

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ І. Я. ГОРБАЧЕВСЬКОГО МОЗ УКРАЇНИ

Матеріали Всеукраїнської конференції з міжнародною участю

**«ЕКОЛОГО-БІОЛОГІЧНА ОСВІТА В КОНЦЕПЦІЇ
“ЄДИНЕ ЗДОРОВ’Я”»** (у режимі он-лайн)

Тернопіль, 27–29 квітня 2022 року

Тернопіль ТНМУ 2022

Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю «Еколого-біологічна освіта в концепції “Єдине здоров’я”», за редакцією проф. Федонюк Л. Я. – Тернопіль: Укрмедкнига, 2022. – 103 с.

Відповідальність за представлені результати досліджень несуть автори тез.

© ТНМУ «УКРМЕДКНИГА», 2022

ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ТА ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ІНТЕРНЕТ-РЕСУРСІВ НА МОЛОДЬ

**Шепітько В. І., Борута Н. В., Стецук Є. В., Левченко О. А., Якушко О. С.,
Вільхова О. В., Данилів О. Д., Дубінін Д. С.**

*Полтавський державний медичний університет МОЗ України
м. Полтава, Україна*

boruta.nata@ukr.net

Нині актуальним є дослідження впливу Інтернет-ресурсів в інформаційному просторі на розвиток молоді, оскільки на рівні з дорослими сформованими особами, все більша кількість підростаючого покоління має доступ до всесвітньої мережі, більш того уряд реалізовує державну програму оснащення загальноосвітніх закладів країни комп'ютерами з доступом до мережі. Це можна пояснити тим, що Інтернет стає інформаційно-освітнім середовищем для підростаючого покоління, без якого вони не уявляють своє життя.

Найбільшу цікавість становить потенційний розвиток належності від пошуку інформації в мережі з застосуванням засобів комунікації. Відомо, що мережа надає можливість отримувати не тільки інформацію, яка необхідна для навчального процесу, але й забезпечує умови самореалізації, підвищення кваліфікації, у віртуальному просторі для користувачів, для яких це не можливо в реальному повсякденному житті. Нині сервіси Інтернет можна розділити на ті, що пов'язані зі спілкуванням і ті, що призначені для отримання інформації. Особливого розвитку набула дистанційна форма підвищення кваліфікації для науково-педагогічних працівників освіти.

Професійне зростання науково-педагогічних працівників напряму пов'язане з показниками їх роботи, яке спрямоване на покращення функціональних, командних та індивідуальних показників і здійснювати основний внесок у досягнення кінцевих результатів усіх учасників освітнього процесу.

Засобами міжособистісної комунікації є Web-сайти та блоги. Користувач, який відкрив блог, свідомо викладає на загальний огляд аспекти свого життя, сподіваючись таким чином привернути увагу оточуючих до себе. Можна припустити, що в період активної соціалізації користувач (найчастіше це молода людина) надаватиме перевагу віртуальному спілкуванню порівняно з реальним, в якому набагато важче знайти психологічно сумісну групу спілкування. З іншого боку, така комунікація забезпечує обом співрозмовникам анонімність, що зумовлює більшу

відкритість і психологічний комфорт у процесі спілкування та обміну думками. Це становить найголовніший чинник для людей із заниженою самооцінкою.

У чверті користувачів залежність від Інтернету з'являється після півроку спілкування з комп'ютером, у половини - через рік. На першому етапі людина починає приділяти своєму захопленню все більше часу. Далі виникає бажання зануритися у віртуальний світ. І якщо цього не відбувається, у людини з'являється відчуття дискомфорту, агресивність до оточуючих, а іноді, виникає байдужість до реального життя. На наступному етапі процес набуває незворотного характеру, виникає залежність вже з повним набором психовегетативних симптомів, людина втрачає здатність до концентрації уваги, знижується працездатність, порушується сон, апетит, руйнуються контакти з близькими.

Інтернет-залежність виступає як хронічний стресорний чинник, який викликає складні порушення нейрон-рефлекторного і нейрон-гуморального характеру. Незважаючи на наявні дані про різні аспекти формування Інтернет-залежності, вивченню шкідливих соціально-середовищних чинників, а також психологічному оцінюванню на сьогоднішній день не приділяється належної уваги.

Таким чином, аналіз психосоціальних аспектів у Інтернет-залежної молоді свідчить про тісний зв'язок соціально-середовищних факторів і механізмів формування Інтернет-залежності, пов'язаних з порушенням поведінкових реакцій, психічного стану і аналітико-синтетичної діяльності кори головного мозку. Поза сумнівом, використання мережі Інтернет у навчанні, несе в собі величезний психолого-педагогічний потенціал, будучи одним із засобів, що перетворюють навчання на живий, особистісний, творчий процес.

УДК: 614.1(477)

СТАН ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ ТА ФАКТОРИ, ЩО ЙОГО ВИЗНАЧАЮТЬ

Ярема О.М., Федонюк Л.Я., Котляренко Л.Т., Глипка Н.Б., Черняшова В.В.
*Тернопільський національний медичний університет
імені І. Я. Горбачевського МОЗ України
м. Тернопіль, Україна*

jaremaom@tdmu.edu.ua

Стан здоров'я населення формується під впливом таких основних чинників: біологічних, соціальних і економічних. Основними показниками

ЗМІСТ

<i>Апончук Л.С., Шевчук Т.Я., Пикалюк В.С., Олішкевич О.О.</i> СТАН ПОКАЗНИКІВ СИСТЕМИ ЗОВНІШНЬОГО ДИХАННЯ В ЖІНОК ТА ЇХ ЗМІНИ ПІСЛЯ ВИПАЛЮВАННЯ ЧЕРГОВОЇ СИГАРЕТИ.....	3
<i>Борисюк І.Ю., Фізор Н.С., Кравченко Л.С., Шпильовий С.О.</i> АКТУАЛЬНІСТЬ ДОСЛІДЖЕННЯ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ В СТОМАТОЛОГІЇ.....	5
<i>Борисюк І.Ю., Фізор Н.С., Молодан Ю.О., Казавчинська Д.М., Валіводзь І.П.</i> АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ РОЗРОБКИ НОВИХ СТОМАТОЛОГІЧНИХ ЛІКАРСЬКИХ ФОРМ НА ТЛІ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ.....	8
<i>Борисюк І.Ю., Фізор Н.С., Марценюк Я.І.</i> ВИКОРИСТАННЯ ЛІКАРСЬКИХ РОСЛИН ТА СТВОРЕННЯ ПРЕПАРАТІВ НА ЇХ ОСНОВІ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ СТОМАТОЛОГІЧНИХ ХВОРОБ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ШЛУНКОВО- КИШКОВОГО ТРАКТУ.....	10
<i>Борисюк І.Ю., Фізор Н.С., Обруч А.С.</i> ЦІЛЮЩІ ТРАВИ УКРАЇНСЬКОЇ ЗЕМЛІ НА ЗАХИСТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я.....	11
<i>Верба Є.І., Куц О.Г.</i> АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ МОРФО-ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ЗВ'ЯЗКУ МІЖ ЖИРОВОЮ ТКАНИНОЮ ТІ ІМУННОЮ СИСТЕМОЮ ПРИ АЛІМЕНТАРНОМУ ОЖИРІННІ.....	12
<i>Віцюк А.А.</i> АНТРОПОГЕННИЙ ВПЛИВ НА ДОВКІЛЛЯ: РЕТРОСПЕКТИВНИЙ АНАЛІЗ ТА РЕАЛІЇ СУЧАСНОСТІ.....	14

ПРИКЛАДІ БІОСТАЦІОНАРУ ТОКІППО.....	82
<i>Шепітько В. І., Борута Н. В., Стецук Є. В., Левченко О. А., Якушко О. С., Вільхова О. В., Данилів О. Д., Дубінін Д. С.</i> ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ТА ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ІНТЕРНЕТ- РЕСУРСІВ НА МОЛОДЬ.....	85
<i>Ярема О.М., Федонюк Л.Я., Котляренко Л.Т., Глипка Н.Б., Черняшова В.В.</i> СТАН ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ ТА ФАКТОРИ, ЩО ЙОГО ВИЗНАЧАЮТЬ.....	86
<i>Яремій І.М.</i> ЕКОЛОГІЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В РОБОТІ КУРАТОРА АКАДЕМІЧНОЇ ГРУПИ.....	89
<i>Fedoniuk L. Ya., Lesniak-Moczuk K. *, Davybida N. O., Bilyk Ya. O.</i> PRACTICAL IMPLEMENTATION OF THE INTERNATIONAL PROJECT “FOUR ELEMENTS OF NATURE: HARMONY IN EVERYDAY LIFE”	91
<i>Kavyn V. O.</i> INDICATORS OF THE DEVELOPMENT OF HYPOXIC HEPATITIS AND ANTIOXIDANT DEFENCE IN EXPERIMENTAL ABDOMINAL SEPSIS.....	94
<i>Popovich A. P., Alieva O. G., Prikhodko O. B.</i> APPLICATION OF MS TEAMS TECHNOLOGY IN GROUPS OF ENGLISH- SPEAKING STUDENTS TAKING INTO ACCOUNT THEIR REGIONAL CHARACTERISTICS.....	95
<i>Sharapova O.N.</i> TO THE QUESTION OF THE CONDITION OF THE IMMUNE SYSTEM AND BLOOD INDEX ON CONGENITAL CRYPTORCHIDISM IN MICE.....	97