

---

---

# РЕЗУЛЬТАТИ ЛІКУВАННЯ КОМБІНОВАНИМИ ГОРМОНАЛЬНИМИ ТА ПРОГЕСТАГЕННИМИ ГОРМОНАЛЬНИМИ КОНТРАЦЕПТИВАМИ У ЖІНОК З АУТОІМУННИМ ТИРЕОЇДИТОМ У ФЕРТИЛЬНОМУ ВІЦІ

Гаджизаде А. Е.

Азербайджанський державний інститут удосконалення лікарів  
імені А. Алієва (м. Баку, Азербайджан)

*Актуальність проблеми.* У літературі існують суперечливі погляди про поширеність аутоімунних захворювань щитоподібної залози, включаючи аутоімунний тиреоїдит та їх потенційний вплив на безпліддя, тому досить важливо продовжувати дослідження в даній галузі.

*Мета дослідження.* Дослідити вплив комбінованої гормональної та прогестагенної гормональної терапії у жінок з аутоімунним тиреоїдитом репродуктивного віку протягом 12 місяців на щитоподібну залозу та репродуктивну систему, рівень специфічних анти-ТРО та антитіл проти тиреоглобуліну.

*Об'єкт і методи дослідження.* 48 пацієнтів, що отримували комплексне лікування аутоімунного тиреоїдиту та безпліддя були об'єктами нашого дослідження. Пацієнти були розділені на чотири підгрупи по 12 жінок в кожній. Підгрупа I – реципієнти комбінованих пероральних контрацептивів (КОК) та тироксину, підгрупа II – реципієнти лише КОК, III – реципієнти дезогестрелу та тироксину, IV підгрупа – реципієнти дезогестрелу. Комплексне обстеження включає в себе загальноклінічні, інструментальні, лабораторні методи та орієнтоване на специфічні методи обстеження. Обрані методи дослідження відповідали поставленій меті та завданням.

*Результати дослідження та їх обговорення.* У пацієнтів I підгрупи з аутоімунним тиреоїдитом, що приймали КОК на фоні застосування тироксину, через 12 місяців рівень ТТГ в крові достовірно знижувався. У пацієнтів у II підгрупі, яким не було призначене лікування тироксином, зміни рівня ТТГ через 12 місяців після прийому КОК було неточним. У пацієнтів III підгрупи з аутоімунним тиреоїдитом, що отримували гестаген дезогестрел в дозу 50-75 мкг тироксину, через 12 місяців спостерігалось достовірне зниження рівня ТТГ крові ( $p < 0,05$ ). Застосування прогестаген-дезогестрела протягом 12 місяців призвело до значного зниження в плазмі крові лише витоантитіл проти тиреоїдної пероксидази.