

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ДУ «НАЦІОНАЛЬНИЙ ІНСТИТУТ ТЕРАПІЇ
ІМЕНІ Л. Т. МАЛОЇ НАМН УКРАЇНИ»
ГО «УКРАЇНСЬКА АСОЦІАЦІЯ ПРОФІЛАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ»
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

**Матеріали
науково-практичної
конференції з міжнародною
участю**

**«ЩОРІЧНІ ТЕРАПЕВТИЧНІ ЧИТАННЯ.
НЕІНФЕКЦІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ:
ПРОФІЛАКТИКА ТА ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я В УКРАЇНІ»**

22-23 квітня 2021 року

Харків,
2021

ПЕРСОНІФІКОВАНИЙ КОМПЛЕКСНИЙ ПІДХІД ДО МЕНЕДЖМЕНТУ ПОЄДНАНОЇ ПАТОЛОГІЇ: АСТМА/ХОЗЛ ПЕРЕХРЕСТ

Потяженко М. М., Настрога Т. В., Соколюк Н. Л., Кітура О. Є.,
Городницька І. М.

*Полтавський державний медичний університет,
м. Полтава, Україна*

Вступ: бронхіальна астма (БА) та хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) є серйозними соціальними, епідеміологічними та медичними проблемами охорони здоров'я в усьому світі.

Мета дослідження: визначення основних факторів ризику розвитку загострень у пацієнтів на Астма/ХОЗЛ перехрест (АХП), з метою розробки персоналізованого менеджменту хворим.

Матеріали і методи: в дослідження включені 35 хворих на АХП, та 35 практично здорових осіб. Для кількісної оцінки самопочуття, пацієнти заповнювали опитувальники: контролю над астмою (AsthmaControl Questionnaire — ACQ), модифікована шкала задишки Медичної дослідницької ради (mMRC), для визначення рівня реактивної (РТ) та особистісної тривожності (ОТ) - опитувальник Ч.Д. Спілбергенра-Ю.М. Ханіна. Проводився аналіз інтегральних показників функції зовнішнього дихання з проведенням проби з бронхолітиком. Оцінка рівня становлення засад здорового способу життя (ЗСЖ) кожного хворого на АХП проводилась за допомогою опитувальника Носова А.Г. «Сформованість компонентів здорового способу життя». Визначався та аналізувався біоімпедансний склад тіла. На підставі виявлених порушень, розроблений персоналізований комплексний підхід до подальшого менеджменту пацієнта з визначенням конкретного алгоритму дій та особистісної поведінки в майбутньому. Повторне обстеження пацієнтів, з визначенням ЗСЖ, показників ФЗД, біоімпедансометрії та рівня тривожності проводилось через 6 місяців спостереження, після виконання розроблених рекомендацій. Відмічено суттєве зниження рівня задишки на 20% ($p < 0,05$), рівня РТ на 21,2% ($p < 0,05$). При аналізі ФЗД відмічено суттєвий приріст показників ОФВ₁, ЖЕЛ, що свідчить про зворотню обструкцію дихальних шляхів та збільшення функціональних резервів легень. Порівняльний аналіз біоімпедансного складу тіла, засвідчив суттєве відсоткове підвищення м'язової тканини на 9,2% ($p < 0,05$), вірогідне зниженням індексу маси тіла на 9,3% ($p < 0,05$).

Висновки: отримані результати свідчать про значний позитивний вплив систематичного свідомого і ретельного дотримання засад ЗСЖ на перебіг поєднаної патології. Нормалізація маси тіла, дихальна гімнастика по Бутейко, систематичне застосування процедур загартовування організму є вагомими чинниками в реабілітаційному менеджменті та профілактиці загострень при поєднаній патології Астма/ХОЗЛ перехрест.

ПРОГРЕСУВАННЯ ПЕРВИННОЇ ВІДКРИТОКУТОВОЇ ГЛАУКОМИ ПРИ НАЯВНОСТІ ЗАГАЛЬНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ Панченко М. В., Переяслова Г. С., Гончарь О. М., Сокол О. О., Літвінова Т. Г.	107
РОЛЬ КАСПАЗИ-1 У ДІАГНОСТИЦІ ПЕРІОДА РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦІЇ У ХВОРИХ МОЛОДОГО ВІКУ З КОМОРБІДНІСТЮ АВТОІМУННОГО ТИРЕОЇДИТУ ТА ГАСТРОЕЗОФАГЕАЛЬНОЇ РЕФЛЮКСНОЇ ХВОРОБИ Пасієшвілі Л. М., Пасієшвілі Т. М., Железнякова Н. М.	108
ЕМОЦІЙНИЙ ДИСТРЕС ТА НЕСПРИЯТЛИВІ ПОДІЇ ПІСЛЯ ІНФАРКТУ МІОКАРДА З ЕЛЕВАЦІЄЮ СЕГМЕНТА ST Петюніна О. В., Копиця М. П.	109
ЛЕПТИН КРОВІ І ВИРАЖЕНІСТЬ БРОНХІАЛЬНОЇ ОБСТРУКЦІЇ У ХВОРИХ НА ХРОНІЧНЕ ОБСТРУКТИВНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ Пилипів Л. І.	110
РАСЧЕТ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ЧЕЛОВЕКА ПО ЛАБОРАТОРНЫМ БИОХИМИЧЕСКИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ Писарук А. В., Шатило В. Б., Антонюк-Щеглова И. А., Бондаренко О. В., Наскалова С. С.	111
ЕПІДЕМІОЛОГІЧНИЙ НАГЛЯД ЗА ХРОНІЧНИМИ НЕІНФЕКЦІЙНИМИ ХВОРОБАМИ Полька Н. С., Бердник О. В., Антомонов М. Ю., Рудницька О. П.	112
ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОТИМІКРОБНОЇ АКТИВНОСТІ СПИРТОВИХ ЕКСТРАКТІВ З ПАГОНІВ МАЛИНИ Пономаренко С. В., Комісаренко М. А., Осолодченко Т. П., Штикер Л. Г.	113
ПРОТИМІКРОБНІ ВЛАСТИВОСТІ КЕТОНОВМІСНИХ СПОЛУК Пономаренко С. В., Осолодченко Т. П., Комісаренко М. А.	114
СТАН ЕНДОТЕЛІУ СУДИН КУРЦІВ СИГАРЕТ З МОДИФІКОВАНИМ НАГРІВАННЯМ Попова Т. М., Горбач Т. В., Наконечна О. А.	115
ПЕРСОНІФІКОВАНИЙ КОМПЛЕКСНИЙ ПІДХІД ДО МЕНЕДЖМЕНТУ ПОЄДНАНОЇ ПАТОЛОГІЇ: АСТМА/ХОЗЛ ПЕРЕХРЕСТ Потяженко М. М., Настрога Т. В., Соколюк Н. Л., Кітура О. С., Городницька І. М.	116
ФУНКЦІОНАЛЬНО-МОРФОЛОГІЧНИЙ СТАН СЛИЗОВОЇ ОБОЛОНКИ ШЛУНКА У ХВОРИХ З РІЗНОЮ СТАДІЄЮ АХАЛАЗІЇ КАРДІЇ Пролом Н. В., Руденко А. І., Галінський О. О., Гайдар Ю. А.	117
КАЛІСТАТИН ЯК МАРКЕР ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ПЕЧІНКИ У ПАЦІЄНТІВ З НЕАЛКОГОЛЬНОЮ ЖИРОВОЮ ХВОРОБОЮ ПЕЧІНКИ НА ТЛІ ГІПЕРТОНІЧНОЇ ХВОРОБИ Рождественська А. О., Железнякова Н. М.	118