

# Реєстраційна картка технології (РКТ)

5436. Державний реєстраційний номер: 0623U000088



5517. № Держреєстрації НДДКР: 0122U202027

5256. Особливі позначки: 5

9000. Походження технології: С

9159. Договір: Немає

## Відомості про заявника технології

2459. Код ЄДРПОУ (або реєстраційний номер облікової картки платника податків для фізичних осіб): 2946118462

2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Герасименко Лариса Олександровна

2 - англійською мовою

Herasymenko Larysa

2358. Скорочене найменування юридичної особи:

2655. Місцезнаходження: вул. Кишиневська, 11, м. Полтава, Полтавський р-н., Полтавська обл., 36034, Україна

2934. Телефон / Факс: 380507562244

2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт: larysaherasymanko@gmail.com

1333. Форма власності, сфера управління:

2459. Код ЄДРПОУ (або реєстраційний номер облікової картки платника податків для фізичних осіб): 2762916259

2151. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)

1 - українською мовою

Ісааков Рустам Ісройлович

2 - англійською мовою

Isakov Rustam

2358. Скорочене найменування юридичної особи:

2655. Місцезнаходження: вул. Кишинівська, 11, м. Полтава, Полтавський р-н., Полтавська обл., 36034, Україна

2934. Телефон / Факс: 380504050196

2394. Адреса електронної пошти/веб-сайт: drrust@ukr.net

1333. Форма власності, сфера управління:

## Відомості про власника технології

2458. Код ЄДРПОУ (або реєстраційний номер облікової картки платника податків для фізичних осіб): 43937407

**2152. Повне найменування юридичної особи (або П.І.Б.)**

1 - українською мовою

Полтавський державний медичний університет

3 - англійською мовою

Poltava State Medical University

**2360. Скорочене найменування юридичної особи: ПДМУ**

2656. Місцезнаходження: вул. Шевченко, буд. 23, м. Полтава, Полтавський р-н., Полтавська обл., 36011, Україна

2935. Телефон / Факс: 380532602051; 380532227821

2395. Адреса електронної пошти/веб-сайт: mail@umsa.edu.ua; <https://www.pdmu.edu.ua>

1332. Форма власності, сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

## **Джерела, напрями та обсяги фінансування**

7700. КПКВК: не застосовується

7201. Напрям фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Код джерела фінансування	Обсяг фінансування, тис. грн.
7704	5,00

## **Терміни виконання роботи**

7553. Початок виконання НДДКР: 01.2022

7362. Закінчення виконання НДДКР: 12.2027

## **Відомості про технологію**

**9027. Назва технології**

1 - українською мовою

Технологія лікування розладів адаптації з урахуванням психосоціальної дезадаптації різного ступеня тяжкості та у різноманітних її сферах

3 - англійською мовою

Technology of treatment of adjustment disorders, taking into account psychosocial maladjustment of various degrees of severity and in various areas

**9125. Опис технології**

**1. Мета, для досягнення якої розроблено чи придбано технологію**

Створення комплексного терапевтичного методу лікування для поліпшення проявів розладів адаптації з психосоціальною дезадаптацією різного ступеня тяжкості та у різноманітних сферах

**2. Основна суть технології**

Суть технології полягає в комбінованому застосуванні психотерапії та фармакотерапії, що забезпечує стійке покращення при розладах адаптації з психосоціальною дезадаптацією різного ступеня тяжкості та у різноманітних її сферах.

**3. Анотований зміст**

Запропоновано спосіб комбінованого лікування розладів адаптації з психосоціальною дезадаптацією різного ступеня тяжкості та у різноманітних її сферах за допомогою психотерапії та фармакотерапії. Комплексне застосування когнітивно-поведінкової психотерапії (когнітивна терапія Бека і моделюючі техніки) та методики прогресивної м'язової релаксації проводили 2 рази на тиждень по 60-90 хвилин в індивідуальній формі. Фармакотерапія призначалася у вигляді

антидепресанту есциталопрам, що є селективним інгібітором зворотного захоплення серотоніну у дозі 10 – 20 мг 1 раз на добу зранку незалежно від прийому їжі. Курс комплексного психотерапевтичного та фармакологічного втручання становить не менш ніж 3 місяці.

#### **4. Проблеми, які технологія дає змогу вирішувати**

Застосування комбінованого лікування розладів адаптації з психосоціальною дезадаптацією різного ступеня тяжкості та у різноманітних її сферах за допомогою психотерапії та фармакотерапії дозволяє усунути прояви психосоціальної дезадаптації, відновити соціальне функціонування у різноманітних сферах, сприяє відновленню адаптаційних можливостей організму.

#### **5. Ознаки новизни технології**

Визначено вплив комбінованого лікування розладів адаптації із психосоціальною дезадаптацією з застосуванням когнітивно-поведінкової психотерапії (когнітивна терапія Бека і моделюючі техніки) та методики прогресивної м'язової релаксації з одночасним призначенням есциталопраму для усунення проявів психосоціальної дезадаптації, відновлення соціального функціонування у різноманітних сферах.

#### **6. Складові технології**

Діагностичний етап: шкала адаптації/дезадаптації (SCL-90-R), що допомагає визначити вираженості психопатологічної симптоматики та дистресу загалом, шкала комплексної оцінки ступеню психосоціальної дезадаптації у різних сферах, методика Ч.Д. Спілбергера - Ю.Л. Ханіна для оцінки рівня тривожності як особистісної, так і реактивної. Терапевтичний етап: когнітивно-поведінкової психотерапії (когнітивна терапія Бека і моделюючі техніки) та методики прогресивної м'язової релаксації 2 рази на тиждень по 60–90 хвилин в індивідуальній формі. Есциталопрам у дозі 10 – 20 мг 1 раз на добу зранку незалежно від прийому їжі.

#### **Опис технології англійською мовою**

The method of combined treatment of adjustment disorders with psychosocial maladjustment of various degrees of severity and in various areas is proposed using psychotherapy and pharmacotherapy. Complex application of cognitive-behavioral psychotherapy (Beck's cognitive therapy and modeling techniques) and progressive muscle relaxation techniques were carried out 2 times a week for 60–90 minutes in an individual form. Pharmacotherapy was prescribed in the form of the antidepressant escitalopram, which is a selective serotonin reuptake inhibitor at a dose of 10–20 mg once a day in the morning regardless of food intake. The course of complex psychotherapeutic and pharmacological intervention lasts at least 3 months.

#### **9127. Технічні характеристики**

Пацієнти з розладами адаптації з психосоціальною дезадаптацією, що супроводжується порушенням соціального функціонування, шкала адаптації/дезадаптації (SCL-90-R), методика Ч.Д. Спілбергера - Ю.Л. Ханіна, когнітивна терапія Бека і моделюючі техніки та методики прогресивної м'язової релаксації, есциталопрам.

#### **9128. Техніко-економічний чи соціальний ефект**

Комбіноване застосування когнітивно-поведінкової психотерапії та есциталопраму дозволяє усунути прояви психосоціальної дезадаптації, відновити соціальне функціонування у різноманітних сферах, сприяє відновленню адаптаційних можливостей організму та покращує якість життя пацієнтів.

#### **5490. Об'єкти інтелектуальної власності**

Немає

#### **9156. Основні переваги порівняно з існуючими технологіями**

Застосування оптимізованої комплексної схеми терапії продемонструвало зменшення виразності та тяжкості проявів психосоціальної дезадаптації у пацієнтів з розладами адаптації за період 3-х місяців у порівнянні з мототерапією есциталопрамом ( $p < 0,05$ ). Встановлено, що комплексне застосування когнітивно-поведінкової психотерапії та методики прогресивної м'язової релаксації у поєднанні з есциталопрамом усуває ознаки психосоціальної дезадаптації ( $p \leq 0,05$ ), відновлює соціальне функціонування в процесі терапії.

#### **9155. Галузь застосування**

Медицина

#### **9158. Інформація щодо потенційних ринків збуту технології**

Україна

#### **9160. Інформація щодо потенційних ринків збуту продукції, виробленої з використанням технології**

Україна

**9157. Ступінь відпрацювання технології**

- якщо технологічну документацію розроблено за результатами лабораторних випробувань дослідного зразка - 9157/Л
- 9157/TRL4 - перевірено прототип в лабораторії, технологію перевірено в лабораторії

**5535. Умови поширення в Україні**

53 - за договірною ціною

**5211. Умови передачі зарубіжним країнам**

63 - за договірною ціною

**6012. Орієнтовна вартість технології та витрат на впровадження:** 5 тис. грн.

**6013. Особливі умови впровадження технології**

Немає

**Підсумкові відомості**

**5634. Індекс УДК:** 616.89; 615.851, 616.89-008-06-085

**5616. Коди тематичних рубрик НТІ:** 76.29.52

**6111. Керівник юридичної особи:** Ждан Вячеслав Миколайович

**6210. Науковий ступінь, вчене звання керівника юридичної особи:** (д. мед. н., професор)

**6120. Керівник НДДКР**

1 - українською мовою

Скрипніков Андрій Миколайович

2 - англійською мовою

Skrypnikov Andriy

**6228. Науковий ступінь, вчене звання керівника НДДКР:** (д.мед.н., професор)

**6140. Керівник структурного підрозділу МОН України:** Чайка Дар'я Юріївна

**Тел.:** +38 (044) 287-82-55

**Email.:** chayka@mon.gov.ua

**6142. Реєстратор:** Іванов Олексій Васильович