

Після тестового контролю були сформовані три групи для спостережень. У проблемних групах відмічаються позитивні зміни: покращення показників сатурації, нормалізація показників серцево-судинної діяльності, результатів психологічних тестів, покращення даних денситометрії.

Результати. Дослідні дані були впроваджені в закладах освіти м. Кременчук: просвітницькі бесіди для учнів шкіл міста, студентів Кременчуцького педагогічного коледжу імені А. С. Макаренка та Кременчуцького льотного коледжу Харківського національного університету внутрішніх справ, Державного вищого навчального закладу «Кременчуцький коледж транспортної інфраструктури».

Висновки. Для збереження біологічного віку треба:

1. Визначити рівень здоров'я серцево-судинної, дихальної системи та нервової системи.
2. Тестовий контроль через певний проміжок часу для визначення об'єму фізичних навантажень.
3. Підбір фізичних навантажень, які стимулюють захисні сили організму, нормалізують емоційну сферу студентів:
 - профілактика хронічних стресів, безсоння;
 - покращення пам'яті та настрою.

ВИВЧЕННЯ ТА АНАЛІЗ ПОШИРЕНOSTІ ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ ЗА 2017 РІК STUDY AND ANALYSIS OF THE PREVENTION OF INFECTIOUS DISEASES AMONG THE POPULATION OF UKRAINE FOR 2017

Панченко С. О.

Науковий керівник: к. мед. н. Ляхова Н. О.

Panchenko S. O.

Scientific adviser: Liakhova N. A, PhD

Українська медична стоматологічна академія, Полтава, Україна

Кафедра соціальної медицини, громадського здоров'я, організації та економіки охорони здоров'я з лікарсько-трудовою експертизою

Актуальність. В захворюваності населення України окрему групу формують інфекційні хвороби, які спричиняються живими збудниками, здатні передаватися від хворої до здорової людини та можуть викликати епідемії, що робить дослідження поширеності інфекційних хвороб вкрай актуальним.

Мета роботи. Дослідити та проаналізувати поширеність інфекційних захворювань серед населення України за 2017 рік.

Матеріали і методи. Методи: історичний, медико-статистичний. Проаналізовані дані офіційної статистики щодо поширеності інфекційних хвороб за 2017 рік.

Результати. На кінець 2017 р. в Україні було зареєстровано більше 6,83 млн випадків інфекційних захворювань (16 038,6 на 100 тис. нас.), з них більше 4,56 млн випадків (66.8%) серед дітей (59 954,76 на 100 тис. нас.). За матеріалами державної статистичної звітності, захворюваність населення України на інфекційні хвороби у 2017 р. порівняно з 2016 р. знизилася на 14,43%, в тому числі серед дітей до 17 років на 9,22% (4,565 млн випадків у 2017 р. проти 5,029 млн в 2016 р.). Захворюваність населення на гострі кишкові інфекції (ГКІ) наразі залишається однією із найбільш високих – більше 100 тис. випадків на рік. В 2017 р. рівень захворюваності на ГКІ, спричиненими невідновленими збудниками та неточно визначені харчові токсикоінфекції, продовжував зростати (на 16.5% проти 2016 р.) – 51 502 вип. (120.9 /100 тис.) у 2017 р. в порівнянні з 44 197 вип. (103.4/100 тис.) в 2016 р. Не менш поширеними в Україні залишаються ентерити, гастроентерити, харчові токсикоінфекції, спричинені іншими встановленими збудниками: в 2017 р. рівень захворюваності зріс на 16,3% порівняно з 2016р. Актуальною проблемою є ротавірусна інфекція, зростання її поширеності спостерігається протягом 10 останніх років: з 635 вип. в 1995 р. до 12 119 вип. у 2016 р. (28,34/100 тис.) та 18 142 вип. (42,6/100 тис.) в 2017 р. Із них питома вага дітей до 17 років складала 96,9% та 96,6% у 2016 та 2017 рр. відповідно. Неблагоприємна епідситуація спостерігалася на території більшості областей.

Висновки. Спалахи інфекційних захворювань різної етіології в 2017 р. реєструвались у всіх регіонах України від 63 в 2014 році до 163 в 2017 році, найбільшу кількість зареєстровано в Одеській області (29). Щорічно реєструються спалахи захворювань на ГКІ, останні є індикатором гострого епіднеблагополуччя населення, різке погіршення ситуації з ГКІ в Україні спостерігається з 2014 р. Цьому сприяла низка причин: запровадження законодавством мораторію на перевірки будь-яких об'єктів (Верховна Рада України продовжила дію мораторію до 2019 р.), фактична ліквідація Держсанепідслужби, що здійснювала нагляд за діяльністю суб'єктів господарювання, насамперед, за закладами громадського харчування, дитячими закладами тощо.

ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА СТАН ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ 1 КУРСУ RESEARCH OF THE INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITY LEVEL ON STATE OF THE 1ST COURSE STUDENTS HEALTH

Тесленко А. О., Зінченко А. В.

Науковий керівник: д. мед. н., проф. Ніколенко Є. Я.

Teslenko A. O., Zinchenko A. V.

Scientific adviser: prof. Nikolenko E. Y., D.Med.Sc.

Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна, медичний факультет, м. Харків, Україна

Кафедра загальної практики сімейної медицини

Актуальність. Здоровий спосіб життя (ЗСЖ) - це процес дотримання людиною певних норм, правил і обмежень у повсякденному житті, що сприяє збереженню здоров'я, оптимальному пристосуванню організму до умов середовища, високому рівню працездатності у навчальній і професійній діяльності. ЗСЖ та особливо заняття фізичною активністю займають невід'ємну частину в формуванні нашого стану здоров'я. Упродовж останнього десятиріччя спостерігається тенденція значного зниження рівня рухової активності людини, що проявляється в порушеннях фізичного розвитку, а також стану серцево-судинної, дихальної, опорно-рухової систем.

Мета роботи. Визначити рівень фізичного розвитку (РФР), оцінити вплив наявності фізичної активності на загальний стан здоров'я студентів 1 курсу ХНУ ім. В. Н. Каразіна.

Матеріали та методи. Було проведено анкетування 225 студентів різних факультетів ХНУ ім. В. Н. Каразіна, віком 17-20 років. Анкетування було в формі Google forms і дозволило нам отримати дані про наявність і рівень фізичної активності в їх житті, а також загальний стан здоров'я. Фізичний розвиток оцінювали за даними зросту та маси тіла за перцентильними нормограмами, індексу маси тіла (ІМТ) з урахуванням віку та статі.

Результати дослідження. Встановлено, що серед всіх анкетованих студентів надмірну масу тіла мали 37%. Низький РФА характерний для 43%, неконтрольовані заняття спортом (більше 6 разів на тиждень) відвідують лише 5% студентів, решта 52% мають нормальний РФА (регулярно займаються спортом 2-3 рази на тиждень). Незадовільно оцінюють свій РФА 30% анкетованих, 70% задоволені. Більшість студентів (60%) відчувають значну втому протягом доби, 12% відчувають постійну втому, нервозність, неможливість сконцентруватися на протязі доби, інші 28% повні сил і енергії, не мають істотних скарг щодо стану свого здоров'я. При цьому 65% студентів не вважають фізичну культуру обов'язковим предметом у школах і університетах.

Висновки. Існує прямий зв'язок між станом здоров'я і РФА. Низький РФА мають 43%, з усіх студентів, 65% не відзначають фізичну активність, як важливу складову свого життя і, як наслідок - більшість (60%) відчувають значну втому протягом дня, пов'язану з гіподинамією, розумовим перенапруженням, втому. Оптимальні заняття спортом, сприяння освіченості среди студентів стосовно необхідності присутності фізичної активності в нашому житті, дозволить поліпшити стан здоров'я, а також запобігти патології опорно-рухової, серцево-судинної та дихальних систем.

ЕПІДЕМІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ В ЖИТЕЛІВ МІСЬКОЇ ТА СІЛЬСЬКОЇ МІСЦЕВОСТІ EPIDEMIOLOGICAL ASPECTS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN URBAN AND RURAL RESIDENTS

Федосов В. С., Шапошніков Д. І.

Науковий керівник: д. мед. н., проф. Голованова І. А., к. пед. н. Товстяк М. М.

Fedosov V. S. Shaposhnikov D. I.

Scientific adviser: prof. Golovanova I. A. D. Med. Sc., Tovstiak M. M., PhD

Українська медична стоматологічна академія

м. Полтава, Україна

Кафедра соціальної медицини, громадського здоров'я, організації та економіки охорони здоров'я з лікарсько-трудовою експертизою.

Актуальність. Епідеміологічні аспекти цукрового діабету 2 типу в жителів міської та сільської місцевості визначаються тим, що цукровий діабет 2 типу є одним із найрозповсюдженіших захворювань внутрішніх органів в Україні й світі, що призводить до інвалідизації та смерті хворих. Але до цього часу не існує чіткої програми виявлення ризику виникнення цукрового діабету 2 типу в здорових осіб з урахуванням його генетичних маркерів, поведінкових та дієтичних факторів ризику та попередження раннього розвитку захворювання та його швидкого прогресування у хворих.

Метою роботи. Дослідження епідеміологічних аспектів цукрового діабету в жителів міської та сільської місцевості серед населення Глобинського району.

Методи. Дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення сучасних наукових джерел щодо питань епідеміології цукрового діабету, поширення факторів ризику цукрового діабету 2 типу; епідеміологічний метод для визначення госпіталізації хворих; соціологічний метод для встановлення факторів ризику виникнення цукрового діабету при опитуванні хворих на цукровий діабет 2 типу Глобинської центральної районної лікарні; статистичний метод для обробки результатів досліджень.

Результати. У результаті аналізу даних опитування було виявлено, що серед хворих на цукровий діабет 2 типу жителів міста частіше зустрічається таке ускладнення діабету як гіпертонічна хвороба, а саме – у 25 хворих (64%) жителів міста проти 21 хворих (47%) частоти підвищеного артеріального тиску у хворих сільських жителів. Серед хворих міських жителів діабет мав більш важкий перебіг та частіше спостерігалася інсулінозалежність – хворі, які у лікуванні користуються інсуліном серед міських жителів склали 16 хворих (41%), у той час як серед сільських жителів цей показник склав лише 12 хворих (27%), інші хворі для корекції рівня глюкози крові використовували дієту та цукрознижувальні таблетовані препарати.

Висновки. За результатами дослідження встановлено, що госпітальна захворюваність на цукровий діабет у жителів Глобинського району з кожним роком зростає в середньому на 10%. Виявлено, що серед міських жителів, порівняно із жителями сільської місцевості частіше розповсюджені такі поведінкові і дієтичні особливості як малорухливий спосіб життя у 28 хворих (72%) та вживання їжі з надлишком легкозасвоюваних вуглеводів та недостатньою кількістю овочів, фруктів і клітковини у 30 хворих (77%).

ПСИХОМОТОРНІ ПОКАЗАТЕЛІ СВОЙСТВ НЕРВНОЇ СИСТЕМИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ІІ КУРСА УРАЛГУФК PSYCHOMOTOR INDICATORS OF PROPERTIES OF THE NERVOUS SYSTEM OF STUDENTS OF THE II COURSE URALGUFK

Бабина Н. В.

Научный руководитель: к. пед. н., доц. Звягина Е. В.

Babina N. V.

Scientific adviser: assoc. prof. Zvyagina E. V., PhD

ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры,

г. Челябинск, Россия

Кафедра анатомии

Актуальность. Поведенческая деятельность организма в различных условиях, в том числе учебно-тренировочной деятельности обусловлена сформированной функциональной системой. Основная роль в этом вопросе принадлежит состоянию нервной системы человека, в частности, спортсменом, которая обеспечивает согласованность, синхронность и совпадения ритмов возбуждения в нейронах.

Цель работы. Систематизация данных теппинг-теста проведенного среди студентов Уральского университета физической культуры (УралГУФК), занимающихся спортом в условиях учебного процесса.