

**Організація наукових медичних досліджень
«Salutem»**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ**

**«МЕДИЧНІ ТА ФАРМАЦЕВТИЧНІ
НАУКИ: АНАЛІЗ СУЧАСНОСТІ
ТА ПРОГНОЗ МАЙБУТНЬОГО»**

13–14 листопада 2020 р.

Дніпро
2020

УДК 61(063)
М42

М42 Медичні та фармацевтичні науки: аналіз сучасності та прогноз майбутнього: Збірник матеріалів міжнародної науково-практичної конференції (м. Дніпро, 13–14 листопада 2020 р.). – Дніпро : Організація наукових медичних досліджень «Salutem», 2020. – 96 с.

У збірнику представлені матеріали міжнародної науково-практичної конференції **«Медичні та фармацевтичні науки: аналіз сучасності та прогноз майбутнього»**. Розглядаються загальні проблеми клінічної та профілактичної медицини, питання фармацевтичної науки та інше.

Призначений для науковців, практиків, викладачів, аспірантів і студентів медичної, фармацевтичної та ветеринарної спеціальностей, а також для широкого кола читачів.

Усі матеріали подаються в авторській редакції.

УДК 61(063)

© Організація наукових медичних досліджень «Salutem», 2020

НАПРЯМ 4. ФАРМАЦЕВТИЧНА НАУКА: СУЧАСНІСТЬ ТА МАЙБУТНЄ

РОСЛИННІ ГЕПАТОПРОТЕКТОРИ. МОНІТОРИНГ ФІТОПРЕПАРАТІВ

ГЕРАСИМЕНКО А. М.

*завідувач фармацевтичного відділення,
викладач професійних фармацевтичних дисциплін*

АГАЄВА Х. Е.

*викладач професійних фармацевтичних дисциплін
Фаховий медико-фармацевтичний коледж
Української медичної стоматологічної академії
м. Полтава, Україна*

Під час захворювань печінки, таких, як гепатити, жовчокам'яна хвороба, цироз і багато інших, а також в період проведення хіміотерапії, часто до лікування захворювань призначають гепатопротектори, які позитивно впливають на роботу даного органу.

Для підтримки роботи організму важливим є здоров'я ШКТ, а насамперед печінки, адже порушення роботи цього органу призводить до зміни метаболізму, процесу детоксикації і імунного захисту.

Гепатопротектори – це препарати, які відновлюють роботу гепатоцитів (клітин печінки), нормалізують антиоксидантні процеси. Ця група препаратів з різним механізмом дії, спрямована на нормалізацію активності печінки.

Дуже часто при лікуванні використовують рослинні гепатопротектори, вони мають в своєму складі: фенольні сполуки, інулін, каротиноїди, аскорбінову кислоту, амінокислоти, фосфоліпіди, холін, серин і багато інших біологічно активних

речовин, які позитивно впливають на клітини, відновлюючи їх функції і нормалізуючи роботу печінки.

До природніх гепатопротекторів відносять такі лікарські рослини: Розторопша плямиста, Артишок польовий, Куркума довга, Горох посівний, Вільха клейка.

Розторопша плямиста(*Silybum marianum*) – плоди мають гепатозахисну дію, сприяють покращенню функції печінки, нормалізують травлення. Дана рослина профілактично захищає непошкоджені гепатоцити і підвищує їхню стійкість до інфекції та різного роду отруєнь, підсилює утворення жовчі та прискорює її виведення, нормалізуючи тим самим процеси травлення та обмін речовин.

Насіння розторопші в своєму складі має жирні олії, флаваноїди лігніни, кверцетин, силібін, білки, вітаміни.

Препарати на основі Розторопши плямистої: «Легалон», «Карсил», «Дарсил», «Гепабене», «Силібор».



Артишок польовий(*Cynara Scolymus*) – чинить жовчогінну, гепатопротекторну та сечогінну дію, також знижує вміст сечовини в

крові. Інулін та інші складові, які містить артишок, покращують обмінні процеси в організмі.

Рослина має в своєму складі: флавоноїдні глікозиди, похідні лютеоліну, цінарозид, сколімозид і цінаротризид; фенолкарбонові кислоти (кавова, хлорогенова, неохлорогенова, 4-о-кофесил-кофеїл-D-хінна кислота).

Препарати на основі Артишоку польового: «Хофітол», «Артіхол».



Куркума довга (*Curcuma longa*) – має жовчогінну дію, збільшує об'єм виділеної жовчі, що містяться в ній холестерину, жовчних кислот. Стимулює секрецію жовчних кислот, активує ліпазу панкреатичного соку, покращує емульгування ліпідів, нормалізує їх засвоєння. Також виділення травних ферментів, підвищує виділення панкреатичного соку.

Куркума містить ефірні олії, куркумін, борнеол, кальцій, йод і багато інших біологічно активних речовин.

Препарати на основі Куркуми довгої: «Фебіхол».



Горох посівний (*Pisum sativum*) – у горосі є дуже багато різноманітних, необхідних для організму макро- та мікроелементів (калій, кальцій, фосфор, залізо, мідь, цинк, магній, марганець, кобальт, селен, сірка, фтор, бор, хром, ванадій, стронцій, титан, алюміній, нікель, йод, кремній та ін.), вітамінів (А, В₁, В₂, В₅, В₆, В₉, Р, РР, Е, Н), антиоксидантів, цукрів (понад 7%), крохмалю (до 3%), клітковини, лютеїну, цінних рослинних жирів (близько 6%).

Біологічно активні речовини інозит і холін, перешкоджають розвитку склерозу, мають сечогінну дію, активізують роботу шлунково-кишкового тракту, сприяють очищенню нирок від піску та каміння, нейтралізують токсичні солі важких металів. До складу гороху посівного також входить піридоксин, який допомагає позбутися від судом.

Препарати на основі Гороху посівного – «Піфламін»

Вільха клейка (*Alnus incana*) – супліддя мають протизапальні, кровоспинні, в'язучі, дезінфікуючі властивості. Пригнічують життєдіяльність найпростіших.

Препарати на основі вільхи клейкої призначають при коліті, ентероколіті, хронічних кишкових інфекціях, при виразковій хворобі і виразковому коліті, суглобовому ревматизмі, дизентерії. Ефективні вільхові шишки від проносу, швидко дають позитивний результат, тому що різко знижують активність бродильних і гнильних процесів у шлунково-кишковому тракті. Вони нормалізують мікрофлору кишечника, нормалізують роботу гепатоцитів. Супліддя вільхи містять речовини дубильні (в тому числі до 2,5 % таніну), кислоту галову вільну, флавоноїди. Препарати на основі Вільхи клейкої: «Альтан».



Рослинні гепатопротектори займають значне місце у тактиці терапії уражень печінки. Такі препарати вважаються нешкідливими та показаними у більшості випадків лікування хвороб ШКТ. Гепатопротектори вважаються базисними медикаментами III етапу.

Використана література:

1. Артишок П. *Портал здорового харчування*. 2016. Київ. С. 118.
2. Харченко Н.В., Анохіна Г.А., Чекман С.І., Коркуля І.А. Гепатопротектори при захворюваннях печінки: клініко-біохімічні механізми дії. *Новини медицини і фармації*. 2013. № 457. С. 1-6.
3. Гудзенко О.П., Левченко І.О., Козицька К.І. Дослідження асортименту гепатопротекторів, представлених на вітчизняному фармацевтичному ринку. *Український медичний альманах*. 2013. Том 16, № 2. С. 114-116.
4. Журавльова Л.В., Кривоносова О.М. Порівняльна характеристика гепатопротекторних засобів: ключ до раціонального застосування. *Сучасна гастроентерологія*. 2013. № 4. С. 35-41.
5. Попович В.П. Дослідження асортименту гепатопротекторів на фармацевтичному ринку України. *Фармакологія та лікарська токсикологія*. 2011. № 1. С. 75-81.

PATHOGENETIC JUSTIFICATION OF PROTUSSIVE ACTIONS OF SAPS-COV-2

**KOVTUN E. A., TEMNOKHUD M. N.,
SAFARGALINA-KORNILOVA N. A.**
*3rd year Students at the Medical Faculty № 1
Kharkiv National Medical University
Kharkiv, Ukraine*

The COVID-19 pandemic is a serious threat to the health and life of people around the world. COVID-19 is an acute respiratory infection caused by the SAPS-Cov-2 coronavirus. This virus causes a dangerous