

СОБЛЮДЕНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ К МЕСТНЫМ ИСТОЧНИКАМ ВОДОСНАБЖЕНИЯ И ИХ ДЕЗОБРАБОТКЕ

COMPLIANCE WITH HYGIENIC REQUIREMENTS FOR LOCAL WATER SOURCES AND THEIR DE-TREATMENT

Идрис Э. А., Трошко И. В., Андросова А. А.

Научный руководитель: к. мед. н., доц. Пац Н. В.

Idriss E. A., Troshkol. V., Androsova A. A.

Scientific adviser: assoc. prof. Pats N. V., PhD

Гродненский государственный медицинский университет,

г. Гродно, Беларусь

г. Кенитра, Марокко

Кафедра общей гигиены и экологии

Актуальность. Местными источниками водоснабжения пользуется более 50% сельского населения, проживающего во многих странах. Использование межпластных безнапорных вод предполагает строительство колодцев, к эксплуатации которых предъявляются определенные гигиенические требования: в радиусе 20 м от колодца не допускаются мытьё машин и стирка белья, водопой животных, наличие глиняного замка и отстойки глубиной 1,5 м и шириной вокруг колодца 1,5 м, крыша должна быть (стекающая) в виде домика, ведро с закругленным дном, наличие крючка для подвешивания ведра. Дезинфекция колодцев производится не реже одного раза в год. По эпидемиологическим показаниям дезинфекция колодца производится в 3 этапа. Стенки орошают 5% раствором хлорной извести или 3% раствором двухтретью основной соли гипохлорита кальция, воду дезинфицируют хлорсодержащими препаратами из расчета 100-150 мг активного хлора на 1 л воды. Затем после дезинфекции и откачивания воды стенки и дно колодца подвергают механической очистке и орошению хлорсодержащими препаратами. Повторно воду дезинфицируют 100-150 мг активного хлора на 1 л воды, затем перемещивают и отстаивают 6 часов. Вода, содержащая остаточный хлор, полностью откачивается. Критерий эффективности обеззараживания - поддержание количества активного хлора в воде на уровне 0,5 мг/л. При временном ухудшении эпидпоказателей и недостаточной бактериальной надёжности воды после дезинфекции колодца проводят текущую дезинфекцию с помощью хлорсодержащих патронов.

Цель работы. Проанализировать осведомленность населения сельской местности и районных центров Беларуси о гигиенических требованиях к деобработке колодцев и их эксплуатации.

Материалы и методы. Проведен подворный обход 264 подворий и анкетирование жителей частного сектора районных центров и жителей сельской местности Гродненской области Беларуси.

Результаты и обсуждение. Обследование показало, что у 19% жителей сельской местности имеют местные источники водоснабжения, построенные с нарушением санитарно-гигиенических требований: у 12% отсутствует отстойка, у 9% отсутствует дверца в крышке, нет ведра с закругленным дном в 19% водисточников, не используют цепь с антикоррозионным покрытием 17% пользователей колодцев. Полученные результаты показали, что 84% жителей сельской местности и более 79% жителей районных центров не осведомлены о сроках проведения дезинфекции колодцев. Проводят только при создании аварийных ситуаций.

Выводы. 1. 19% местных источников водоснабжения построены с нарушением санитарно-гигиенических требований, что может послужить причиной развития нарушения здоровья у пользователей.

2. Выявлена низкая осведомленность жителей сельской местности и районных центров Гродненской области о гигиенических требованиях к деобработке колодцев.

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТА

THE INFLUENCE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS ON STUDENT PERFORMANCE

Конусева С. Е.

Научный руководитель: Колпакова Е. М.

Konusheva S. E.

Scientific adviser: Kolpakova E. M.

Алтайский государственный университет

г. Барнаул, Россия

Кафедра физического воспитания

Актуальность. Современные люди, особенно подростки и молодежь, ведут малоподвижный образ жизни, занимаясь учебой или работой не отходя от компьютеров. Результатом такого образа жизни появляется негативный вектор состояния здоровья молодежи. Поэтому актуальным на сегодняшний день является необходимость физической подготовки молодых людей и как будущих специалистов и как физически и психически здоровых личностей. Регулярные занятия физкультурой и спортом могут быть тем универсальным средством, которое может противостоять, нервно-психическим перегрузкам, напряженному ритму жизни, способствовать повышению их работоспособности.

Цель работы – изучить влияние физической культуры и спорта на работоспособность и адаптацию студентов к физическим нагрузкам.

Методы исследования. Объект исследования: студенты 1 и 2 курсов Алтайского государственного университета. Используются опрос студентов, анкетирование и тестовые задания, глубинное интервью. Эксперимент был проведен на 40 студентах, которые занимаются постоянно физической нагрузкой, спортом. Контрольную группу составили студенты, которые не занимаются физической культурой. Измерялся пульс до и после специально разработанных нагрузочных физкультурных тестов и интеллектуальных упражнений. После каждого физкультурного упражнения студентам давались несколько вопросов по истории и простейшие уравнения по математике.

Результаты. Результаты анкетирования показали, что студенты 1 и 2 курсов не посещающие занятий по физической культуре, не занимающиеся в спортивных секциях предъявляют жалобы на снижение работоспособности и возможности сосредоточиться, число таких жалоб у студентов, имеющих регулярные физические нагрузки и тренировки – достоверно ниже. Исследования показали, что у студентов не