

шкіри у пацієнтів другої групи. На 30 добу взагалі зникли явища дискомфорту у 6 осіб (85,7%) другої групи та пігментації у всіх 5 осіб (100%) першої групи.

Таким чином, місцеве застосування 0,05% третиноїну та тіамідолу у вигляді мазей та кремів показали значну ефективність у лікуванні пацієнтів із сонячною геродермією.

## **СУЧАСНЕ ЛІКУВАННЯ ВИСІВКОПОДІБНОГО ЛИШАЮ**

*Юдицький І.*

*Науковий керівник: Васильєва К.*

Кафедра шкірних та венеричних хвороб

Полтавський державний медичний університет

Висівкоподібний лишай тривала хронічна інфекція рогового шару епідермісу. Останніми роками кількість хворих на висівкоподібний лишай значно збільшилася, що, вірогідно, пов'язано з підвищенням вірулентності збудника, формуванням стійких грибово-бактеріальних асоціацій, збільшенням стресорних факторів, у зв'язку з несприятливою епідемічною обстановкою.

Мета: оцінити ефективність комбінованого застосування 1% крему Циклопірокс та 1% спрею Тербінафіну в місцевій терапії висівкоподібного лишая.

Методи дослідження. У дослідженні приймало участь 28 пацієнтів, хворих на висівкоподібний лишай, які звернулись у КНП «Чернігівська обласна лікарня» ЧОР. З них 17 чоловіків і 11 жінок віком від 19 до 65 років, з тривалістю захворювання від 1 міс до 2 років. Хворі в місцевому лікуванні одержували крем Циклопірокс 1% (діюча речовина – циклопірокс оламін), який наносили тонким шаром на ділянки, пошкоджені грибовою інфекцією двічі на добу та спрей Тербінафін 1% (діюча речовина – тербінафін гідрохлорид) 2 рази на добу впродовж 2 тижнів. Терапевтичну ефективність оцінювали за динамікою клінічних проявів захворювання та результатами мікологічних досліджень.

Використовуючи спрей Тербінафін в комбінації з кремом Циклопірокс, пацієнти відмічали зменшення свербіжу вже після першого нанесення препарату, а зникнення свербіжу відзначали на 4-5-й день лікування у 24 хворих (85,7%). Терапевтичний ефект, а саме розрешення еритематозно-сквамозних елементів, виявляли на 4-5-й день після початку лікування у 22 хворих (78,6%). Клінічне видужання відмічали

у 26 пацієнтів (92,9%) на 10-12 день лікування, мікологічну негативізацію – у 100% хворих на 14-16 день лікування. Пацієнти відмічали зручність використання спрею. Шкіра при цьому не пітніла, після нанесення препарату швидко підсихала, препарат не залишав слідів на білизні. У жодного пацієнта не спостерігали місцевоподразнювальної дії та алергічних реакцій.

**Висновки.** Комбінація препаратів 1% Циклопірокс крем та 1% Тербінафін спрей виявляє виражений терапевтичний ефект у лікуванні висівкоподібного лишая, сприяє швидкому клінічному та мікологічному одужанню пацієнтів. Препарати характеризуються хорошою переносністю, мають оптимальні споживчі властивості – зручні у використанні. Це дає змогу рекомендувати таку комбінацію препаратів в місцевій терапії висівкоподібного лишая.

## **КАФЕДРАЛЬНА НАВЧАЛЬНО-ДІАГНОСТИЧНА СТРАТЕГІЯ «ЛІКАР У БОРЬБІ ІЗ НЕІНФЕКЦІЙНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ – ПОЧНИ ІЗ СЕБЕ»: РЕЗУЛЬТАТИ МОНІТОРУВАННЯ СКЛАДУ ТІЛА У ЛІКАРІВ-ІНТЕРНІВ ЗА 2019-2022 РОКИ**

*Янковська Д., Плотнікова І., Голіздра Н., Кравченко Я., Джежжєла В., Чирва Ю., Сорока Н.*

*Наукові керівники: доц. Невойт Г.*

**Кафедра внутрішніх хвороб та медицини невідкладних станів  
Полтавський державний медичний університет**

Розуміння факту, що здоровий спосіб життя (ЗСЖ) є основою здоров'я людини – одна із важливих професійних компетенцій лікаря. Лікар є інтелектуальним авангардом нації. Усвідомлення та реалізація ним принципів ЗСЖ стає основою його майбутньої санітарно-освітньої активності в роботі із пацієнтами задля профілактики неінфекційних захворювань (НІЗ) (Потяженко М.М. і співавтори 2017-2021). Задля актуалізації зазначених питань з 2016 року на кафедрі розпочата навчально-діагностична стратегія «Лікар у боротьбі із НІЗ – почни із себе», яка стала щорічною. Моніторування складу тіла – частина стратегії і метод об'єктивного підтвердження ведення ЗСЖ, оскільки тіло формується внаслідок харчування і фізичної активності м'язів.

**Мета дослідження:** дослідити склад тіла у лікарів-інтернів за 2019-2022 роки як об'єктивний результат ведення ЗСЖ.

**Методи дослідження:** здійснено аналіз результатів моніторування складу тіла функціонально здорових осіб молодого віку – студентів