

ЗАХИСНІ СИСТЕМИ КРОВІ (АНТИОКСИДАНТНА, ЗСІДАННЯ, ФІБРИНОЛІТИЧНА) ТА СУДИННА СТІНКА

*В.П. Міщенко, Н.М. Грицай, О.Л. Єршоміна,
І.В. Міщенко, З.К. Моргул, С.І. Сорокіна*

Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава

Нами встановлено, що з судинної стінки здорових людей (при створенні тимчасової оклюзії у кубітальній вені) відбувається звільнення у кровотік різноманітних речовин, що впливають на антиоксидантні, коагулюючі та фібринолітичні властивості крові. Ця еферентна роль судинної стінки в регуляції захисних систем крові (антиоксидантної, зсідання та фібринолізу) має свої індивідуальні особливості в залежності від ступеню нейротизму, екстра-інтроверсії, переважання гальмівних чи збуджувальних процесів у нервовій системі.

При фізичному навантаженні адаптованого характеру (оздоровчій біг) з судинної стінки у кров виділяються антиоксиданти (відновлений глутатіон, супероксиддисмутаза), антикоагулянти (антитромбін ІІІ) та активатори фібринолізу. При фізичному перевантаженні (біг на великій відстані) судинна стінка виділяє прооксиданти, прокоагулянти та активатори фібринолізу.

У хворих на гіпертонічну хворобу (І стадія) заняття оздоровчим бігом призводять до виділення з судинної стінки речовин, що знижують агрегацію тромбоцитів, прокоагулянтні властивості крові, що зменшують рівень прооксидантів, підвищують її антиоксидантну та фібринолітичну активність. У хворих на

ішемічну хворобу мозку (ішемічний інсульт) та серця (інфаркт міокарду) з судин у кров надходять прооксиданти, індуктори агрегації тромбоцитів та зсідання крові. Таким чином, судинна стінка є регулятором захисних систем крові (антиоксидантної, зсідання та фібринолітичної) в умовах норми та патології.