

## **ВИКОРИСТАННЯ ЕМОЛЕНТІВ ДЛЯ ДОГЛЯДУ ЗА ШКІРОЮ У ЖІНОК В ПЕРІМЕНОПАУЗАЛЬНОМУ ТА МЕНОПАУЗАЛЬНОМУ ПЕРІОДАХ**

*Цимбал Ю.*

*Науковий керівник: доц. Васильєва К.*

Кафедра шкірних та венеричних хвороб

Полтавський державний медичний університет

Наприкінці ХХ століття кількість людей віком від 55 років і старше в розвинених країнах світу збільшилась приблизно з 4 до 13%. Саме цей демографічний стрибок обумовив підвищення уваги до питань дослідження в галузі старіння шкіри, особливо в відношенні її потенційно оборотних змін. З віком, приблизно з 35 років, кількість естрогенних рецепторів в шкірі та продукція естрогенів поступово знижується, відбувається дегенерація еластичних волокон. Також з віком у жінок визначається значна різниця в складі сфінголіпідів рогового шару. Оскільки кераміди відіграють важливу роль в формуванні шкірного бар'єру, що здійснює контроль за трансепідермальною втратою води (ТЕВВ). Таким чином, можна виділити основні актуальні проблеми у жінок перименопаузального та менопаузального періодів: сухість шкіри, як наслідок її злущування, нееластичність та наявність зморшок.

Метою нашого дослідження довести необхідність використання емоментів для догляду за шкірою у жінок в перименопаузальному та менопаузальному періодах.

У якості доповнення гормональної терапії та догляду за шкірою жінок у перименопаузальному та менопаузальному періодах в косметичних цілях нами використовувались емоменти. Емоменти – косметичні продукти, що поєднують у собі ефективні пом'якшувальні, зволожуючі, регенеруючі та антиоксидантні компоненти. В якості емоментів застосовувались засоби відомих виробників (La Roche-Posay, Eucerin, ГлаксоСмітКляйн).

У нашому дослідженні брали участь 27 жінок віком від 50 до 65 років, які мали проблеми зі шкірою, у яких для догляду за шкірою застосовували емоменти. У всіх жінок спостерігались надмірна сухість, злущування шкіри, відчуття дискомфорту. Емоменти використовували для нанесення на вологу шкіру після гігієнічних процедур. Оцінку ефективності дії препарату здійснювали за динамікою поліпшення стану шкірних покривів та нормалізації загального стану жінок.

Застосування емоментів даю відчутний ефект вже на 2-3-ій день, на 6-7-й день застосування препарату у 24 (88,9%) жінок практично зникли всі прояви сухості шкірних покривів, відчуття дискомфорту, стягнення, що значно покращило якість життя жінок, а у 2 (7,4%) залишилися ділянки злущення в місцях більш глибоких уражень епідермісу.

Таким чином, в актуальній проблемі догляду за шкірою жінок перименопаузального віку емоменти є оптимальними засобами, що дає можливість рекомендувати їх в якості ефективних пом'якшувальних, зволожуючих засобів без будь-яких обмежень.

## **ОСОБЛИВОСТІ КАРДІОРЕСПІРАТОРНОЇ АДАПТАЦІЇ ПЕРЕДЧАСНО НАРОДЖЕНИХ ДІТЕЙ В РАНЬОМУ НЕОНАТАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ**

*Шапка В.*

*Науковий керівник: Соловйова Г.*

Кафедра педіатрії №1 з пропедевтикою та неонатологією  
Полтавський державний медичний університет

На сьогодні метод кенгуру є важливою складовою частиною ранньої реабілітації недоношених і важко хворих новонароджених. Його використання прискорює адаптацію дітей до навколишнього середовища, вони краще розвиваються й набірають вагу.

**Мета дослідження:** вивчити особливості дихальних патернів й серцевого ритму недоношених дітей, використовуючи різні методи виходжування.

**Методи дослідження:** обстежено 52 недоношених новонароджених в ранньому неонатальному періоді, які знаходилися на лікуванні у Перинатальному центрі КП «Полтавської обласної клінічної лікарні ім. М.В. Скліфосовського Полтавської обласної ради». Гестаційний вік дітей склав від 30 тижнів до 36 тижнів. Маса тіла при народженні коливалася від 1400 до 2800 грамів. Серед новонароджених хлопчиків було 35 дівчаток – 17, у тому числі 5 двійнят. Критерієм відбору стала відсутність у дітей вроджених вад розвитку й асфіксії при народженні, виключалися діти, які на момент проведення добового ЕКГ-моніторингу отримували респіраторну терапію. Передчасно народжені діти були поділені на дві групи. I група – 30 новонароджених, матері яких при виходжуванні використовували метод кенгуру, середня тривалість котрого впродовж доби складала  $9,06 \pm 0,85$  годин. II