

**Громадська організація
«Львівська медична спільнота»**

ЗБІРНИК ТЕЗ НАУКОВИХ РОБІТ

**УЧАСНИКІВ МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

**«СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ
РОЗВИТКУ МЕДИЧНОЇ НАУКИ
ТА МЕДИЧНОЇ ПРАКТИКИ»**

25–26 грудня 2020 р.

**Львів
2020**

УДК 61(063)
С91

Сучасні тенденції розвитку медичної науки та медичної практики: збірник тез наукових робіт учасників міжнародної науково-практичної конференції (м. Львів, 25–26 грудня 2020 року). – Львів: ГО «Львівська медична спільнота», 2020. – 96 с.

У збірнику представлені матеріали міжнародної науково-практичної конференції «Сучасні тенденції розвитку медичної науки та медичної практики».

Усі матеріали подаються в авторській редакції.

УДК 61(063)

© Автори статей, 2020

© Львівська медична спільнота, 2020

НАПРЯМ 2. ФАРМАЦЕВТИЧНІ НАУКИ

Герасименко А. М.
завідувач фармацевтичного відділення,
викладач

Агасва Х. Е.
викладач професійних фірмацевтичних дисциплін

Пилипенко Д. С.
студентка II курсу фармацевтичного відділення
Фаховий медико-фармацевтичний коледж
Української медичної стоматологічної академії
м. Полтава, Україна

ЛІКАРСЬКІ РОСЛИНИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА ІМУНІТЕТ ЛЮДИНИ. ФІТОПРЕПАРАТ «АЛЬТАБОР» ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ І ЛІКУВАННЯ ГРВІ

На сьогодні дуже важливою проблемою в світі стала боротьба з вірусними захворюваннями. Кількість вірусних захворювань особливо зростає у осінньо-весняний період, але захворіти можливо і в іншу пору року під час сильного фізичного, психологічного, розумового навантаження. При дії несприятливих факторів відбувається зниження захисних властивостей організму, тобто пригнічується робота імунної системи людини і підвищується ризик захворюваності на ГРВІ. Негативний вплив на імунну систему, окрім перелічених факторів мають: погана екологія, недостатнє харчування, хронічні захворювання, зміни біоритмів, тощо.

Отже, грип та ГРВІ, а також їхні бактеріальні ускладнення надзвичайно поширені й небезпечні.

Для підтримки захисних сил організму людини важливо вести здоровий спосіб життя, застосовувати вітамінні комплекси, імуностимулятори та імуномодулятори.

Хочемо наголосити на використанні фітопрепаратів з метою підвищення імунітету, запобігання сезонним інфекційно-запальним захворюванням, відновлення організму після перенесених простудних хвороб, адже лікарські рослини містять у своєму складі біологічно активні

речовини, які здатні підвищувати захисні сили організму, покращувати роботу різних систем і органів.

Наведемо перелік лікарських рослин, що впливають на імунітет: Ехінацея пурпурова, Елеутерокок колючий, Конюшина лучна, Лимонник китайський, Подорожник великий, Вільха сіра і клейка, Кульбаба лікарська, Алое деревовидне, Підбіл звичайний, Женьшень, Ромашка лікарська і багато інших.

Перелічені рослини містять у своєму складі такі діючі речовини: полісахариди, ефірні олії, фенолкарбонові кислоти, сапоніни, вітамін С, каротиноїди, дубильні речовини і багато інших.

Рослини-імуностимулятори здатні підвищувати синтез Т-лімфоцитів, активізувати фагоцитоз, вироблення власного інтерферону на клітинному рівні.

Сучасний фармацевтичний ринок пропонує велику кількість різних фітопрепаратів, але ми хочемо звернути вашу увагу на такий лікарський засіб рослинного походження як «Альтабор» таблетки по 20 мг. Субстанцією для препарату є сухий екстракт, що містить дубильні речовини групи елаготанінів із суплідь вільхи сірої (*Alnus incana* L. Moench) та вільхи клейкої (*Alnus glutinosa* L. Gaertn) родини Березові (*Betulaceae*). Елаготаніни, які входять до складу лікарського засобу виявляють противірусну дію до грипу, везикулярного стоматиту і звичайного герпесу. Активність цієї сировини на сьогоднішній момент підтверджена в доклінічних і клінічних дослідженнях, проте дослідження тривають.

«Альтабор» пригнічує активність нейрамідази вірусу грипу, що призводить до пригнічення синтезу вірусної ДНК. Також даний препарат справляє антибактеріальну дію. Активні речовини здатні зв'язуватися з мікробними білками і полісахаридами, що спричиняє виникнення бактерицидного і бактеріостатичного ефекту. Протизапальна дія виникає в результаті місцевого звуження судин і зниження їх проникності, спостерігається зменшення больових відчуттів. Антиоксидантний ефект проявляється за рахунок нейтралізації вільних радикалів, активних форм кисню. Додаткові фармакологічні властивості Альтабора це широкий спектр антибактеріальної дії відносно *Staphylococcus aureus*, *Bacillus subtilis*, *Escherichia coli*, *Proteus mirabilis*, *Klebsiella*, також попереджує приєднання вторинної бактеріальної інфекції і розвиток ускладнень.

В процесі досліджень, які почали проводитись з 2013 року оцінювали ефект препарату у 180 пацієнтів з проявами ГРВІ і грипу яким призначали «Альтабор». Був зроблений висновок, що даний засіб позитивно вплинув на динаміку імунного аналізу крові.

«Альтабор» застосовуються сублінгвально. Для профілактики ГРВІ призначають по 2 таб. 3 рази на добу, а для лікування по 2 таб. 4 рази на добу курсом на 7 днів. Альтабор може виступати засобом екстреної профілактики, потреба в якій існує за появи перших ознак застуди чи після контакту з хворим на грип/ГРВІ. У такому разі препарат потрібно застосовувати по 1 таблетці кожні дві години (до 6 таблеток на добу).

В заключенні можна сказати, що завдяки широкому спектру фармакологічної активності «Альтабор» доцільно застосовувати для профілактики і комплексної терапії ГРВІ, що підтверджують клінічні дослідження фітопрепарату, а рослинне походження препарату – його відмінну переносимість завдяки незначній кількості слабовиражених побічних явищ.



Список літератури:

1. Добрава В.Є., Саєнко Т.В., Шаламай А.С., Крутьських Т.В. (2013) Вплив препарату «Альтабор» на показники імунологічного аналізу крові людини і динаміку температури тіла при дослідженні проти-вірусної ефективності: зб. наук. праць співробітників НМАПО імені П.Л. Шупика: [С. 26–31].

2. Компендиум – лекарственные препараты-2017/Альтабор (Altabor) (https://compendium.com.ua/info/172719/al_tabor/).
3. Крутських Т.В.-2016 / Теоретичне та експериментальне обґрунтування складу та технології лікарських засобів на основі субстанції «Альтабор». / дис. ... докт. фарм. наук, Львів, [с.442].
4. Крутських Т.В., Шаламай А.С. 2010-Таблетки «Альтабор» – новий препарат для лікування вірусних інфекцій. Матеріали VII Нац. съезда фармацевтов України, Харьков, 15–17 сентября, [С. 495–496].
5. Попова О.І. 2013-Клінічна ефективність альтабору в комплексному лікуванні герпетичної інфекції порожнини рота. Укр. мед. альманах, 16(1): [С. 154–156].
6. Рыбалко С. 2010– Вивчення антивірусної активності препарату Альтабор на експериментальній моделі інфекції, спричиненої вірусом гепатиту С, в культурі клітин. Вісн. фармак. фармац.: інф.-аналіт. журн., 3: [С. 29–36].
7. Медична газета «Здоров'я України 21 сторіччя» № 22 (419), листопад 2017 р.
8. Медична газета «Здоров'я України 21 сторіччя» № 21 (418), листопад 2017 р.

Скомороха Ю. О.
студентка магістратури
кафедри соціальної фармації

Карпенко Л. А.
кандидат фармацевтичних наук, доцент,
доцент кафедри соціальної фармації
Національний фармацевтичний університет
м. Харків, Україна

ВИВЧЕННЯ СОЦІАЛЬНОЇ РОЛІ ПРОВІЗОРА НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ

Успіх і ефективність роботи організації будь-якої галузі народного господарства України складається з зусиль, вкладених основними її учасниками. Враховуючи соціальну значущість фармацевтичного сектору охорони здоров'я, якість роботи персоналу організацій фармацевтичного профілю на сьогодні, в умовах пандемії, набуває