

АКАДЕМИЯ НАУК СССР  
ОБЩЕСТВО ПСИХОЛОГОВ СССР

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО  
И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ  
ЧЕЛОВЕКА

Тезисы докладов к VII съезду  
Общества психологов СССР

Москва—1989 г.

З. К. Моргуи

**ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ  
ЛИЧНОСТИ И ПОКАЗАТЕЛИ СИСТЕМЫ ГЕМОСТАЗА,  
ПЕРЕКИСНОГО ОКИСЛЕНИЯ ЛИПИДОВ, АКТИВНОСТИ  
АНТИОКСИДАНТНЫХ ФЕРМЕНТОВ**

Известно, что развитию ишемической болезни сердца и мозга атеросклеротического генеза способствуют при определенных условиях повышение перекисного окисления липидов и снижение антиоксидантной обеспеченности организма, которые приводят к повреждению мембран в клетках крови, печени, миокарда, сосудов и других, а так-

123

же усиливают свертывание крови. Однако степень этих реакций у различных людей неодинакова и, возможно, зависит от их индивидуально-психологических особенностей. Выявлена связь системы гемостаза, перекисного окисления липидов и активности антиоксидантной обеспеченности организма с такими индивидуально-психологическими особенностями личности, которые характеризуют динамическую и эмоциональную сторону ее деятельности (эмоциональная устойчивость и экстраверсия). С помощью психологического теста Айзенка выделены следующие группы людей (здоровые, в возрасте 42—45 лет): интровертированные, экстравертированные, эмоционально-устойчивые и эмоционально-неустойчивые. В исследовании получены достоверно значимые различия ряда показателей крови у четырех групп. У эмоционально-неустойчивых экстравертов свертываемость крови снижена по сравнению со всеми другими, у них наблюдается снижение уровня продукта перекисного окисления. В группе эмоционально-неустойчивых интровертов увеличен показатель перекисной резистентности эритроцитов и ацилгидроперекисей. Этим и объясняется, по-видимому, наблюдаемая у них повышенная свертываемость крови по сравнению с эмоционально-неустойчивыми экстравертами. Однако, наибольшая склонность к свертыванию крови отмечена у эмоционально-устойчивых интровертов. У них же — самый высокий уровень антиоксидантных ферментов. Эмоционально-устойчивые экстраверты занимают промежуточное положение между второй и третьей подгруппами.

Таким образом, в группе эмоционально-неустойчивых экстравертов показатели перекисного окисления липидов и свертываемости крови свидетельствуют о наименьшей тромбонасности.

124