

ЗАСНОВНИК:

Державна наукова установа «Науково-практичний центр профілактичної та клінічної медицини»
Державного управління справами

FOUNDER:

State Institution of Science «Research and Practical Center of Preventive and Clinical Medicine» State Administrative Department

Головний редактор – Дячук Д.Д.
Заступник головного редактора – Ященко Ю.Б.
Провідний редактор – Грішин В.Б.
Відповідальний секретар – Кондратюк Н.Ю.

Chief Editor – Diachuk D.D.
Deputy Editor-in-Chief – Yaschenko Yu.B.
Leading editors – Grishin V.B.
Responsible secretary – Kondratyuk N.Yu.

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

Бевзенко Т.Б. (Україна) Кобиляк Н.М. (Україна)
Буряк О.Г. (Україна) Крячкова Л.В. (Україна)
Вежновець Т.А. (Україна) Курик О.Г. (Україна)
Вітовська О.П. (Україна) Мельник В.С. (Україна)
Гандзюк В.А. (Україна) Павлюкович Н.Д. (Україна)
Грузева Т.С. (Україна) Гладкевич А.В. (Нідерланди)
Головко С.В. (Україна) Снежицький В.О.
Зюков О.Л. (Україна) (Республіка Білорусь)

EDITORIAL BOARD

Bevzenko T.B. (Ukraine) Kobilyak N.M. (Ukraine)
Buryak O.G. (Ukraine) Kriachkova L.V. (Ukraine)
Vezhnovets T.A. (Ukraine) Kurik O.G. (Ukraine)
Vitovs'ka O.P. (Ukraine) Melnik V.S. (Ukraine)
Gandzyuk V.A. (Ukraine) Pavlyukovich N.D. (Ukraine)
Gruzieva T.S. (Ukraine) Gladkevich A.V. (Netherlands)
Golovko S.V. (Ukraine) Snezhitsky V.O.
Zyukov O.L. (Ukraine) (Republic of Belarus)

РЕДАКЦІЙНА РАДА

Голова редакційної ради *Дячук Д.Д.*

Вдовиченко Ю.П. (Київ) Нетяженко В.З. (Київ)
Грищенко В.І. (Київ) Пархоменко О.М. (Київ)
Грузева Т.С. (Київ) Страфун С.С. (Київ)
Коваленко В.М. (Київ) Усенко О.Ю. (Київ)
Князевич В.М. (Київ) Файнзільберг Л.С. (Київ)
Кузнецова С.М. (Київ) Ященко Ю.Б. (Київ)
Лазоришинець В.В. (Київ). Геринг Евальд (Німеччина)

EDITORIAL COUNCIL

Chairman of the editorial board *Diachuk D.D.*

Vdovichenko Yu.P. (Kyiv) Netyazhenko V.Z. (Kyiv)
Gritsenko V.I. (Kyiv) Parkhomenko O.M. (Kyiv)
Gruzieva T.S. (Kyiv) Strafun S.S. (Kyiv)
Kovalenko V.M. (Kyiv) Usenko O.Yu. (Kyiv)
Knyazevich V.M. (Kyiv) Fainzilberg L.S. (Kyiv)
Kuznetsova S.M. (Kyiv) Yaschenko Yu.B. (Kyiv)
Lazorishinets V.V. (Kyiv) Goering Ewald (Germany)

Адреса редакції:

01014, м. Київ, вул Верхня, 5, Україна
Тел. (044) 254-68-71, e-mail: mag.cp.medical@gmail.com
http://www.cp-medical.com

Періодичність виходу – 2-4 рази на рік

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації № 17834-6684P від 04.05.2011 р.

Рекомендовано до друку Вченою радою ДНУ"НПЦ ПКМ" ДУС (протокол №1 від 25.02.2021 р.)

Підписано до друку 26.02.2021 р.

Видавець – Державна наукова установа «Науково-практичний центр профілактичної та клінічної медицини» Державного управління справами

Журнал входить до списку друкованих (електронних) періодичних видань, що включаються до Переліку наукових фахових видань України (Наказ МОН України 07.05.2019 р. № 612)

Журнал індексується в CrossRef (США)



Усі статті обов'язково рецензуються.
Цілковите або часткове поширення в будь-який спосіб матеріалів, опублікованих у цьому виданні, допускається лише з письмового дозволу редакції. Відповідальність за зміст рекламних матеріалів несе рекламодавець.

© Державна наукова установа «Науково-практичний центр профілактичної та клінічної медицини» Державного управління справами



© State Institution of Science «Research and Practical Center of Preventive and Clinical Medicine» State Administrative Department

Address of the editorial office:

01014, Kyiv, Verkhnya st., 5, Ukraine
Tel. (044) 254-68-71, e-mail: mag.cp.medical@gmail.com
http://www.cp-medical.com

Periodicity – 2-4 times a year

Certificate of state registration of the printed mass media № 17834-6684P dated May 04, 2011.

Recommended for printing by the Academic Council of the SIS "RPC PCM" SAD (1 from 25.02.2021).
Signed for printing 26.02.2021.

Publisher – State Institution of Science «Research and Practical Center of Preventive and Clinical Medicine» State Administrative Department

The magazine is included in the list of printed (electronic) periodicals, included in the List of scientific professional editions of Ukraine (Order of the Ministry of Education and Science of Ukraine, dated May 7, 2019, No. 612)
The magazine is indexed in CrossRef (United States).

All articles are necessarily reviewed. The reproduction in whole or in part of any material published in this publication is permitted only with the written permission of the editorial office. The advertiser is responsible for the content of the promotional materials.



ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ПОКАЗНИКІВ ЕНЕРГЕТИЧНОЇ ЦІННОСТІ ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У ОСІБ З РІЗНОЮ МАСОЮ ТІЛА

Л. М. Колінко, Л. Е. Весніна

Українська медична стоматологічна академія

Науково-дослідний інститут генетичних та імунологічних основ розвитку патології та фармакогенетики, м. Полтава, Україна

Підвищена маса тіла та ожиріння становлять значну проблему серед осіб різного віку, особливо серед молоді. Надмірне споживання висококалорійних продуктів, зміни харчової поведінки, зниження фізичної активності сприяють збільшенню маси тіла та можуть підвищувати ризик формування серцево-судинної патології.

Мета дослідження: визначення взаємозв'язків показників енергетичної цінності харчового раціону та функціонального стану серцево-судинної системи у осіб з різною масою тіла.

Матеріали і методи: У дослідженні взяли участь 96 осіб віком 18-25 років. Учасників розділили на групи по 32 особи з нормальною масою тіла (ІМТ 18,5-24,99 кг/м²), з підвищеною масою (ІМТ 25,00-29,99 кг/м²), з ожирінням І ступеня (ІМТ 30,00-34,99 кг/м²). Частоту серцевих скорочень, систолічний та діастолічний артеріальний тиск, пульсовий та середній гемодинамічний тиск визначали до та після проби з фізичним навантаженням. Аналізували добовий раціон методом 24-годинного відтворення харчування. Аналізували загальну кількість спожитих продуктів та енергетичну цінність. Результати оброблені статично.

Результати та обговорення. Визначено збільшення рівня показників функціонального стану серцево-судинної системи у досліджуваних осіб. Сформовані зв'язки у осіб з нормальною масою тіла середньої сили між показниками загальної кількості спожитих продуктів і їх енергетичною цінністю у робочий день та ЧСС, САТ, ДАТ, СГТ з переважанням негативних зв'язків у жінок. У чоловіків з підвищеною масою тіла зв'язки між показниками енергетичної цінності раціону та ЧСС, ДАТ середньої сили негативні, у чоловіків з ожирінням позитивні. У жінок з ожирінням зв'язки середньої сили між загальною кількістю спожитих продуктів, їх енергетичною цінністю та показниками ДАТ та СГТ.

Висновки. Формування взаємозв'язків між дослідженими показниками підтверджує вплив об'єму та енергетичної цінності харчового раціону на функціональний стан серцево-судинної системи та потребує фізіологічної корекції шляхом модифікації способу життя.

КОМУНІКАЦІЙНІ КОМПЕТЕНЦІЇ ПРОВІЗОРІВ (ФАРМАЦЕВТІВ) У ДОДИПЛОМНІЙ ТА ПІСЛЯДИПЛОМНІЙ ОСВІТІ

Власенко І. О. Давтян Л. Л.

Національна медична академія післядипломної освіти імені П. Л. Шупика, Київ, Україна

Для надання інформаційно-консультаційної допомоги провізор (фармацевт) має адаптувати своє спілкування до широкого кола потреб клієнта та досягти орієнтованого на пацієнта спілкування. Всі професійні компетенції мають набуватися шляхом навчання, практики та самоосвіти протягом всього професійного життя.

Мета: Проаналізувати стан проблеми набуття провізорами комунікативних навичок в Україні та закордоном.

Матеріали і методи. Аналізували міжнародні та закордонні стандарти вищої фармацевтичної освіти, діючий вітчизняний стандарт вищої освіти (офіційні навчальні програми) для отримання освітньої кваліфікації магістр фармації щодо розвитку комунікативних навичок у студентів.

Результати та обговорення. Результати досліджень в Україні та країнах світу виявили потребу підвищення компетентності комунікативних навичок провізорів (фармацевтів). Аналіз стандартів вищої фармацевтичної освіти провідних ВУЗів України показали, що вивчення дисципліни «Етики та деонтології у фармації» передбачає 90 годин, що складає 1% від усіх кредитів повного навчання за 5 років. В основному ВУЗи розробляють робочі навчальні плани, які включають (10 год. – лекцій, 30 год. – семінарів, 50 год. – самостійна робота студентів). Деякі ВУЗи розподіляють загальні години по іншому у бік збільшення самостійної роботи студентів, або зменшують кредити даної дисципліни до 2 (60 год.). Перевага самостійній роботі студентів, яка надається програмами не є оптимальною. В більшості ВУЗів в програмах є елективні дисципліни, які безпосередньо стосуються комунікативних компетенцій. У післядипломній освіті відсутні спеціальні пропозиції щодо удосконалення даної компетенції.

Висновки. Набуття комунікативних навичок студентами-фармацевтами потребує удосконалення. Необхідно забезпечити розвиток навичок спілкування протягом усього професійного життя фармацевтів в навчальних програмах післядипломної освіти. Потрібно розвивати навички в бік більш орієнтованого на пацієнта підходу. Важливо включати в контент програми особливості спілкування з пацієнтами, що мають різні нозологічні захворювання, як забезпечення пацієнт-орієнтованого підходу фармацевтичної допомоги.