

ОБІЗНАНІСТЬ НАСЕЛЕННЯ ЩОДО НАДМІРНОЇ ВАГИ ТА ОЖИРІННЯ ЯК ФАКТОРА РИЗИКУ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ POPULATION AWARENESS ABOUT OVERALL WEIGHT AND OBESITY AS A RISK FACTOR OF CARDIOVASCULAR DISEASES

Юзленко Ю. С., Катриченко Л. О.

Науковий керівник: к. мед. н., доц. Трибрат Т. А., к. мед. н., доц. Шуть С. В.

Yuzlenko Y. S., Katrichenko L. O.

Scientific adviser: assoc. prof. Trybrat T. A., PhD, assoc. prof. Shut' S. V., PhD

Українська медична стоматологічна академія,

м. Полтава, Україна

Кафедра пропедевтики внутрішньої медицини з доглядом за хворими, загальної практики (сімейної медицини)

Актуальність. Незважаючи на досягнуті в останні десятиліття успіхи в профілактиці й лікуванні серцево-судинних захворювань (ССЗ), оптимізація профілактики залишається однією з найбільш актуальних проблем сучасної медицини.

Мета роботи. Вивчити обізнаність населення щодо надмірної ваги та ожиріння як фактора ризику серцево-судинних захворювань.

Матеріал і методи. Оцінювали обізнаність населення щодо надмірної ваги та ожиріння як фактора ризику серцево-судинних захворювань серед неорганізованого населення у віці від 20 до 82 років в кількості 129 чоловік. З цієї когорти у 97 осіб вимірювали артеріальний тиск (АТ), окружність талії, визначали наявність надлишкової ваги за індексом маси тіла (ІМТ).

Результати. Встановлено, що досить поширені надлишкова маса тіла (НМТ) та ожиріння(ОЖ) як серед жінок (20,65 і 18,48%), так і серед чоловіків (37,34 і 12,03% відповідно). Серед обстежених пацієнтів у 42,01% чоловіків та у 52,77% жінок спостерігався підвищений артеріальний тиск, а у 24,36% чоловіків та у 41,20% жінок виявлені різні зміни на електрокардіограмі. Серед всіх пацієнтів проведено опитування з метою виявлення їх знань про НМТ та її ускладнення. Практично третя жінка з надмірною вагою (36,79%) та ожирінням (32,89%) не вважає, що підвищена маса тіла підвищує серцево-судинний ризик. 19,75% жінок з НМТ і 15,81% з ожирінням взагалі не вважають наявне у них підвищення маси тіла фактором ризику ССЗ. Чоловіки з НМТ (30%) і ожирінням (38,33%) не вважають підвищення ваги важливим фактором ризику. Всім респондентам було запропоновано відвідування школи «Здоров'я», де проводилась освітня програма з питань профілактики та корекції основних факторів ризику виникнення ожиріння та серцево-судинних захворювань. Через 6 місяців проводилося повторне обстеження, були отримані наступні **Результати.** у 21,31% чоловіків з НМТ і у 30,93% чоловіків з ОЖ покращилися показники ІМТ, серед жінок з НМТ у 25,92% і жінок з ОЖ (19,52%) нормалізувалися ІМТ, тим самим зменшився ризик серцево-судинних захворювань.

Висновки. Обізнаність населення щодо факторів ризику серцево-судинних захворювань знаходиться на низькому рівні. Дотримання здорового способу життя, раціональне харчування, проведення освітньої програми є невід'ємною частиною у веденні хворих з НМТ та ожирінням, що призводить до зниження ризику серцево-судинних захворювань.

СТРУКТУРА ПРЕДИКТОРІВ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ У ГОСПІТАЛІЗОВАНИХ ПАЦІЄНТІВ STRUCTURE OF CARDIOVASCULAR DISEASE PREDICTORS IN HOSPITALIZED PATIENTS

Янчевська М. І., Гафорова М. М.

Науковий керівник: к. мед. н., доц. Трибрат Т. А., Гончарова О. О.

Yanchevska M. I., Haforova M.

Scientific adviser: assoc. prof. Trybrat T. A., PhD, Гончарова О. О.

Українська медична стоматологічна академія,

м. Полтава, Україна

Кафедра пропедевтики внутрішньої медицини з доглядом за хворими, загальної практики (сімейної медицини)

Актуальність. Серцево-судинні захворювання (ССЗ) залишаються найбільш значущою проблемою для багатьох розвинених країн світу. В зв'язку з цим рання діагностика ССЗ і їх корекція є важливою проблемою сучасної медицини.

Мета роботи. Провести аналіз частоти виникнення предикторів ризику серцево-судинних захворювань у пацієнтів, госпіталізованих в терапевтичне відділення Зміської клінічної лікарні за 2019 рік.

Матеріал та методи. Виконано проспективний аналіз 100 історій хвороби пацієнтів госпіталізованих в терапевтичне відділення на ішемічну хворобу серця (ІХС): стабільну стенокардію, I-IV ФК, СН 0-III у віці 39-85 років, методом випадкової вибірки. При оцінці структури госпіталізованих пацієнтів досліджувалися: стать, вік, дані анамнезу, об'єктивного огляду, клініко-лабораторних та інструментальних методів дослідження. Кількісний аналіз результатів дослідження і статистичну обробку даних проводили за загально прийнятими статистичними методами і за допомогою програми Excel.

Результати. Встановлено, що середній вік пацієнтів ІХС склав $62,37 \pm 11,13$ років, з них 59% чоловіків і 41% жінок. На першому місці за частотою коморбідних станів варто відзначити артеріальну гіпертензію - у 77%, на другому - хронічний холецистит має 41% пацієнтів, тобто фактично кожен другий пацієнт має дану патологію, на третьому - хронічну обструктивну хворобу легень -34,7%; Третина пацієнтів мала фібриляцію передсердь(35,2%); в анамнезі перенесений інфаркт міокарда 57%, 17% перенесли гостре порушення мозкового кровообігу, цукровий діабет - 15%.

Аналіз лабораторних та інструментальних методів дослідження показав, що 79,7% пацієнтів мали частоту серцевих скорочень вище 80 уд / хв, яка є також предиктором смерті від ССЗ; 89% мали гіпертрофію лівого шлуночка, зниження ФВ < 43- 31,8%. Дисліпідемія спостерігалася в 60,3% випадків.

Висновки. Встановлено високу поширеність основних факторів ризику ССЗ. Своєчасне виявлення факторів ризику і їх корекція призведе до зниження захворюваності та смертності від ССЗ.