

**ДИНАМІЧНИЙ АНАЛІЗ РОЗПОВСЮДЖЕНОСТІ НАРКОТИЧНОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ СЕРЕД МОЛОДІ МІСТА
ПОЛТАВА
DYNAMIC ANALYSIS OF THE DISTRIBUTION OF DRUG ADDICTION AMONG THE YOUTH OF THE POLTAVA CITY**

Мариняк Д. К., Сивокін К. В.

Науковий керівник: к. мед. н. Плужнікова Т. В., Краснова О. І.

Maryniak D. K., Syvokin K. V.

Scientific adviser: Pluzhnikova T. V., PhD, Krasnova O. I.

Українська медична стоматологічна академія

м. Полтава, Україна

Кафедра соціальної медицини, громадського здоров'я, організації та економіки охорони здоров'я з лікарсько-трудовою експертизою

Актуальність. Рівень наркоманії зростає в усьому світі, зокрема і в Україні.

Данні європейського центру моніторингу обігу наркотиків та наркозалежних свідчать про те, що близько 275 мільйонів осіб в європейському регіоні вживали наркотики мінімум 1 раз на рік, що становить близько 5,6% світового населення віком від 15-64 років.

Проблема наркоманії на даний час є надзвичайно актуальною, особливо серед молоді, оскільки за даними ЮНІСЕФ серед українських підлітків 14-17 років ми маємо 18% тих, які мали досвід вживання будь-яких наркотиків.

Так на 2019р 18,3% дівчат - підлітків та 16,6 % хлопців мали досвід вживання наркотичних речовин, для порівняння у 2015р цей відсоток становив 11,9% дівчат та 17,8 хлопців, що вказує на стрімке зростання відсотку підлітків, які вживають чи вживали наркотики.

Рівень поширення таких хвороб як ВІЛ і СНІД, гепатити В і С, інфекцій що безпосередньо пов'язані з вживанням наркотиків, Україна займає 2 місце відносно епідемії в Східній Європі і центральній Азії.

Наркозалежність впливає на соціальне здоров'я суспільства в цілому. Саме тому необхідно забезпечити високий рівень проінформованості молоді стосовно негативних наслідків вживання наркотиків.

Мета роботи. Вивчення проінформованості студентів 3-5 курсів УМСА щодо наслідків вживання наркотиків з подальшою розробкою методів профілактики наркоманії серед молоді.

Матеріали і методи. За допомогою бібліостатичного методу було проведено аналіз наукової літератури з даної теми. Використаємо соціологічний метод для дослідження обізнаності молоді УМСА щодо впливу наркотиків шляхом анкетування, за допомогою медико-статистичного методу проведено аналіз даних опитування наше було проаналізовано 200 анкет, на основі яких ми виділили 2 вікових групи 17-19 і 19-22 рр. В нас також була можливість порівняти дані нашого дослідження з результатами дослідження 2019 року.

Результати. Серед опитованих 22% довелось спробувати наркотик, 72% вважають що навіть одноразове вживання психотропних речовин може призвести до смерті. 85% рахують, що наркотики є проблемою молоді, 25% студентів вважає, що вживання наркотиків канабісної групи (марихуана) не викликає залежності та звикання, 6% вважають, що наркоманія це діагноз на все життя, 72% що все залежить від бажання самого хворого.

Важливо відмітити, що 83% студентів вважають, що слід проводити обов'язкове анонімне тестування неповнолітніх та молоді на предмет реального впливу наркозалежних.

Висновки. Проаналізувавши дані проведеної роботи нами встановлено, що кількість студентів, які мали досвід вживання психоактивних речовин є досить значною, дана тенденція потребує проведення профілактичної роботи, що дозволить суттєво знизити кількість осіб, що перебувають у групі ризику, щодо наркоманії. Інформація заслуговує розуміння самою молоддю і точки зору, для визначення найбільш ефективних методів боротьби та профілактики. Дослідження дозволяє визначити що на думку опитаних спонукає людей до споживання наркотиків, що дають змогу вплинути на ці чинники.

**КОРЕЛЯЦІЯ ПСИХО-СОМАТИЧНИХ КРИТЕРІЇВ БІОЛОГІЧНОГО ВІКУ ЛЮДИНИ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД
М'ЯЗОВОГО НАВАНТАЖЕННЯ
CORRELATION OF PSYCHO-SOMATIC CRITERIA OF A PERSON'S BIOLOGICAL AGE DEPENDING ON THE
MUSCLE LOAD**

Олексієнко А. А.,

Науковий керівник: Соляник В. В.

Oleksienko A. A.

Scientific adviser: Solyanyk V. V.

Кременчуцький медичний коледж імені В. І. Литвиненка,

м. Кременчук, Україна

Кафедра внутрішньої медицини

Актуальність. Статистика показує, що кількість хворих з проблемами серцево-судинної системи, опорно-рухового апарату невпинно збільшується, помолодшав їх вік.

Мета роботи. Вивчити взаємозв'язок критеріїв біологічного віку та м'язових навантажень з метою кореляції показників біологічного віку: властивостей пульсу, артеріального тиску, сатурації тканин, мінералізації кісток за рахунок гіподинамії. З'ясувати вплив рухової активності студентів, які мають різний рівень фізичної підготовки, вивчення змін у системах організму, у психо-емоційній сфері, пропаганда активного способу життя.

Матеріали та методи роботи. Експериментальний метод та робота зі статистичними даними. У дослідженні взяли участь 30-ть осіб у віці 16-19 років з різним рівнем фізичної підготовленості та станом серцево-судинної системи. Дослідження тривало 1 рік.

Ми орієнтувалися на співвідношення ваги та зросту, визначали коефіцієнт кожного пацієнта та порівняли його з нормою (ІМТ); провели моніторинг електрокардіограм, визначили сатурацію тканин пульсоксиметром, визначали ЧСС та тиск у стані спокою і під час тестових навантажень, реєстрували в протоколи досліджень.