороб та медицини невідкладних станів з шкірними та венеричними хворобами

Українська медична стоматологічна академія

Вугрова хвороба (акне, вульгарні вугри) - це хронічне рецидивуюче мультифакторне захворювання сально - волосяних фолікулів. На акне страждають в середньому від 60 до 80% людей у віці 12-24 років. При сприятливому перебігу процес завершується до 18-22 років. Але в 20% випадків регрес йде повільно, і акне зберігаються і у віці 25-34 років (8% випадків) та у віці 35-44 років (3%). У деяких пацієнтів (частіше у жінок) захворювання триває протягом усього життя. Приблизно у 2% розвиваються важкі вузлуваті і флегмонозні форми вугрової хвороби з формуванням атрофічних і гіпертрофічних рубців, вогнищ гіперпігментації і застійних плям. За допомогою хімічних пілінгів можна впливати на одну з ланок патогенезу акне – патологічний фолікулярний гіперкератоз. Альфа-гідроксикислоти, за даними численних досліджень, сприяють усуненню фолікулярного гіперкератозу, прискорюючи процес ексфоціації. вони також надають комедонолітичну дію, сприяють зменшенню перифолікулярного запалення і розвитку інтерстиціального фіброзу, зменшують розмір пор і запобігають формуванню нових запальних акне-елементів.

Метою нашої роботи є необхідність застосування хімічних пілінгів в місцевому лікуванні акне.

Під нашим спостереженням знаходилось 50 осіб – 8 чоловіків та 42 жінки віком від 18 до 56 років, які лікувались від різних видів вугрів та отримали традиційне лікування за протоколами МОЗ України. Окрім традиційного місцевого лікування хворі відвідали косметологічний кабінет, де були нанесені на шкіру обличчя хімічні кислотні пілінги, такі як саліцилова кислота разом з азелаїною.

Нами встановлено, що після проведення пілінгу знижувався рН на поверхні шкіри, поліпшувався відтік вмісту фолікула, усуваються анаеробні умови, необхідні для розмноження *P. acnes* і зменшується ступінь мікробної колонізації шкіри *P. acnes*.

Після проведення поверхневих хімічних пілінгів: регрес дисхромії – 92,2%, псевдоатрофії – 54,4%, ефект зберігався близько 6-8 місяців.

Правильно призначена місцева терапія з застосуванням хімічних пілінгів зменшує прояви акне, сприяє регресу дисхромії та псевдоатрофії, надає ревіталізуючий ефект на шкіру. Результат від такого лікування настає швидко і зберігається тривалий час.