

Мета роботи. Визначити рівень фізичного розвитку (РФР), оцінити вплив наявності фізичної активності на загальний стан здоров'я студентів 1 курсу ХНУ ім. В. Н. Каразіна.

Матеріали та методи. Було проведено анкетування 225 студентів різних факультетів ХНУ ім. В. Н. Каразіна, віком 17-20 років. Анкетування було в формі Google forms і дозволило нам отримати дані про наявність і рівень фізичної активності в їх житті, а також загальний стан здоров'я. Фізичний розвиток оцінювали за даними зросту та маси тіла за перцентильними нормограмами, індексу маси тіла (ІМТ) з урахуванням віку та статі.

Результати дослідження. Встановлено, що серед всіх анкетованих студентів надмірну масу тіла мали 37%. Низький РФА характерний для 43%, неконтрольовані заняття спортом (більше 6 разів на тиждень) відвідують лише 5% студентів, решта 52% мають нормальний РФА (регулярно займаються спортом 2-3 рази на тиждень). Незадовільно оцінюють свій РФА 30% анкетованих, 70% задоволені. Більшість студентів (60%) відчують значну втому протягом доби, 12% відчують постійну втому, нервозність, неможливість сконцентруватися на протязі доби, інші 28% повні сил і енергії, не мають істотних скарг щодо стану свого здоров'я. При цьому 65% студентів не вважають фізичну культуру обов'язковим предметом у школах і університетах.

Висновки. Існує прямий зв'язок між станом здоров'я і РФА. Низький РФА мають 43%, з усіх студентів, 65% не відзначають фізичну активність, як важливу складову свого життя і, як наслідок - більшість (60%) відчують значну втому протягом дня, пов'язану з гіподинамією, розумовим перенапруженням, втому. Оптимальні заняття спортом, сприяння освіченості среди студентів стосовно необхідності присутності фізичної активності в нашому житті, дозволить поліпшити стан здоров'я, а також запобігти патології опорно-рухової, серцево-судинної та дихальних систем.

ЕПІДЕМІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ В ЖИТЕЛІВ МІСЬКОЇ ТА СІЛЬСЬКОЇ МІСЦЕВОСТІ EPIDEMIOLOGICAL ASPECTS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN URBAN AND RURAL RESIDENTS

Федосов В. С., Шапошніков Д. І.

Науковий керівник: д. мед. н., проф. Голованова І. А., к. пед. н. Товстяк М. М.

Fedosov V. S. Shaposhnikov D. I.

Scientific adviser: prof. Golovanova I. A. D. Med. Sc., Tovstiak M. M., PhD

Українська медична стоматологічна академія

м. Полтава, Україна

Кафедра соціальної медицини, громадського здоров'я, організації та економіки охорони здоров'я з лікарсько-трудовою експертизою.

Актуальність. Епідеміологічні аспекти цукрового діабету 2 типу в жителів міської та сільської місцевості визначаються тим, що цукровий діабет 2 типу є одним із найрозповсюдженіших захворювань внутрішніх органів в Україні й світі, що призводить до інвалідизації та смерті хворих. Але до цього часу не існує чіткої програми виявлення ризику виникнення цукрового діабету 2 типу в здорових осіб з урахуванням його генетичних маркерів, поведінкових та дієтичних факторів ризику та попередження раннього розвитку захворювання та його швидкого прогресування у хворих.

Метою роботи. Дослідження епідеміологічних аспектів цукрового діабету в жителів міської та сільської місцевості серед населення Глобинського району.

Методи. Дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення сучасних наукових джерел щодо питань епідеміології цукрового діабету, поширення факторів ризику цукрового діабету 2 типу; епідеміологічний метод для визначення госпіталізації хворих; соціологічний метод для встановлення факторів ризику виникнення цукрового діабету при опитуванні хворих на цукровий діабет 2 типу Глобинської центральної районної лікарні; статистичний метод для обробки результатів досліджень.

Результати. У результаті аналізу даних опитування було виявлено, що серед хворих на цукровий діабет 2 типу жителів міста частіше зустрічається таке ускладнення діабету як гіпертонічна хвороба, а саме – у 25 хворих (64%) жителів міста проти 21 хворих (47%) частоти підвищеного артеріального тиску у хворих сільських жителів. Серед хворих міських жителів діабет мав більш важкий перебіг та частіше спостерігалася інсулінозалежність – хворі, які у лікуванні користуються інсуліном серед міських жителів склали 16 хворих (41%), у той час як серед сільських жителів цей показник склав лише 12 хворих (27%), інші хворі для корекції рівня глюкози крові використовували дієту та цукрознижувальні таблетовані препарати.

Висновки. За результатами дослідження встановлено, що госпітальна захворюваність на цукровий діабет у жителів Глобинського району з кожним роком зростає в середньому на 10%. Виявлено, що серед міських жителів, порівняно із жителями сільської місцевості частіше розповсюджені такі поведінкові і дієтичні особливості як малорухливий спосіб життя у 28 хворих (72%) та вживання їжі з надлишком легкозасвоюваних вуглеводів та недостатньою кількістю овочів, фруктів і клітковини у 30 хворих (77%).

ПСИХОМОТОРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ II КУРСА УРАЛГУФК PSYCHOMOTOR INDICATORS OF PROPERTIES OF THE NERVOUS SYSTEM OF STUDENTS OF THE II COURSE URALGUFK

Бабина Н. В.

Научный руководитель: к. пед. н., доц. Звягина Е. В.

Babina N. V.

Scientific adviser: assoc. prof. Zvyagina E. V., PhD

ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры,

г. Челябинск, Россия

Кафедра анатомии

Актуальность. Поведенческая деятельность организма в различных условиях, в том числе учебно-тренировочной деятельности обусловлена сформированной функциональной системой. Основная роль в этом вопросе принадлежит состоянию нервной системы человека, в частности, спортсменом, которая обеспечивает согласованность, синхронность и совпадения ритмов возбуждения в нейронах.

Цель работы. Систематизация данных теппинг-теста проведенного среди студентов Уральского университета физической культуры (УралГУФК), занимающихся спортом в условиях учебного процесса.