

anti-inflammatory cytokines, inflammatory cytokines concentration of IFN- $\gamma$ , TNF- $\alpha$ , IL-1 $\beta$  significantly increased, IL-12 decreased 40r, and IL-6 unchanged. At the same time changing the concentration of anti-inflammatory cytokines: IL-4 concentration is reduced, and IL-10 increased.

Prolonged administration of multyprobiotic drugs on the background gastric hypochlorhydria significantly reduced signs of inflammation in the mucous membranes of the stomach and colon, manifested in normalizing the balance between pro- and anti-inflammatory cytokines.

## **НЕІНФЕКЦІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ ЯК НАСЛІДОК ПРОБЛЕМ ЕКОЛОГО-ВАЛЕОЛОГІЧНОГО ВИХОВАННЯ ЛІКАРІВ ТА ЗАПРОВАДЖЕННЯ НИМИ ПРИНЦИПІВ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

*Потяженко М.М., Невойт Г.В., Кітура О.Є., Люлька Н.О., Соколюк, Н.Л.,  
Настрога Т.В., Ткач Л.І.*

*Навчально-науковий інститут ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна  
академія», Полтава*

Неінфекційні захворювання (НІЗ) стають причинами втрати працездатності, інвалідизації, смерті як осіб без медичної освіти, так і медичного персоналу. Створюється парадоксальна ситуація, коли самі лікарі такі ж хворі як і пацієнти. Постає проблема: якщо лікар до кінця не усвідомлює і не практикує засади здорового способу життя (ЗСЖ), а живе навпаки, то наскільки ефективно він може переконувати в необхідності ведення ЗСЖ пацієнта? Його дії по впровадженню ЗСЖ в спільноту хворих на НІЗ можуть не мати ефективності. В ході науково-дослідної роботи «Розробка алгоритмів і технології запровадження здорового способу життя у хворих на НІЗ на підставі вивчення психоемоційного статусу» (№ держреєстрації 0116U007798) виконано дослідження, мета якого — на підставі оцінки стану сформованості ЗСЖ, виявлення факторів ризику НІЗ у лікарів-інтернів дослідити реальний стан проблематики та рівень їх професійної підготовки щодо засад ЗСЖ. У 2016-2017 навчальному році за скринінговими питаннями виявлення факторів ризику та опитувальником «Сформованість компонентів ЗСЖ» (Носов А.Г., 2014) протестовано 59 лікарів-інтернів, з них 47(79,6%) жінки, середній вік 24,2 $\pm$ 0,2 роки. На фоні високих показників вартісно- і інформаційно-змістовних блоків, що свідчать про достатній рівень освітньо наукової обізнаності у 19(32,4%) та 14(24%) респондентів зафіксовано середній і низький рівні відповідно за відповідями індивідуально-діяльного блоку — тобто принципи ЗСЖ слабо або взагалі не реалізуються ними на практиці. Результати корелювали з даними моніторингування складу тіла біоімпендансним методом. Встановлений факт підтверджує недостатнє усвідомлення самими лікарями ЗСЖ як необхідного для профілактики, є значною загрозою їх здоров'ю та їх пацієнтів.

