

---

---

# ВПЛИВ ПОЕТАПНОГО КОМПЛЕКСУ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ НА РЕАКТИВНУ ВІДПОВІДЬ НЕЙТРОФІЛЬНИХ ГРАНУЛОЦИТІВ ПЕРИФЕРИЧНОЇ КРОВІ ДІТЕЙ ВІКОМ 7-10 РОКІВ ІЗ ПАТОЛОГІЄЮ ЗОРУ

*Дичко Д. В., Дичко О. А., Дичко В. В., Радзієвський П. О.,  
Радзієвська М. П., Бобирев В. Є., Зіновієв О. М.*

Державний вищий навчальний заклад «Донбаський державний педагогічний університет» (м. Слов'янськ)

*Метою дослідження* було визначити вплив застосування розробленого поетапного комплексу реабілітаційних фізичних вправ на реактивну відповідь нейтрофільних гранулоцитів периферичної крові дітей віком 7-10 років із патологією зору.

Для реалізації поставленої мети була використана розроблена поетапна комплексна реабілітаційна програма фізичних вправ, яка проводилася за трьома руховими режимами. Це дозволяло сформувати когнітивні, психічні і біомеханічні основи побудови рухових дій, збудувати їх в логічній послідовності від простих до складних (ситуативних) дій. Таким чином, в умовах рухової діяльності досягався реабілітаційний ефект не тільки вербальними і образними інструкціями, але і реально існуючою цільовою потребою творчої діяльності дітей з патологією зору у реальних умовах середовища.

У результаті дослідження встановлено, що проведення комплексу реабілітаційних фізичних вправ у дітей віком 7-10 років із патологією зору не призводить до радикальних глибоких змін зниження імуні-гематологічних показників. У дітей при цьому зростає ( $P < 0,05$ ) на 38,04% індекс співвідношення абсолютної кількості лейкоцитів до ШОЕ, що пов'язано із суттєвим зниженням показника ШОЕ. При цьому знижується на 10,21% лімфоцитарно-гранулоцитарний індекс.

Після проведеного комплексу реабілітаційних фізичних вправ у хлопчиків із патологією зору формується тенденція до зростання нейтрофільно-лімфоцитарного коефіцієнту на 6,24%, індексу зсуву лейкоцитів – на 5,45%, індексу загальної резистентності організму – на 8,11%. Одночасно із цими змінами у хлопчиків знижується індекс зсуву нейтрофілів – на 13,16%, лімфоцитарно-гранулоцитарний індекс – на 6,45%, лімфоцитарний індекс – на 7,33%, індекс імунологічної реактивності – на 7,14%, а також індекс неспецифічної реактивності – на 7,21%.

Зростання реактивної відповіді нейтрофільних гранулоцитів у дівчаток із патологією зору, як досить інформативного, високо чутливого і менше всього піддається помилковим значенням показника, дозволяє на основі оцінки загального стану організму, даних інстру-

---

---

ментальних клітинно-лабораторних показників правильно вибирати і своєчасно корегувати тактику реабілітаційних фізичних вправ для оптимізації покращення фізичного розвитку дівчаток із патологією зору.

Крім цього, використання комплексу реабілітаційних фізичних вправ у дівчаток, віком 7-10 років із патологією зору призводить до пониження неспецифічної резистентності організму – на 9,06%, що підтверджується тенденцією із пониженням резистентності організму – на 26,82% та імунологічної реактивності організму – на 15,33%.

*Висновки.* Таким чином, проведення розробленого комплексу реабілітаційних фізичних вправ як у хлопчиків, так і у дівчаток віком 7-10 років із патологією зору, сприяє покращенню імунно-гематологічних показників, які характеризують реактивну відповідь нейтрофільних гранулоцитів периферичної крові цих дітей. Не встановлено змін імунно-гематологічних показників у цих дітей, які могли би бути протипоказом щодо використання нових комплексів реабілітаційних фізичних вправ.

## **РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ І СТАН КИСНЕВО-ТРАНСПОРТНОЇ СИСТЕМИ У ДІТЕЙ ЗІ СКОЛІОЗОМ**

*Дичко О. А., Дичко В. В., Клименко Ю. С., Дичко Д. В., Зіновієв О.М.*

Державний вищий навчальний заклад «Донбаський державний педагогічний університет» (м. Слов'янськ)

Метою дослідження було вивчити рівень фізичної працездатності і стан киснево-транспортної системи у дітей зі сколіозом I-II ступеня за параметрами та індексами, що характеризують працездатність..

Базами для дослідження виступили: спеціалізована загальноосвітня санаторна школа-інтернат для дітей зі сколіозом м. Олексієве-Дружківка та загальноосвітня школа № 17 м. Слов'янська Донецької області.

Для розробки адекватного комплексу адаптивних фізичних навантажень нами проведено дослідження фізичної працездатності в т.ч. і в динаміці, толерантності до фізичних навантажень, а також окремих параметрів серцево-судинної (ССС) і вегетативної нервової систем (ВНС), максимального споживання кисню (МСК) у дітей зі сколіозом і практично здорових, ідентичних за віком дітей.

Як засвідчують результати дослідження серед практично здорових дітей вищий на 5,40% ( $P < 0,05$ ) рівень працездатності встановлений у дівчаток, у них також вище абсолютне значення МСК на 3,48% ( $P < 0,01$ ).

Як засвідчують результати дослідження, дітей віком 11-14 років з патологією хребта (сколіоз) призводить у хлопчиків до підвищення