

ПОЛТАВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ОТДЕЛ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ПОЛТАВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

ПОЛТАВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ПРАВЛЕНИЕ

ВСЕСОЮЗНОГО НАУЧНОГО МЕДИКО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

ПОЛТАВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ДОМ

НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ПРОГРЕССА В МЕДИЦИНЕ

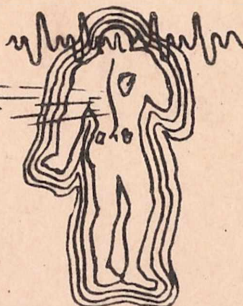


НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОГРЕСС И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ

ОБЛАСТНОЙ

КОНФЕРЕНЦИИ



ПОЛТАВА - 1987 г.

Е. Л. Еремина, Т. В. Новосельцева, Э. К. Моргуи, В. В. Бречко

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ КАК МЕТОД КОРРЕКЦИИ СВОБОДНОРАДИКАЛЬНОГО ОКИСЛЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ РЕАКТИВНОСТИ

В современном обществе к факторам риска относят гиподинамию, избыточное питание и перенапряжение нервной системы. При этом усиливаются процессы свободнорадикального окисления. Поэтому особое значение приобретает поиск средств, обеспечивающих активацию физиологических механизмов, поддерживающих постоянство внутренней среды. К ним относится физическая деятельность, в регуляции которой важная роль отводится эмоциональной реактивности организма.

Задачей нашего исследования явилось изучение антиоксидантной обеспеченности и перекисного окисления липидов у животных с различной эмоциональной реактивностью при выполнении дозированной физической нагрузки /бег на treadmиле в течение месяца со скоростью 20 м/мин по 10 мин, 30 м/мин по 3-5 мин/.

В результате проведенных исследований мы установили, что в контрольной группе животных наиболее высокий уровень антиоксидантных ферментов был обнаружен у тормозных крыс. У животных, которые бежали со скоростью 20 м/мин было выявлено: в группе возбудимых - снижение супероксиддисмутазы /СОД/ в мышцах и повышение малонового диальдегида /МДА/ в печени; у тормозных - снижение МДА печени; в группе уравновешенных - без существенных изменений. Под влиянием более интенсивной, но кратковременной нагрузки у возбудимых и уравновешенных крыс, нами обнаружено увеличение СОД мышц и печени, у тормозных, напротив, снижение СОД в мышцах.

Таким образом, уровень антиоксидантной обеспеченности и процессов перекисного окисления организма зависит от эмоциональной реактивности, а также от интенсивности и продолжительности физической нагрузки.