

ВИЗНАЧЕННЯ ЧАСТКИ ЖИРУ В ОРГАНІЗМІ МОЛОДИХ ОСІБ З ПІДВИЩЕНОЮ МАСОЮ ТІЛА ТА ОЖИРІННЯМ І СТУПЕНЯ

Колінько Л.М., Весніна Л.Е., м. Полтава, Українська медична стоматологічна академія

Підвищення маси тіла та ожиріння як загальносвітова тенденція потребують додаткової уваги у зв'язку з підвищеним ризиком розвитку цілої низки захворювань, високим рівнем інвалідності та смертності. Метою роботи стало дослідження частки жиру у молодих осіб чоловічої та жіночої статі з підвищеною масою тіла та ожирінням І ступеня.

Обстежено 96 осіб обох статей віком від 18 до 25 років. За індексом маси тіла (ІМТ) було сформовано 3 групи по 32 особи, збалансовані за статтю. Контрольна група — особи з ІМТ 18,5-24,9 кг/м², дослідні — особи з підвищеною масою тіла, ІМТ 25-29,9 кг/м², особи з ожирінням І ступеня, ІМТ 30-34,9 кг/м². Проведені антропометричні дослідження, розрахунок індексу маси тіла, визначення товщини шкірних складок, розрахунок частки жиру в організмі (J. V. Durnin, J. Womersley, 1974). Результати оброблені статистично.

Визначено достовірне збільшення товщини шкірних складок у чоловіків та жінок з підвищеною масою тіла та ожирінням І ступеня в порівнянні з відповідними показниками контрольної групи. В групі чоловіків з підвищеною масою тіла відмічено збільшення вмісту жиру на 48 %, в групі з ожирінням І ступеня — на 71,8 % ($p < 0,05$), у жінок з підвищеною масою тіла вміст жиру був вище на 31,7 %, у жінок з ожирінням І ступеня — на 56,92 % в порівнянні з особами контрольної групи ($p < 0,05$).

Відповідно до результатів, більш високий вміст жиру визначено у осіб чоловічої статі обох дослідних груп. Методи розрахунку частки жиру є важливим інструментом контролю за підвищенням маси тіла та формуванням ожиріння у молодих осіб.

ДЕРМАТОГЛІФІЧНІ ПОКАЗНИКИ СТУДЕНТІВ РІВНЕНСЬКОЇ, КІРОВОГРАДСЬКОЇ, ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ ТА ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТЕЙ

Служинська З.О., Грушинська О.А., Турчак Р.М., м. Львів, Львівський державний медичний університет імені Данила Галицького

Дерматогліфічні показники подані з чотирьох областей України, які згідно з класифікацією Сергія Сегеди належать до трьох дерматогліфічних зон. Обстеження проводилися на пальцевих подушечках, на долонях фіксували розміщення полів, закінчення долоневих ліній, кількість узорів на тенарі та гіпотенарі.

Північна дерматогліфічна зона — Рівненська область: обстежено дерматогліфи 210 дівчат і 190 хлопців. Виявлено високий відсоток міжпальцевих додаткових трирадіусів і високу частоту закінчень головних ліній ABCD, низький показник Камінса: 8,2 у хлопців і 8,3 у дівчат. Дельтовий показник пальцевих узорів дівчат (13,5) нижчий, ніж у хлопців (15,1), що не збігається з літературними повідомленнями.

Середньоукраїнська дерматогліфічна зона включає маловивчену Кіровоградську область. Обстежено дерматогліфи 120 дівчат і 89 хлопців. Виявлено високий відсоток узорів на гіпотенарі