

спазмів м'язів та судом; вправи для навчання навичок нормальної ходьби; вправи на підйом по похилій площині для покращення рівноваги та сили; вправи на опір для розвитку м'язової сили.

Кожній дитині для дозування фізичних навантажень при використанні методів фізичної реабілітації лікарем фізичної та реабілітаційної медицини спільно з фізичним терапевтом призначався руховий режим відповідно до її стану.

На заняттях з корекції мови та мовлення виконувались різноманітні вправи для розвитку імпресивного та експресивного мовлення, артикуляційної моторики, мовленнєвого дихання, фонематичного слуху, загального, кистьового та пальцевого праксису. За потребою залучались техніки логопедичного масажу.

Командою психолого-педагогічного та соціального супроводу створювались індивідуальні короткотривалі програми для корекції порушень в інтелектуальній, емоційній, поведінковій сфері дитини.

При оцінці показників досягнення у більшості дітей покращилися: загальний фізичний стан, загальний та ручний праксис, координація рухів, комунікативні навички, навички соціальної взаємодії, що підвищує рівень подальшої соціалізації, емоційний стан, знизився рівень тривожності.

Отримання реабілітаційних послуг такими дітьми є однією з основних і невід'ємних умов їх ефективної соціалізації, забезпечення повноцінної участі в житті суспільства, успішної самореалізації в різних видах професійної і соціальної діяльності.

ВАКЦІНАЦІЯ ЯК МЕТОД ПРОФІЛАКТИКИ COVID-19

Яремко М.С., Краснова О.І.

КНП «ЦПМСД Білоцерківської сільської ради»

Полтавський державний медичний університет, м. Полтава, Україна

В умовах пандемії коронавірусу Covid-19 державні органи розробили низку заходів, аби захистити населення від цього вкрай небезпечного інфекційного захворювання. На сьогодні одним з методів профілактики є імунізація. В Україні на початковому етапі щеплення було доступним лише для літніх людей та окремих категорій працівників. Проте зараз кожен бажаючий може захиститися від COVID-19.

Серед населення існують групи ризику. Це люди з різними хронічними, люди, яким більше 65 років, однак вони теж повинні пройти повний курс вакцинації.

Найуразливішою групою ризику серед населення є літні люди. Найчастіше ті, кому 65+, мають хронічні захворювання, зокрема цукровий діабет, бронхіальну астму, гіпертонію, онкологічні захворювання. А наявність супутніх захворювань призводить до ускладнення та важкого перебігу корона вірусної хвороби і смерті. Саме літнім людям треба

щепитися швидше, тим більше, що вони належать до пріоритетних груп із вакцинації в нашій країні.

Люди із онкологічними захворюваннями також перебувають у групі ризику й можуть мати важкий перебіг захворювання на Covid-19 або взагалі померти. Вакцини не можуть спричинити захворювання навіть на тлі імуносупресії, бо не містять живих «повноцінних» вірусів.

Стосовно хворих на аутоімунні/системні захворювання, то тут застереження у випадку вакцинації пов'язані не з небезпекою щеплення, а з ефективністю вакцинації для них. У таких пацієнтів імунна відповідь на вакцину може бути непередбачуваною. Та незважаючи на це, їм рекомендовано щепитися, скільки захворювання на Covid-19 може виявитися для них смертельним. Щеплення рекомендується робити за два тижні до початку проведення планової імуносупресивної терапії.

Для вакцинації людей із серйозними порушеннями згортання крові (коагулопатіями) використовують тонку голку, після введення вакцини сильно натискають на місце введення протягом щонайменше 2 хвилин. В місці ін'єкції. можливий розвиток гематоми

Людям,що перехворіли на Covid-19, теж необхідно вакцинуватися. Навіть якщо людина перехворіла, вона може заразитися повторно й отримати серйозні ризики для здоров'я. Завдання вакцинації полягає в тому, щоб ефективно запобігти тяжкому перебігу хвороби, ускладненням і смерті. Після щеплення організм самотужки виробляє антитіла й формує імунітет. Тому вакцинована людина, навіть якщо захворіє, то перенесе хворобу легше: швидше за все, вона не потребуватиме кисневої терапії та не потрапить до лікарні.

На сьогодні в Україні доступні такі вакцини: AstraZeneca. Це векторна вакцина, яку розробила шведсько-британська компанія «AstraZeneca» разом із Оксфордським університетом. Її виготовляють в ЄС, Великій Британії, Республіці Корея. Вакцина, яка вироблена за ліцензією в Індії, має назву Covishield. Для повної імунізації потрібно отримати дві дози з інтервалом 12 тижнів. За непереборних обставин введення другої дози можливе на 7 днів раніше цього терміну. Comirnaty-Pfizer-BioNTech – це мРНК-вакцина, розроблена німецькою біотехнологічною компанією «BioNTech» спільно з американським фармакологічним концерном «Pfizer». Для повної імунізації потрібно отримати дві дози з інтервалом 21-28 днів. Зазначене «вікно» для введення другої дози між 21-им та 28-м днем. Безпечна для імунізації дітей віком 16 років. CoronaVac-Sinovac Biotech – інактивована вакцина, яку розробила китайська біофармацевтична компанія. Для повноцінної імунізації необхідно отримати дві дози з інтервалом 28 днів. Moderna також є мРНК-вакциною, розроблена американським Національним інститутом алергії та інфекційних хвороб. Для повної імунізації необхідно отримати дві дози з інтервалом 28 днів. За непереборних обставин введення другої дози може бути відтерміноване до 4 днів. Безпечна для щеплення дітей із 18 років.

Жодна з вакцин не завдає більшої шкоди здоров'ю, ніж власне коронавірусна хвороба. Всі вакцини схвалені для використання ВООЗ, мають контрольовану безпеку та ефективність. Вони пройшли суворі тести й клінічні випробування, які підтверджують безпечність та ефективність їх використання.

У жодній країні світу люди не здають аналізів перед проведенням вакцинації, зокрема загальний аналіз крові, сечі, ЕКГ, вимірювання тиску. Тест на виявлення антитіл ІФА-методом робити не потрібно. Якщо у вас не має симптомів, схожих на Covid-19, ПЛР-тест теж не проводиться.

Якщо людина ще не уклала декларацію з сімейним лікарем, це не означає, що її не можна вакцинувати. Після щеплення необхідно залишити свій контактний номер телефону, і з вами обов'язково зв'яжуться, щоб провести процедуру декларування. Адже дані про вакцинацію кожного пацієнта заносяться в електронну систему охорони здоров'я.

Людина, яка не отримала щеплення проти COVID-19 із якихось причин, може будь-коли записатися до списку очікування на вакцинацію. Це можна зробити за допомогою сайту, або звернувшись до сімейного лікаря чи зателефонувавши до пункту щеплення.

Вакцинація якомога більшої кількості українців є запорукою формування колективного імунітету. Хворобу набагато легше попередити, ніж її лікувати.

ОСНОВНІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ В ПОСТІНСУЛЬТНИЙ ПЕРІОД В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ

*Наталія Грейда, Ольга Андрійчук, Наталія Ульяницька,
Володимир Лавринюк*

Кафедра фізичної терапії та ерготерапії

Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк

Вступ. Головними причинами інсультів є порушення кровообігу, коагуляційних властивостей крові, зміни реактивності судин, дистонія судин, коливання артеріального тиску, психологічні травми, фізичне перевантаження тощо. Під час війни спостерігається подвійне фізіологічно-психологічне навантаження на організм та нервову систему цих причин, що усугубляє прояви захворювання. Факторами ризику даного захворювання є похилий вік, випадки інсульту чи стенокардії серед родичів, артеріальна гіпертонія, захворювання серця, ішемічні атаки, цукровий діабет, підвищений холестерин, стеноз (звуження) сонних артерій, шкідливі звички, як паління та зловживання спиртними напоями.

Мета дослідження: дати аналіз рекомендованих засобів фізичної терапії при інсульті в умовах військового стану.

Довготривалий процес реабілітації пацієнтів з інсультом, у якому провідне місце займає фізична терапія, повинен починатися з першого дня прояву захворювання.