

Боряк Христина

ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ПІДВИЩЕННЯ МАСИ ТІЛА НА ПОКАЗНИКИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ МОЛОДИХ ОСІБ

Кафедра фізіології

Науковий керівник: д-р мед. наук, проф. Л.Е. Весніна

Українська медична стоматологічна академія

м. Полтава, Україна

Актуальність. Підвищення маси тіла належить до найбільш розповсюджених проблем, що пов'язано зі стрімким зростанням кількості осіб з підвищеною масою та високим ризиком розвитку ускладнень. За даними ВООЗ близько у 30% населення планети підвищена маса тіла, серед них 16,8% жінок і 14% чоловіків. Відкладення жиру має багатофакторну етіологію, але головною причиною залишається дисбаланс між споживанням енергії та її витратами, що у свою чергу впливає на якість життя, навіть у молодих людей.

Метою нашого дослідження стало визначення особливостей впливу підвищення маси тіла на показники якості життя у молодих осіб.

Методи досліджень. Дослідження проведено за участю 84 осіб обох статей віком 18-25 років. Визначені показники маси тіла, зросту, окружності талії, окружності стегон, їх співвідношення, розрахований індекс маси тіла (ІМТ), частка жиру в масі тіла (% ЖМТ), сума складок за Джексоном. За ІМТ сформовано контрольну (44 особи, ІМТ 18,5-24,9 кг/м²) і дослідну групи з підвищеною масою (40 осіб, ІМТ - 25-29,9 кг/м²). В обох групах проведено визначення якості життя за допомогою опитувальника SF-36 (Short Form Health Survey). Результати оброблені статистично.

Результати досліджень. Визначено достовірне підвищення показників % ЖМТ та суми складок за Джексоном у чоловіків та жінок дослідної групи в порівнянні з контрольною групою. За даними опитувальника SF-36 у осіб дослідної групи визначено достовірне зниження низки показників, зокрема, рольового емоційного функціонування у чоловіків на 40,76%, у жінок на 35,41%, психічного компонента здоров'я у чоловіків на 11,8%, у жінок на 21,66%, у порівнянні з контрольною групою.

Висновок. Підвищення маси тіла призводить до суттєвих змін показників якості життя молодих осіб. Такі зміни можуть потребувати відновлення енергетичного балансу збільшенням фізичної активності та зниженням калорійності харчового раціону.