



Відкритий міжнародний університет  
розвитку людини «Україна»  
Полтавський інститут економіки і права



**ІННОВАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ТА ПРАВОВЕ  
ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО  
РОЗВИТКУ УКРАЇНИ:  
ВИКЛИК ГЛОБАЛЬНОГО СВІТУ**

**МАТЕРІАЛИ  
VI Міжнародної науково-практичної конференції**

**19-20 травня 2022 р. || м. Полтава**

<b>Едуард Юхта</b> Адміністративна процедура як основа діяльності публічної влади.....	362
<b>Каміла Касьяненко</b> Структурна модель юридично значущої поведінки.....	363
<b>Данило Колесніков</b> Модернізація процесу систематизації підзаконних нормативно-правових актів.....	366
<b>Денис Маляр</b> Прогалини в праві та засоби їх усунення.....	368
<b>Олександр Обихвіст</b> Окремі аспекти правового регулювання сфери працевлаштування осіб з інвалідністю.....	371
<b>Владислава Скляр</b> Об'єкт торгівлі людьми.....	373
<b>Марина Яременко</b> Кримінальна відповідальність та склад кримінального правопорушення.....	375

### Розділ 3

#### Теорія і практика соціальної роботи, спеціальної освіти та фізичної терапії

<b>Валентина Костіна</b> Загальні засади професійної підготовки майбутніх фахівців соціальної галузі до профілактики дискримінації до дітей з особливими освітніми потребами.....	378
<b>Наталія Сайко</b> Підготовка майбутніх соціальних педагогів до організації культурно-дозвілєвої діяльності в закладах освіти.....	381
<b>Ірина Трубавіна</b> Акценти в соціальній роботі з внутрішньо переміщеними особами в умовах війни 2022 .....	384
<b>Ольга Бацман</b> Підготовка майбутніх соціальних працівників до роботи зі студентами з ін- валідністю у ЗВО: методологічний аналіз.....	386
<b>Алла Гета</b> Особливості використання оздоровчих технологій для студентів із відхиленнями у стані здоров'я.....	390
<b>Віталій Заїка, Олена Балюк</b> АРТ-терапевтичні техніки та їх використання у психокорекційній роботі з агресивними дітьми молодшого шкільного віку.....	392
<b>Віталій Заїка, Юлія Карабаза</b> Тенденції шкільної тривожності в підлітковому віці .....	398
<b>Віталій Заїка, Юлія Костик</b> Профорієнтаційні тенденції та емоційна спрямованість у школярів з різними умовами навчання.....	402
<b>Юлія Калюжна</b> Особливості застосування інтерактивних методів навчання у процесі	

професіоналізації майбутніх соціальних педагогів.....	406
<b>Людмила Клеценко</b>	
Особливості фізичної терапії осіб із геморагічним інсультом.....	409
<b>Галина Котломанітова</b>	
Технології попередження соціальної депривації людей похилого віку.....	412
<b>Любов Куторжевська</b>	
Реабілітація здобувачів освіти із серцево-судинними захворюваннями.....	415
<b>Анжела Пасічніченко</b>	
Арт-техніки як ресурс психічного здоров'я дитини.....	420
<b>Антоніна Сидоренко, Руслан Луценко, Людмила Сизова, Михайло Коптев, Ольга Луценко, Світлана Чечотіна</b>	
Харчування як запорука якісного життя людей похилого віку.....	422
<b>Євгенія Вишар</b>	
Патофізіологічні особливості геморагічного інсульту та особливості фізичної терапії післяінсультних хворих.....	424
<b>Лариса Дрозд</b>	
Дидактичні ігри як засіб розвитку просторових уявлень у дітей дошкільного віку із загальним недорозвитком мовлення.....	428
<b>Світлана Ємець</b>	
Соціалізація студентської молоді засобами експонатів Полтавського літературно-меморіального музею В. Г. Короленка під час проходження практики.....	431
<b>Алевтина Ключинська</b>	
Нормативно-правова база мистецького закладу з питань охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу.....	434
<b>Юрій Кукса</b>	
Психологічні особливості міжособистісної взаємодії.....	436
<b>Оксана Куторжевська</b>	
Фактори формування безпечного способу життєдіяльності здобувачів освіти початкових класів.....	440
<b>Віта Чернянська</b>	
Особливості корекційної роботи з дітьми, які мають ЗПР.....	442
<b>Марина Берестюк</b>	
Особливості ціннісних орієнтації підлітків в сучасному середовищі.....	444
<b>Інна Біленко</b>	
Розлучення як наслідок конфліктної сімейної взаємодії.....	448
<b>Таміла Гладус</b>	
Адаптивна фізична культура при захворюванні жовчовивідних шляхів.....	452
<b>Світлана Грицай</b>	
Соціальна робота в громаді (на прикладі ) Центру надання соціальних послуг Глобинської міської ради.....	454
<b>Світлана Житник</b>	
Основні аспекти арт-терапевтичних методик у соціальній роботі.....	455
<b>Олексій Зінченко</b>	
Університет третього віку як технологія соціальної роботи.....	459

та пошуку шляхів його підтримки. Доцільними та ефективними техніками у формуванні психічного здоров'я дітей є арт-терапевтичні, оскільки вони доступні, цікаві, мають ряд переваг.

**Список використаних джерел:**

1. Атаманчук Н.М. *Розвиток творчості в дітей: психологічний ресурс арт-технік. Розвиток обдарованої особистості в освітньому просторі: ціннісний вимір : тези доп. X наук.-практ. семінару, 23 квіт. 2020 р. К. : Ін-т психології ім. Г.С. Костюка, 2020. С. 9.*

2. Атаманчук Н.М., Яланська С.П., Тур О.М. *Творчий розвиток дітей дошкільного віку засобами арт-практик. Психологічний часопис: науковий журнал. 2020. № 10. Вип. 6. С.17-28.*

3. Біла І.М. *Психологія дитячої творчості. К.: Фенікс, 2014. 200 с.*

4. Пасічніченко А.В. *Психолого-педагогічні умови формування креативності у дітей дошкільного віку. Витоки педагогічної майстерності: журнал. Полтава, 2021. Випуск 28. С.141-146.*

5. Пасічніченко А. В. *Формування креативності у дітей дошкільного віку. Педагогічні науки: наук. журнал. 2021. Вип. 78. С. 17-21.*

**ХАРЧУВАННЯ ЯК ЗАПОРУКА ЯКІСНОГО ЖИТТЯ  
ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ**

**Антоніна Сидоренко,**

*кандидатка медичних наук, доцентка кафедри експериментальної та клінічної фармакології з клінічною імунологією та алергологією Полтавського державного медичного університету*

**Руслан Луценко,**

*доктор медичних наук, завідувач кафедри експериментальної та клінічної фармакології з клінічною імунологією та алергологією Полтавського державного медичного університету*

**Людмила Сизова,**

*кандидатка медичних наук, доцентка кафедри інфекційних хвороб з епідеміологією Полтавського державного медичного університету*

**Михайло Коптев,**

*кандидат медичних наук, доцент кафедри клінічної анатомії і оперативної хірургії Полтавського державного медичного університету*

**Ольга Луценко,**

*викладачка кафедри експериментальної та клінічної фармакології з клінічною імунологією та алергологією Полтавського державного медичного університету*

**Світлана Чечотіна,**

*кандидатка медичних наук, доцентка кафедри експериментальної та клінічної фармакології з клінічною імунологією та алергологією Полтавського державного медичного університету*

Процес старіння населення є світовим. Кількість людей похилого віку в структурі населення зростає як у розвинутих країнах так і країнах, що розвиваються. В Україні у 2015 році осіб віком 60-65 років становило 21,8 %, а людей віком 65 років і старше – 15,5 % від загальної чисельності населення.

ня. Згідно з національним демографічним прогнозом до 2025 року частка осіб віком понад 60 років становитиме 25,0 % загальної кількості населення.

У таких країнах світу, як Японія, Іспанія, Сінгапур, Південна Корея, Швейцарія тривалість життя набагато перевищує середній показник у світі - 71 рік. В основі секрету довголіття лежить здоровий спосіб життя. Зокрема, у Японії харчування складається переважно із соєвого сиру тофу, солодкої картоплі та невеликої кількості риби. У щоденному раціоні іспанців багато овочів та оливкової олії. Жителі Південної Кореї вживають ферментову їжу і велику кількість клітковини.

Старіння – це закономірний процес, який характеризується зниженням функцій організму. Старіння є головним фактором ризику хронічних захворювань. Багато з них піддаються профілактиці, можуть наступити пізніше в результаті дотримання здорового способу життя [1, с.129].

Здоровий спосіб життя включає в себе: не переїдати, регулярно приймати їжу, дотримуватись раціонального рухового режиму, режиму праці та відпочинку, достатньої тривалості сну, не палити, не зловживати алкоголем [2, с.204]

Раціональне харчування є однією з головних складових запобігання передчасного старіння. Харчування людей похилого віку повинно бути не тільки повноцінним, але і збалансованим, з урахуванням вікових особливостей організму [2, с. 205, 3, с. 312]

Основні складові раціонального харчування людей похилого віку: кількісне повноцінне харчування – відповідність харчового раціону енерговитратам організму. Надмірна калорійність їжі сприяє розвитку та прогресуванню вікової патології, а саме ожирінню, атеросклерозу, гіпертонічної хвороби, діабету; якісне повноцінне харчування – збалансованість за вмістом білків та жирів, вуглеводів, вітамінів та мінеральних речовин. Необхідно забезпечити антисклеротичну спрямованість раціону. Вміст білків у добовому раціоні повинен становити 60-75 г (1-0,8 г на 1 кг маси тіла), у співвідношенні між тваринними та рослинними білками – 1:1. За швидкістю засвоєння білки харчових продуктів розміщуються так: білки риби, кисломолочних продуктів, м'яса, хліба, круп. Важче засвоюються білки бобових (гороху, квасолі, сої). Вміст жирів у добовому раціоні повинен бути 50-60 г., у співвідношенні між тваринними та рослинними жирами – 2:1. Для профілактики атеросклерозу, онкологічної патології, для покращення імунного статусу організму у раціоні мають бути жирні кислоти родин омега-3 (1-2 г на добу), що містяться у жирі морської риби. Вміст вуглеводів у добовому раціоні повинен становити 250-280 г., складних вуглеводів має бути 85-90% від загальної кількості, а решта простих вуглеводів. Клітковини та пектини – 20-25 г на добу, вони нормалізують моторику та секрецію шлунково-кишкового тракту, зв'язують та виводять холестерин, токсичні речовини.

Споживання солодоців обмежено до 30-40 г на добу. Їжа має бути збагачена вітамінами, а саме вітаміном А (яйця, молочні продукти), каротином (морква, болгарський перець, гарбуз, обліпиха), вітаміном Д (яйця, риб'ячий жир), вітаміном Е, вітаміном С (шипшина, чорна смородина, цитрусові, суниця, капуста). Мінеральні речовини відіграють важливу роль у харчуванні

похилих людей, раціон має бути збагачений продуктами, які містять кальцій, фосфор, магній, залізо, йод, марганець, цинк, селен. Дотримуватися водного балансу; дотримання режиму харчування, а саме три основні прийоми їжі (сніданок, обід і вечеря) і один або два додаткові (другий сніданок, полуденок). Щодо різноманітності продуктів харчування та готових страв.

Перевагу слід надавати продуктам і стравам, що легко перетравлюються та засвоюються. Із способів кулінарної обробки краще використовувати проварювання, запікання, приготування на пару; ретельне пережовування їжі. Процес насичення при цьому відбувається значно швидше, а кількість спожитої їжі зменшується в 2-3 рази. Їсти треба повільно; обмеження повареної солі до 6 г; їсти коли зголоділи.

Дотримання основних правил здорового способу життя є запорукою якісного життя людей похилого віку і уповільнює процес старіння.

#### **Список використаних джерел:**

1. Гуліч М.П. *Раціональне харчування та здоровий спосіб життя – основні чинники збереження здоров'я населення. Проблеми старення і довголеття. 2011. Т.20, № 2. С. 128–132.*

2. Луценко Р.В., Сидоренко А.Г. *Здоровий спосіб життя як умова його тривалості, фізичного і духовного розвитку. Інноваційний потенціал та правове забезпечення соціально-економічного розвитку України: виклик глобального світу: матеріали міжнар. наук.-практ. конф., м. Полтава, 22-23 травня 2019 р. Полтава, 2019. Т. 2. С. 312-316.*

3. Сімахіна Г.О. *Харчування як основний чинник збереження стану здоров'я населення. Проблеми старення і довголеття. 2016. Т.25. №2. С. 204–214.*

### **ПАТОФІЗІОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ГЕМОРАГІЧНОГО ІНСУЛЬТУ ТА ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІСЛЯІНСУЛЬТНИХ ХВОРИХ**

**Євгенія Вишар,**

*старша викладачка кафедри соціальної роботи та спеціальної освіти  
Полтавського інституту економіки і права ЗВО  
«Відкритий міжнародний університет розвитку людини «Україна»*

Геморагічний інсульт (діагноз за МКХ – І 60 - субарахноїдальний крововилив, І 61 - внутрішньомозковий крововилив, І 62 - інший нетравматичний внутрішньочерепний крововилив) - крововилив у речовину головного мозку, який виникає внаслідок розриву артерії або шляхом діapedезу еритроцитів при гіпертонічній хворобі, атеросклерозі мозкових судин (рис. 1).