



Вінницький національний медичний
університет ім. М. І. Пирогова
Рада студентського наукового товариства
Рада молодих вчених



Вінниця,
Україна

8-10 квітня
2020 р.

VNMMU



MEDICAL CONFERENCE

МАТЕРІАЛИ

XVII науково - практичної конференції
студентів та молодих вчених
з міжнародною участю
«Перший крок в науку-2020»

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
Студентське наукове товариство
Рада молодих вчених

МАТЕРІАЛИ
XVII Науково-практичної конференції студентів та молодих
вчених з міжнародною участю
«Перший крок в науку — 2020»

8-10 квітня 2020 року
м. Вінниця

Боряк Х.Р.

ВИЗНАЧЕННЯ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ КАЛОРИЙНОСТІ ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ З АНТРОПОМЕТРИЧНИМИ ПОКАЗНИКАМИ І СТАНОМ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У ЖІНОК МОЛОДОГО ВІКУ

Кафедра фізіології

Весніна Л.Е. (д.мед.н., проф.)

Українська медична стоматологічна академія

м. Полтава, Україна

Актуальність: За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я поширеність підвищеної маси тіла та ожиріння набула масштабів епідемії. Особливу тривогу викликає зростання підвищення маси тіла серед осіб дитячого та молодого віку. Найбільш розповсюдженими наслідками такого стану вважаються метаболічні порушення і серцево-судинна патологія.

Мета: Метою нашого дослідження стало визначення взаємозв'язку калорійності харчового раціону з антропометричними показниками і станом серцево-судинної системи у жінок молодого віку.

Методи досліджень: У дослідженні взяли участь 42 особи жіночої статі 18-25 років. Проведено визначення антропометричних показників, індексу маси тіла (ІМТ), відсотку частки жиру. За ІМТ сформовано контрольну групу з нормальною масою (22 особи, ІМТ 18,5-24,9 кг/м²) і дослідну групу з підвищеною масою тіла (20 осіб, ІМТ - 25-29,9 кг/м²). В обох групах проведено визначення кількості спожитої їжі методом 24-годинного (добового) відтворення харчування за робочий та вихідний дні та розрахунок калорійності. Для оцінки стану серцево-судинної системи проведена проба с дозованим фізичним навантаженням. Визначали частоту серцевих скорочень та артеріальний тиск до та після навантаження. Результати оброблені статистично.

Результати: В дослідній групі визначені достовірно вищі показники маси тіла, ІМТ, півкružності талії та стегон, їх співвідношення. Відмічено підвищення відсотку частки жиру на 37,26% у порівнянні з контрольною групою ($p < 0,05$). За даними опитування загальна маса спожитих продуктів у жінок дослідної групи в робочий день була більшою на 25,77%, у вихідний день – на 17,10%, ніж у жінок групи контролю. Енергетична цінність харчового раціону жінок з підвищеною масою у робочий день перевищувала відповідний показник контрольної групи на 63,71%, у вихідний день на 60,29% ($p < 0,05$). Проведення проби з дозованим фізичним навантаженням показало достовірно вищі показники частоти серцевих скорочень та артеріального тиску до та після навантаження у жінок з підвищеною масою тіла. Кореляційним аналізом визначені позитивні кореляційні зв'язки середньої і високої сили між показниками калорійності харчового раціону, антропометричними показниками, показниками роботи серцево-судинної системи до та після навантаження.

Висновок: Підвищення калорійності харчового раціону у жінок молодого віку корелює зі змінами антропометричних показників, показників серцево-судинної системи в стані спокою та після навантаження. Підвищення калорійності харчового раціону в подальшому може стати провідним фактором розвитку ожиріння та серцево-судинної патології.

Вергелес Т.М.

СУЧАСНА ЕКОЛОГІЧНА КРИЗА: ВІД ЕКОЛОГІЇ ДО МОРАЛІ

Кафедра загальної гігієни та екології

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

м. Вінниця, Україна.

Актуальність: Сучасна екологічна ситуація в Україні є однією з найактуальніших проблем гармонійного співіснування людини та природи. Вона спричинена різними об'єктивними факторами протягом тривалого періоду. Ігнорування законів розвитку, порушення функціонування природно-ресурсного комплексу, знищення деяких видів господарської діяльності, стало причиною зміни та подекуди повної руйнації навколишнього середовища.