

© Васильєва К. В.

УДК: 616.516-092:616-001

Васильєва К. В.

ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ЕМОЛЕНТІВ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ ШКІРИ У ОСІБ, ЯКІ ЗЛОВЖИВАЮТЬ УФ-ОПРОМІНЕННЯМ

Вищий державний навчальний заклад України

«Українська медична стоматологічна академія» (м. Полтава)

katya116@i.ua

Робота виконана у рамках наукової теми з кафедрою дерматовенерології Національного медичного університету ім. О.О. Богомольця «Роль імунологічних та психоемоційних порушень при хронічних дерматозах та захворюваннях, що передаються статевим шляхом, та їх корекція в ході наступної терапії» № державної реєстрації 0109U008800.

Вступ. Одним з пріоритетних напрямків відновної медицини є сприяння зниженню захворюваності на дерматологічні захворювання, підтримка високої працездатності та поліпшення якості життя, корекція інволюційних змін шкіри, обумовлених як загальнобіологічними процесами старіння [3], так і різними ендогенними або екзогенними причинами (наприклад, сонячні промені, які за своїм впливом аналогічні дії малих доз іонізуючого опромінення [1,2,4,8].

Невеликі дози УФ-випромінювання необхідні для життя людини (синтез вітаміну D і метаболізму кальцію, нестача УФ-випромінювання може викликати загострення деяких шкірних захворювань). Однак, надмірне УФ-опромінення надає на шкіру шкідливу дію (опік, потовщення шкіри та злийкісне переродження клітин) [5]. Коло прихильників сонячного і штучного загару постійно поширюється у зв'язку з «модним» зараз напрямком, особливо серед молоді. У сучасному світі засмага вважається ознакою здоров'я і краси, але з точки зору медицини це захисна реакція шкіри на uszkodження від дії УФ-опромінення, тому спостереження за станом здоров'я, дослідження наявності змін шкірних покривів та їх корекція у осіб, які знаходяться під тривалим впливом малих доз іонізуючого опромінення є досить актуальною [1,2,6,7].

Метою нашого дослідження було вивчення морфологічних змін шкіри у «фанатів» сонячного та штучного загару та ефективності застосування емоментів для відновлення шкіри у цієї категорії населення.

Об'єкт і методи дослідження. Під нашим спостереженням понад 10 років знаходились «фанати» сонячного та штучного загару. «Фанатами» вважали осіб, які надмірно використовували не менше 3-х разів на рік УФ опромінення у вигляді сонячного загару, солярію, кварцу. У обстежених пацієнтів спостерігались явища променевого дерматиту через 3 доби від початку дії опромінення, а потім на 7-14 добу з'являлись лущення, сухість, явища передчасного (фото-) старіння шкіри.

Нами обстежено 32 особи від 15 до 28 років (22 жінки та 10 чоловіків), які зловживали сонячним та штучним опроміненням не менш ніж 3 роки. Усіх обстежених ми розподілили на дві групи. У I групу увійшло 24 особи, які поряд з традиційним ліку-

ванням шкіру змащували 2 рази на добу емоментом – емульсією для тіла LIPIKAR від La Roche-Posay (Франція), яка володіє ліпідовідновлюючою дією, негайно усмоктуючись в суху шкіру, на довгий час зміцнює бар'єр шкіри і захищає її від зовнішніх агресивних чинників. Завдяки компоненту ніацинамід, відновлюється шкірний бар'єр і знижується відчуття стягнутості, масло карите насичує шкіру жирними кислотами, які відновлюють ліпідну плівку, а стероли мають заспокійливу дію [2,6]. II група (8 осіб) – використовувала традиційні методи лікування.

Визначення терморегуляції шкіри проводилось за допомогою вимірювання температури в симетричних. Визначення типу термореактивності проводилося методом комп'ютерної термографії. Бар'єрна функція шкіри оцінювалася рН-метрією, аналізом аутомікрофлори шкіри.

Результати дослідження та їх обговорення. При обстеженні встановлено, що найбільші зміни температурної реакції відмічені на частинах тіла обстежених, які більшою мірою піддавалися дії УФ-опромінення.

Це підтверджено даними комп'ютерної термографії, що виявила надмірний тип термореактивності у 28% пацієнтів ($p < 0,05$), інертний – у 18,8% «фанатів загару». Мікрофлюорометрично виявлене підвищення проникності епідермісу оскільки посилення потовиділення призводить до зниження кислотності поверхні шкіри паралельним зростанням обсіменіння мікроорганізмами.

Нами встановлено, що із загальної кількості хворих I групи, які отримували емульсію LIPIKAR покращення спостерігалось на 2 добу лікування, поряд з цим у II групи позитивна динаміка відмічалась на 4 добу зникали судинні сіточки, пігментні плями, типові для фотостаріння, тривалість лікування I групи складала в середньому 10 ± 1 дб, а у групі порівняння 13 ± 1 дб.

Висновки. Таким чином, необхідно збільшити інформованість населення (особливо молодь) про шкідливий вплив сонячного та УФ опромінення, застерігати населення від «модного» зараз загару та рекомендувати застосування емоментів, у нашому випадку, гіпоалергенної зволожуючої ліпідовідновлюючої емульсії LIPIKAR, після тривалого перебування на сонці, в солярії.

Перспективи подальших досліджень. Ми вважаємо, що питання відносно стану здоров'я та дослідження наявності змін шкірних покривів у осіб, які підлягають тривалому впливу малих доз радіації, є досить актуальним та потребує подальшого вивчення.

Література

1. Аравийская Е.Р. Фотостарение: механизмы, диагностика и меры / Е.Р. Аравийская. – СПб., 2014. – 100 с.
2. Аравийская Е.Р. Коррекция возрастных изменений кожи: современные направления в средствах для ухода за кожей / Е.Р. Аравийская. – СПб., 2010. – 630 с.
3. Ахтямов С.Н. Клинико-морфологические особенности старения кожи / С.Н. Ахтямов, А.А. Кягова // Вестн дерматологии и венерологии. – 2005. – № 4. – С. 60-64.
4. Глоро Р. Понятие фотостарения. Классификация типов кожи и предложения по уходу / Р. Глоро. – М., 2011. – 70 с.
5. Морфофункциональные изменения кожи при паранеопластических дерматозах / О.Д. Мяделец, В.П. Адашкевич, С.М. Хасуна, В.О. Мяделец // Сборник статей Витебского Государственного медицинского университета. – Витебск, 2005. – С. 38-49.
6. Потекаев Н.Н. Новые подходы в коррекции возрастных изменений кожи / Н.Н. Потекаев, Д.В. Гуткин // Клиническая дерматология и венерология. – 2006. – № 3. – С. 43-47.
7. Exsposition of DNA damage and stress proteins by UVA irradiation of human skin in vivo / L. Applegate, C. Scaletta, A. Fourtanier [et al.] // European Journal of Dermatology. – 1997. – № 7: 3. – P. 215-219.
8. Czernielewski J.M. Effects of chronic sun exposure on human Langerhans cell densities / J.M. Czernielewski, I. Masouye, A. Pisani // Photodermatology. – 1999. – № 5. – P. 116-120.

УДК: 616.516-092:616-001

ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ЕМОЛЕНТІВ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ ШКІРИ У ОСІБ, ЯКІ ЗЛОВЖИВАЮТЬ УФ-ОПРОМІНЕННЯМ

Васильєва К. В.

Резюме. Показаний вплив сонячного і штучного випромінювання (малих доз радіації) на стан шкіри (фотостаріння) у осіб, які зловживали УФ – опроміненням не менш ніж 3 роки. 32 обстежених особи розподілено на дві групи. Встановлено, що найбільші зміни температурної реакції відмічені на відкритих частинах тіла, що підтверджено даними комп'ютерної термографії. Мікрофлюорометрично виявлене підвищення проникності епідермісу. Особи I групи поряд з традиційним лікуванням змащували шкіру емоментом, що позитивно вплинуло на стан шкіри та скоротило тривалість лікування.

Ключові слова: УФ – промені, шкіра, морфологічні зміни, емоменти.

УДК: 616.516-092:616-001

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЭМОЛЕНТОВ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ КОЖИ У ЛИЦ, ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮЩИХ УФ – ОБЛУЧЕНИЕМ

Васильєва Е. В.

Резюме. Показано влияние солнечного и искусственного излучения (малых доз радиации) на состояние кожи (фотостарение) у лиц, злоупотребляющих УФ облучением не менее 3 лет. 32 обследованных лица разделены на две группы. Установлено, что наибольшие изменения температурной реакции отмечены на открытых частях тела, что подтверждается данными компьютерной термографии. Микрофлюорометрично обнаружено повышение проницаемости эпидермиса. Лица I группы наряду с традиционным лечением смазывали кожу эмоментом, что позитивно повлияло на состояние кожи и сократило продолжительность лечения.

Ключевые слова: УФ – лучи, кожа, морфологические изменения, эмоменты.

UDC: 616.516-092:616-001

EFFICACY EMOLLIENTS TO RESTORE SKIN IN PEOPLE WHO ABUSE UV

Vasilyeva K. V.

Abstract. The priorities of regenerative medicine is the reduction of the incidence of dermatological diseases, support for high quality of life, correction of aging skin changes due to a biological processes of aging and various endogenous or exogenous causes (UV radiation).

Small doses of UV radiation necessary for human life (the synthesis of vitamin D and calcium metabolism, lack of UV – radiation can exacerbate certain skin diseases). However, excessive UV – radiation has on the skin damaging effect (burn, skin thickening and malignant degeneration of cells). The circle of supporters sun and artificial tanning regularly distributed in connection with the «fashionable» trend now, especially among young people. Nowadays a tan is a sign of health and beauty, but in terms of medicine is a skin reaction to damage from exposure to UV radiation, so health surveillance, investigation of changes of the skin and their correction in patients who are under prolonged exposure to low doses of ionizing radiation is very relevant.

The aim of our study was to investigate morphological changes of the skin of «fans» of sun and artificial tanning and efficacy of emollients for skin renewal in this population.

We examined 32 people from 15 to 28 years (22 women and 10 men) who abused and artificial solar radiation at least 3 years. All we surveyed were divided into two groups. In the first group included 24 people, who, along with the traditional treatment of skin smeared 2 times a day emollients – emulsion LIPIKAR from La Roche-Posay, France), which has action immediately absorbed in dry skin for a long time strengthens the skin barrier and protects it from harsh external factors. Due component niacinamide, reduced skin barrier and reduces the feeling of tightness,

shea butter nourishes the skin with fatty acids, which restore the lipid film, and sterols have a calming effect. The second group (8 people) – used traditional methods of treatment.

Definition of thermoregulation of the skin was performed by measuring the temperature in the symmetric zone by thermography method. Skin barrier function was evaluated pH – measuring. We found that the changes in temperature reaction marked on parts of the body examined that are more exposed to UV – radiation.

This is confirmed by computer thermography that revealed excessive thermoset type in 28% of patients ($p < 0.05$), inert – in 18.8% of «fans». Microfluorimetry found increased permeability of the epidermis as increased sweating reduces the acidity of the skin surface parallel growth of contamination by microorganisms.

We found that the total number of patients and the group treated with emulsion LIPIKAR improvement was observed in 2 days of treatment, along with those in the second group positive trend was observed for 4 days disappeared vascular mesh, spots, typical of photoaging, duration of treatment and the group was an average of 10 ± 1 days, while the comparison group 13 ± 1 days. Thus, the need to increase the awareness of the population (particularly young people) about the harmful effects of sun and UV radiation, warn public of «fashion» is tan and recommend the use of emollients, in our case, hypoallergenic humidifying emulsion LIPIKAR, after a long stay in the sun in the solarium.

Keywords: UV radiation, skin, morphologic changes, emollients.

Рецензент – проф. Дудченко М. О.

Стаття надійшла 04.03.2016 року