

захворювання, імунної відповіді на вірусну агресію, а і включенням в боротьбу поки не встановлених науковцями нейро-гуморальних, гормональних механізмів захисту людського організму.

Висновки. Серед жінок з гострою респіраторною хворобою Covid -19 ідентифікованою, ускладненою негоспітальною пневмонією спостерігається більше різноманіття симптомів перебігу, більш виражений інтоксикаційний синдром, ніж в чоловіків, що необхідно брати до уваги, як в процесі діагностики так і призначенні лікування, оцінці прогнозу розвитку захворювання.

Ключові слова: клінічний перебіг, гостра респіраторна хвороба Covid - 19 ідентифікована, ускладнення, негоспітальна пневмонія

ОЦІНКА МОТИВАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ДО ОТРИМАННЯ ДОДАТКОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ ЩОДО ОСНОВНИХ ФАКТОРІВ РИЗИКУ РОЗВИТКУ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

ASSESSMENT OF PATIENTS' MOTIVATION TO OBTAIN ADDITIONAL INFORMATION ABOUT THE MAIN RISK FACTORS OF CARDIOVASCULAR DISEASE

Войтович Михайло Михайлович

Voitovych M. M.

Науковий керівник: к.мед.н., доц. Шуть Світлана Володимирівна, к.мед.н., доц. Трибрат Тетяна Анатоліївна

Scientific adviser: assoc. prof. Shut S. V., PhD, MD, assoc. prof. Trybrat T. A., PhD, MD.

Українська медична стоматологічна академія

м. Полтава, Україна

Кафедра пропедевтики внутрішньої медицини з доглядом за хворими, загальної практики (сімейної медицини)

Актуальність: Інформованість пацієнтів про фактори ризику (ФР) займає найважливіше місце у вторинній профілактиці серцево-судинних захворювань (ССЗ) і інших неінфекційних захворювань, а ефективність лікування багато в чому залежить від знань пацієнтів про своє захворювання, методів його лікування та профілактики ускладнень.

Мета роботи: Оцінити інформованість пацієнтів з ішемічною хворобою серця щодо ФР, а також їх мотивацію до підвищення інформованості про ССЗ.

Матеріали та методи: З метою виконання цього дослідження, було проведено анкетування 60 пацієнтів з ішемічною хворобою серця, віком від 45 до 70 років на базі КП «Центр первинної медико-санітарної допомоги №3 Полтавської міської ради». Анкета включала основні демографічні та соціальні показники, поведінкові ФР і мотивацію до отримання додаткової інформації про своє захворювання, його лікування та профілактику ускладнень, а також з різних аспектів способу життя .

Результати: Оцінка мотивації пацієнтів до отримання додаткової інформації про захворювання та різних аспектів способу життя досить висока (97%). Максимальний інтерес у пацієнтів викликали питання лікарської терапії (65%) профілактики ускладнень ССЗ 35%. З різних аспектів способу життя пацієнти найбільше цікавляться здоровим харчуванням, причому жінки хотіли б отримати інформацію про харчування в 2 рази частіше, ніж чоловіки. 30% пацієнтів цікавить інформація стосовно контролю рівня стресу, 13% - щодо відмови від куріння та 10% відмови від алкоголю. Звертає на себе увагу той факт, що істотні відмінності в інформованості про чинники ризику ССЗ були виявлені пацієнтів, що мали різні джерела інформації про ССЗ і відвідували медичні установи з різною частотою. Респонденти, які назвали основним джерелом інформацію, почерпнуту від лікарів, назвали достовірно частіше артеріальну гіпертензію (АГ), високий рівень холестерину в крові , ожиріння (ОЖ) факторами ризику ССЗ, а стрес, гіподинамію та куріння - значимо рідше. Такі результати можуть свідчити про підвищену увагу лікарів до проблеми корекції проявів АГ, ОЖ.

Висновки: Отримані дані мотивації пацієнтів до отримання додаткової інформації щодо факторів ризику серцево-судинних захворювань підтверджують, що абсолютна більшість зацікавлена в підвищенні рівня своїх знань. Профілактика повинна проводитися на загальному популяційному рівні за допомогою пропаганди здорового способу життя та на індивідуальному рівні, шляхом боротьби з нездоровим способом життя та шляхом корекції факторів ризику.

Ключові слова: серцево-судинні захворювання; фактори ризику; ішемічна хвороба серця; здоровий спосіб життя.