

absinthium, Gentiana lutea, Glycyrrhiza glabra, Papaver somniferum, Mentha piperita, Eucalyptus cinerea, Salvia officinalis, Plantago major, Chelidonium majus, Valeriana officinalis, Rosa canina, Thymus serpyllum etc.

Висновки. Ознайомлення з історією використання лікарських рослин у медичній практиці античних народів засвідчило, що основи фітотерапії, закладені в Античності, мали наукове підґрунтя, що обумовило подальший розвиток фітотерапії.

## ПИТАННЯ ПРОПАГУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСІБУ ЖИТТЯ В ЛАТИНСЬКИХ ПАРЕМІЯХ

### QUESTIONS OF ENCOURAGING A HEALTHY LIFESTYLE IN LATIN PAROEMIAS

**Bieliaiev I.S., Shkodina A.D., Assoc. Prof. Bieliaieva O.M.**

**ВДНЗУ “Українська медична стоматологічна академія”**

**Кафедра іноземних мов з латинською мовою та медичною термінологією**

Питання пропагування здорового способу життя належить до числа так званих “вічних питань”, адже воно не втрачає актуальності протягом усієї історії існування людства.

Наукова новизна роботи полягає у розширенні джерельної бази дослідження, систематизації і класифікації фактичного матеріалу з обраної теми, поглибленні знань щодо пропагування здорового способу життя в латиномовних пареміях.

Мета роботи: розширити джерельну базу дослідження, систематизувати і класифікувати фактичний матеріал з обраної теми, продемонструвати актуальність дотримання і пропагування здорового способу життя.

Матеріали, методи та результати дослідження. Фактичний матеріал дослідження було відібрано методом систематичної вибірки латиномовних паремій, зафіксованих у словниках і довідниках. Усього авторами було відібрано і класифіковано 53 паремії. Аналіз літературних джерел і довідкової літератури з теми дослідження засвідчив, що в латиномовних пареміях є чимало настанов, які прямо відсилають до сучасних вимог щодо формування і дотримання здорового способу життя: “Hygiene est amica valetudinis” (“Гігієна – подруга здоров’я”). Також маємо змогу стверджувати, що пильна увага приділялася і такому аспекту формування здорового способу життя, як “культура харчування”. Спостереження античних медиків, філософів і державних діячів над шкідливим впливом переїдання та зайвої ваги на фізичний і психологічний стан людини відображено в численних латинських пареміях: “Copia ciborum subtilitas animi imperditur” (“Надмір їжі стримує гостроту розуму”), “E magna coena fit stomacho magna poena” (“Надмір їжі – велика біда для шлунку”), “Modicus cibi medicus sibi” (“Помірний у їді – лікар собі”), “Ut sis noctu levis, sit tibi coena brevis” (“Ящо хочеш, щоб була легкою ніч, нехай легкою (букв. – “короткою”) буде вечеря”).

Робота із джерельною базу дає змогу сформулювати висновок, що sui generis credo підтримання морального і фізичного здоров’я античного суспільства – це фізична та розумова праця: “Otia dant vitia” (“Неробство породжує вади”), “Coproga iuvenum labore firmantur” (“Тіла юнаків загартовуються працею”), “Nihil agendo homines male agere ducunt” (“Неробство привчає людей до поганих вчинків”). У контексті нашого дослідження не буде зайвим пригадати, що нині ерготерапія визнається одним із ефективних засобів лікування пацієнтів із наркозалежністю, алкозалежністю, токсикозалежністю та іншими видами залежності.

Пильна увага приділялася в Античності боротьбі з пияцтвом і засудженню цієї згубної звички. Уже тоді усвідомлювали негативний вплив пияцтва на здоров’я людини, руйнівну силу алкоголю на її психіку та поведінку – “Ebrietas est voluntaria insania” (“Пияцтво – це добровільне безумство”). Чітко було підмічено, що зловживання алкоголем призводить не лише до хвороб – “Qui bibit immodice vina, venena bibit” (“Хто п’є багато вина, той п’є отруту”), але й до передчасної смерті – “Multum vinum bibere, non diu vivere” (“Багато вина пити – недовго жити”).

Таким чином, дотримання і пропагування здорового способу життя – актуальне питання “на всі часи” і “для всіх народів”. Величезна роль у цьому питанні відводиться лікарям, адже “Est medicina triplex: servare, cavere, mederi”.

## ЛАТИНОМОВНІ ПАРЕМІЇ ЯК ЗАСІБ ЗБАГАЧЕННЯ ЗАГАЛЬНОЇ І ПРОФЕСІЙНОЇ КУЛЬТУРИ МОВЛЕННЯ МАЙБУТНІХ ЛІКАРІВ

### LATIN PAROEMIAS AS MEANS OF GENERAL AND PROFESSIONAL SPEECH CULTURE ENRICHMENT OF FUTURE MEDICAL SPECIALISTS

**Avetikov G.D., Assoc. Prof. Bieliaieva O.M.**

**ВДНЗУ “Українська медична стоматологічна академія”**

**Кафедра іноземних мов з латинською мовою та медичною термінологією**

В усі часи людина прагнула оволодіти словом, осягнути закони мови, відшліфувати і збагатити своє мовлення, увиразнити його. Особливу роль у цьому процесі відіграють латиномовні паремії. Одним із найбільш дієвих засобів збагачення культури мовлення є постійне читання художньої та наукової літератури, а також робота зі словниками і довідниками. На жаль, мусимо констатувати, що суцільна інформатизація не сприяє розвитку загальної і професійної культури мовлення сучасної молоді та майбутніх фахівців у галузі медицини зокрема, що й обумовлює актуальність пропонованої роботи.

Наукова новизна роботи полягає у поглибленні та розширенні знань щодо греко-латинських лексико-фразеологічних запозичень та їх ролі у збагаченні загальної і професійної культури мовлення майбутніх лікарів.

Виклад основного матеріалу. Відголоском тих часів, коли латинська мова відігравала провідну роль в науці, освіті й культурі сучасних європейських народів, до яких за правом слід віднести й українців, є не лише величезна кількість