

НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ЛЮДЕЙ
С РАЗЛИЧНЫМИ ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИМИ
ОСОБЕННОСТЯМИ

З. К. Моргун, В. П. Мищенко, Н. Н. Грицай

Полтавский медицинский стоматологический институт

Хорошо известно, что эмоциональный фактор играет важную роль в реакциях сердечно-сосудистой системы. Однако эмоциональное напряжение переносится людьми по-разному. Это зависит от индивидуально-типологических особенностей человека. В последние годы показано, что в генезе многих расстройств системы кровообращения лежат нарушения метаболизма простаглицлина. В частности, простаглицлин влияет на тонус кровеносных сосудов и агрегацию тромбоцитов, от которых зависит состояние сосудистой стенки.

В литературе отсутствуют сведения об особенностях простаглицлинподобных (антиагрегационных) свойств сосудов людей в зависимости от их индивидуально-типологических характеристик.

Для решения этого вопроса нами проведено определение (с помощью психологической методики Айзенка) уровня эмоциональной стабильности и экстраверсии. В результате чего были выделены следующие группы людей: эмоционально устойчивые — с низким и эмоционально неустойчивые — с высоким уровнем невротизма; интровертированные и экстравертированные.

У каждой из групп определяли артериальное давление, пульс до и после физической нагрузки на велоэргометре, кровенаполнение полушарий головного мозга (методом реоэнцефалографии), антиагрегационную активность сосудистой стенки (методом создания венозной окклюзии (К. М. Лакни, В. П. Балуда и соавт., 1981).

В результате проведенных исследований нами установлено, что антиагрегационная активность сосудистой стенки более выражена у эмоционально неустойчивых лиц по сравнению с эмоционально устойчивыми и у экстравертированных испытуемых. Показатели же артериального давления и пульса до и после нагрузки ниже у лиц эмоционально устойчивых, а кровенаполнение полушарий головного мозга выше у эмоционально неустойчивых.

Увеличение антиагрегационной активности сосудистой стенки у эмоционально неустойчивых и экстравертированных людей несомненно является важной защитной реакцией, направленной на предотвращение образования внутрисосудистых агрегатов форменных элементов крови, стаза и гипоксии, которые могут возникнуть у них вследствие активации симпатoadреналовой системы. Возможно, что возрастание простаглицлиноподобных свойств сосудов у экстравертированных людей приводит к усиленному кровенаполнению у них сосудов головного мозга. Однако такое предположение требует дальнейших доказательств при изучении простаглицлиноподобных свойств мозговых сосудов.

Более низкие цифры давления и частоты пульса у эмоционально устойчивых людей, по-видимому, можно объяснить меньшей симпатoadреналовой реакцией у этих людей.

Таким образом, можно отметить, что показатели сердечно-сосудистой системы (антиагрегационная активность сосудов, кровенаполнение полушарий головного мозга, артериальное давление, пульс) у людей зависят от их индивидуально-типологических особенностей.