

**IX Международный Междисциплинарный Конгресс «НЕЙРОНАУКА ДЛЯ МЕДИЦИНЫ И ПСИХОЛОГИИ» / IX International Interdisciplinary Congress "NEUROSCIENCE FOR MEDICINE AND PSYCHOLOGY". – Судак, Крым, Украина, 3-13 июня 2013 года. / Труды / Под ред. Лосевой Е.В., Крючковой А.В., Логиновой Н.А. – М.: МАКС Пресс, 2013. – С.186-187.**

**СВЯЗЬ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ С УСПЕВАЕМОСТЬЮ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

**Коровина Л.Д., Запорожец Т.Н., Саник А.В.**

Украинская медицинская стоматологическая академия, г. Полтава, Украина

С целью выявить и уточнить взаимосвязи разных факторов риска с физиологическим состоянием и успеваемостью было проведено анкетирование, кардиоинтервалографическое и реоэнцефалографическое обследование студентов 2 курса медицинской стоматологической академии. Рассчитывали коэффициенты множественной корреляции, выявляющие характер взаимодействия различных факторов на целевые показатели.

В частности, обнаружены значимые связи успеваемости (средний балл,  $R=0,62$ ,  $p<0,0001$ ) с индексом Эрисмана (индекс пропорциональности развития грудной клетки), амплитудой моды в положении лёжа, исходным вегетативным тонусом, кровенаполнением в области позвоночной артерии и определёнными по опроснику СМИЛ Т-баллами по шкале «академические способности», а также с наличием асимметрии амплитудного показателя сосудистого тонуса в пользу левого полушария. Все связи, кроме связи с амплитудой моды, положительны. В то же время указанные показатели не выявили связи с уровнем заболеваемости студентов за последний год перед обследованием. Вегетативные показатели (АМо, вегетативный тонус) выявляют множественные корреляционные связи с рядом пищевых и поведенческих привычек.

Полученные данные указывают на значимость параметров кровоснабжения головного мозга в обеспечении учебной деятельности и на необходимость включения соответствующих методов обследования студентов с целью повышения эффективности обучения, а также разработки индивидуальных рекомендаций по коррекции питания и образа жизни.