

- ускладнень);
- одужання.

Під час дослідження на щурах при експериментальній опіковій хворобі виявлено зміни активності ферментів у різних органах: підшлунковій залозі, нирках, печінці, слинних залозах та паралельно зміни активності ферментів у крові. Це викликає порушення метаболізму, процесів перекисного окислення ліпідів в організмі і може призводити до негативних наслідків. Тому, для попередження даної реакції і змін в організмі, доцільно правильно організувати медичну допомогу постраждалому на початкових етапах.

Догоспітальна допомога при опіках є високоефективною, але потребує кваліфікованих дій, спрямованих на попередження ушкодження:

- зменшення травмуючої дії екзогенного гіпертермічного чинника з метою обмеження ураження глибше розташованих тканин;
- надання невідкладної реанімації.

Госпітальна терапія на початкових етапах має бути пов'язана з мінімізацією опікового шоку і профілактикою органної недостатності, а наступні етапи лікування мають бути направлені на корекцію зовнішніх дефектів, аби попередити такі негативні явища, як масивні рубці, контрактури м'язів.

Висновки. Враховуючи результати, отримані в ході проведеного дослідження, визначається негативний вплив ушкоджуючого чинника, що викликає опік не лише на ділянку ушкодження, а й на весь організм в цілому, що викликає патологічні зміни у функціонуванні більшості систем організму на молекулярному рівні.

ВПЛИВ ВІТАМІННОГО КОМПЛЕКСУ «ОМЕГА – 3» НА ПОКАЗНИКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ОРГАНІЗМУ МІЖКАНЦІВ м. МАРІУПОЛЬ

THE INFLUENCE OF THE VITAMIN COMPLEX «OMEGA-3» ON THE INDICATORS OF THE FUNCTIONAL STATE OF THE ORGANISM OF RESIDENTS OF MARIUPOL CITY

Дитюк Д. В.

Наукові керівники: к. мед. н., доц. Боева С. С., д. мед. н., проф. Ракша-Слюсарєва О. А.

Dityuk D. V.

Scientific adviser: assoc. prof. Boeva S. S., PhD; prof. Raksha -Slusareva O. A. D.Med.Sc.

Донецький національний медичний університет

м. Лиман, Україна

Кафедра мікробіології, вірусології та імунології

Актуальність. Маріуполь – промислово насичене місто, на території якого упродовж тривалого часу концентрувалися промислові підприємства. У результаті в регіоні сформувався складний комплекс негативного антропогенного впливу, а різноманітні природні умови обумовили різні рівні накопичення забруднювачів. У зв'язку з несприятливими екологічними умовами, що склалися на території міста внаслідок техногенної діяльності, м. Маріуполь можна розглядати як об'єкт для дослідження складних взаємозв'язків у системі "суспільство – природа". Відомо, що риб'ячий жир сприяє нормальному функціонуванню всіх органів, зокрема, мозку, а також нервової та серцево-судинної систем. Теоретично можна припустити, що препарат «ОМЕГА – 3», який містить компоненти риб'ячого жиру має позитивно впливати на організм, зокрема покращувати деякі його функціональні показники. Функціональні можливості організму людини дуже важливі у процесі формування її здоров'я у майбутньому та дають підґрунтя для його суттєвого покращення. Тому проведення функціональних проб для визначення впливу на організм даного вітамінного комплексу є досить доцільним рішенням для нашого дослідження.

Мета роботи. Дослідити вплив відомого вітамінного комплексу «Омега-3» на функціональний показник серцево-судинної системи з метою уточнення та розширення його призначення у різних контингентів населення за показниками функціональних проб.

Матеріали та методи. Досліджували показники дихальної та серцево-судинної системи у 34 волонтерів – умовно здорових осіб (УЗО), віком від 18 до 38 років. Дослідження проводилось до та після вживання водорозчинного препарату «ОМЕГА – 3». Для оцінки швидкості адаптації організму на навантаження й швидкості відновних процесів виконували пробу Мартіне - Кушелєвського. Отримані результати оброблялися методами варіаційної статистики і рангової кореляції з використанням PCL та порівнюються з результатами функціональних проб до вживання вітаміну.

Результати досліджень. Проведені дослідження фізіологічного стану організму за функціональними пробами показали, що при проведенні проби Мартіне – Кушелєвського встановили, що в середньому частота пульсу повернулася до вихідного рівня за $5,4 \pm 0,4$ хв., що вказувало нагіпотонічний тип реакції, тобто серце працює з великими енерговитратами, але мало ефективно. Після вживання вітамінного комплексу часовий показник зменшився до $4,8 \pm 0,4$ хв., що свідчило про незначне покращення відновних процесів ССС при навантаженні. Таким чином, отримані результати свідать про позитивний вплив препарату «ОМЕГА – 3» на функціональний стан серцево – судинної та дихальної систем нетренованих УЗО, що мешкають в екологічно несприятливій зоні м. Маріуполь.

Висновки. Вітчизняний водорозчинний препарат «ОМЕГА – 3» позитивно впливає на функціональний стан серцево-судинної системи, що свідчить про його перспективність у використанні для відновлення цієї системи у мешканців екологічно несприятливих регіонів, зокрема м. Маріуполя.