

Мета роботи. Визначити рівень фізичного розвитку (РФР), оцінити вплив наявності фізичної активності на загальний стан здоров'я студентів 1 курсу ХНУ ім. В. Н. Каразіна.

Матеріали та методи. Було проведено анкетування 225 студентів різних факультетів ХНУ ім. В. Н. Каразіна, віком 17-20 років. Анкетування було в формі Google forms і дозволило нам отримати дані про наявність і рівень фізичної активності в їх житті, а також загальний стан здоров'я. Фізичний розвиток оцінювали за даними зросту та маси тіла за перцентильними нормограмами, індексу маси тіла (ІМТ) з урахуванням віку та статі.

Результати дослідження. Встановлено, що серед всіх анкетованих студентів надмірну масу тіла мали 37%. Низький РФА характерний для 43%, неконтрольовані заняття спортом (більше 6 разів на тиждень) відвідують лише 5% студентів, решта 52% мають нормальний РФА (регулярно займаються спортом 2-3 рази на тиждень). Незадовільно оцінюють свій РФА 30% анкетованих, 70% задоволені. Більшість студентів (60%) відчувають значну втому протягом доби, 12% відчувають постійну втому, нервозність, неможливість сконцентруватися на протязі доби, інші 28% повні сил і енергії, не мають істотних скарг щодо стану свого здоров'я. При цьому 65% студентів не вважають фізичну культуру обов'язковим предметом у школах і університетах.

Висновки. Існує прямий зв'язок між станом здоров'я і РФА. Низький РФА мають 43%, з усіх студентів, 65% не відзначають фізичну активність, як важливу складову свого життя і, як наслідок - більшість (60%) відчувають значну втому протягом дня, пов'язану з гіподинамією, розумовим перенапруженням, втому. Оптимальні заняття спортом, сприяння освіченості среди студентів стосовно необхідності присутності фізичної активності в нашому житті, дозволить поліпшити стан здоров'я, а також запобігти патології опорно-рухової, серцево-судинної та дихальних систем.

ЕПІДЕМІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ В ЖИТЕЛІВ МІСЬКОЇ ТА СІЛЬСЬКОЇ МІСЦЕВОСТІ EPIDEMIOLOGICAL ASPECTS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN URBAN AND RURAL RESIDENTS

Федосов В. С., Шапошніков Д. І.

Науковий керівник: д. мед. н., проф. Голованова І. А., к. пед. н. Товстяк М. М.

Fedosov V. S. Shaposhnikov D. I.

Scientific adviser: prof. Golovanova I. A. D. Med. Sc., Tovstiak M. M., PhD

Українська медична стоматологічна академія

м. Полтава, Україна

Кафедра соціальної медицини, громадського здоров'я, організації та економіки охорони здоров'я з лікарсько-трудою експертизою.

Актуальність. Епідеміологічні аспекти цукрового діабету 2 типу в жителів міської та сільської місцевості визначаються тим, що цукровий діабет 2 типу є одним із найрозповсюдженіших захворювань внутрішніх органів в Україні й світі, що призводить до інвалідизації та смерті хворих. Але до цього часу не існує чіткої програми виявлення ризику виникнення цукрового діабету 2 типу в здорових осіб з урахуванням його генетичних маркерів, поведінкових та дієтичних факторів ризику та попередження раннього розвитку захворювання та його швидкого прогресування у хворих.

Метою роботи. Дослідження епідеміологічних аспектів цукрового діабету в жителів міської та сільської місцевості серед населення Глобинського району.

Методи. Дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення сучасних наукових джерел щодо питань епідеміології цукрового діабету, поширення факторів ризику цукрового діабету 2 типу; епідеміологічний метод для визначення госпіталізації хворих; соціологічний метод для встановлення факторів ризику виникнення цукрового діабету при опитуванні хворих на цукровий діабет 2 типу Глобинської центральної районної лікарні; статистичний метод для обробки результатів досліджень.

Результати. У результаті аналізу даних опитування було виявлено, що серед хворих на цукровий діабет 2 типу жителів міста частіше зустрічається таке ускладнення діабету як гіпертонічна хвороба, а саме – у 25 хворих (64%) жителів міста проти 21 хворих (47%) частоти підвищеного артеріального тиску у хворих сільських жителів. Серед хворих міських жителів діабет мав більш важкий перебіг та частіше спостерігалася інсулінозалежність – хворі, які у лікуванні користуються інсуліном серед міських жителів склали 16 хворих (41%), у той час як серед сільських жителів цей показник склав лише 12 хворих (27%), інші хворі для корекції рівня глюкози крові використовували дієту та цукрознижувальні таблетовані препарати.

Висновки. За результатами дослідження встановлено, що госпітальна захворюваність на цукровий діабет у жителів Глобинського району з кожним роком зростає в середньому на 10%. Виявлено, що серед міських жителів, порівняно із жителями сільської місцевості частіше розповсюджені такі поведінкові і дієтичні особливості як малорухливий спосіб життя у 28 хворих (72%) та вживання їжі з надлишком легкозасвоюваних вуглеводів та недостатньою кількістю овочів, фруктів і клітковини у 30 хворих (77%).

ПСИХОМОТОРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ II КУРСА УРАЛГУФК PSYCHOMOTOR INDICATORS OF PROPERTIES OF THE NERVOUS SYSTEM OF STUDENTS OF THE II COURSE URALGUFK

Бабина Н. В.

Научный руководитель: к. пед. н., доц. Звягина Е. В.

Babina N. V.

Scientific adviser: assoc. prof. Zvyagina E. V., PhD

ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры,

г. Челябинск, Россия

Кафедра анатомии

Актуальность. Поведенческая деятельность организма в различных условиях, в том числе учебно-тренировочной деятельности обусловлена сформированной функциональной системой. Основная роль в этом вопросе принадлежит состоянию нервной системы человека, в частности, спортсменов, которая обеспечивает согласованность, синхронность и совпадения ритмов возбуждения в нейронах.

Цель работы. Систематизация данных теппинг-теста проведенного среди студентов Уральского университета физической культуры (УралГУФК), занимающихся спортом в условиях учебного процесса.

Материалы и методы. В исследовании добровольное участие приняли спортсмены разного уровня спортивной квалификации от 1 разряда до мастера спорта различных учебных групп второго курса (49 девушек и 30 юношей в возрасте 20-25 лет) зимних видов спорта, дневного отделения УралГУФК. (n=79). Средний возраст составил 20 ±2,5 года, спортивный стаж в среднем составил 6,5 лет. Обзор литературных источников по проблеме исследования. Экспресс метод определения силы нервной системы: теппинг-тест.

Результаты. У большинства испытуемых (60,7%) выявлен нисходящий тип динамики; у 22,22% имеет место быть вогнутый тип, а у 11,08% – промежуточный тип, что соответствует параметрам слабой и средне-слабой нервной системы. Сильный тип нервной системы определен для 5,7%. Таким образом, в исследовании приняло участие 79 человек, из них графики прямых теппинг-теста: 55 нисходящий, 12 промежуточный, 4 ровный, 7 вогнут, 1 прямой. Показатели возбудимости нервных процессов являются в большей степени информативными по сравнению с показателями подвижности, они дают общую характеристику особенностям состояния ЦНС спортсменов при активации качеств инициативности.

Выводы. Достижение полезного приспособительного результата студентами в условиях учебно-тренировочной деятельности связано с напряжением основных систем жизнеобеспечения: нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной, сенсорных, двигательной и др. систем, что отражает специфику адаптации.

НЕКОТОРЫЕ ФИЗИОМЕТРИЧЕСКИЕ И СОМАТОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ У ДОШКОЛЬНИКОВ С ГАРМОНИЧНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ И АКСЕЛЕРАЦИЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЛАСТНОМ ЦЕНТРЕ БЕЛАРУСИ

SOME PHYSIOMETRIC AND SOMATOMETRIC INDICATORS FOR PRESCHOOL CHILDREN WITH HARMONIOUS PHYSICAL DEVELOPMENT AND ACCELERATION LIVING IN THE REGIONAL CENTER OF BELARUS

Болтromeюк А. В.

Научный руководитель, к. м. н., доц. Пац Н. В.

Boltromeuk A. V.

Scientific adviser: assoc. prof. Pats N. V., PhD

Гродненский государственный медицинский университет,

г. Гродно, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Актуальность. Ускоренное физическое развитие дошкольников приводит изменению многих физиометрических и соматометрических показателей. В норме средние показатели длины стопы у детей 5 лет – 18,5 см, что соответствует 29 размеру по европейской таблице, у детей 5,5 - 6 лет – 19-19,5 см, что соответствует 30-31 размеру соответственно.

Цель работы. Изучение параметров длины стопы и предплечья у дошкольников с акселерацией и показателей кожной температуры.

Материалы и методы. Обследованы 40 воспитанников детского дошкольного учреждения города Гродно (26 девочек и 14 мальчиков) в возрасте от 5 до 6 лет. У всех детей произведены замеры длины тела, длины стопы и локтя, отмечен размер обуви. Произведено измерение кожной температуры по стандартной методике в 8 точках справа и слева (в лобной области, на кисти, на плече и в области 4-го межреберья). Обследование проводилось в первой половине дня при следующих параметрах микроклимата в помещении: влажность 56%, скорость движения воздуха – 0,3 м/с, температура – 22, 5⁰ С.

Результаты и их обсуждение. Средние показатели длины стопы у детей дошкольной группы ставили: 17,61 см у девочек и 17,9 см – у мальчиков. Они достоверно ниже средних показателей определенных для данной возрастной группы. У детей с ускоренным физическим развитием эти показатели Длина предплечья у девочек – 29,65 см, у мальчиков - 28,38см . Показатели кожной температуры в области 4-го межреберья составили: у мальчиков справа 33, 5⁰ С, слева – 32,71⁰ С, а у девочек средняя температура кожи справа – 33,52 см, слева - 33,38 см. В области лба слева и справа и на плече в обследуемой группе детей средняя температура не отличалась у мальчиков и девочек и составила 37, 0⁰С, что выше средних показателей для данной возрастной группы. У детей с ускоренным физическим развитием температура кожи достоверно (p<0,05) выше, чем у детей гармоничным физическим развитием, соответствующим возрасту.

Выводы. 1.Выявлены закономерности изменения кожной температуры в определенных точках у детей с акселерацией.

2.Кожная температура у дошкольников с акселерацией выше, чем у детей с гармоничным физическим развитием.

3. Средние показатели длины стопы у детей дошкольной группы областного центра Беларуси достоверно ниже определенных средних показателей для данной возрастной группы.

ОБОСНОВАНИЕ ГИПОДИНАМИЧЕСКОГО СТРЕССА У ГИМНАЗИСТОВ ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА БЕЛАРУСИ

JUSTIFICATION OF HYPODYNAMIC STRESS IN HIGH SCHOOL STUDENTS OF THE REGIONAL CENTER OF BELARUS

Бородина Д. П.

Научный руководитель: к. мед. н., доц. Пац Н. В.

Baradzina D. P.

Scientific adviser: assoc. prof. Pats N. V., PhD

Гродненский государственный медицинский университет

г. Гродно, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Актуальность. В последние годы гиподинамией стали подвержены не только взрослые, но и дети, а это состояние, не являясь болезнью, приводит к серьезным нарушениям.

Цель работы. Обоснование гиподинамического стресса у гимназистов областного центра Беларуси старшего возраста (11 классы).