

**Міністерство охорони здоров'я України
Полтавський державний медичний університет
Наукове товариство анатомів, гістологів,
ембріологів та топографоанатомів України**



ЗБІРКА ТЕЗ ТА СТАТТЕЙ
науково-практичної інтернет-конференції
з міжнародною участю

**СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ВИВЧЕННЯ
МЕДИКО-ЕКОЛОГІЧНИХ АСПЕКТІВ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**



ПОЛТАВА
19-20 жовтня 2023 року

тяжі (елементи міжсегментарних перегородок та стінок судин). Об'єм залози наближається до індивідуально оптимального. Розроблений метод доповнення лазерними технологіями традиційного лікування дифузної форми аутоімунного тиреоїдиту сприяє за рахунок протизапальної та імуномодулюючої дії, а в подальшому полівалентного позитивного ефектів внутрішньовенного лазерного опромінення крові низькоенергетичним лазерним випромінюванням; пацієнта.

Ключові слова: аутоімунний тиреоїдит, фотодинамічна терапія, фотодитазин .

**Синенко В.А., Рибалка Я.В., Беляєв І.С., Єрошенко Г.А., Шевченко К.В.,
Шарлай Н.М., Солод А.В.**

Полтавський державний медичний університет, м.Полтава, Україна

СУЧАСНІ ПОГЛЯДИ ВИКОРИСТАННЯ ТА ПРИНЦИПИ ДІЇ ХАРЧОВИХ ДОБАВОК

Під харчовими добавками розуміють групу речовин з широким спектром хімічних або природних сполук, які в обмежених кількостях додають до харчових продуктів під час виробництва, пакування, транспортування чи зберігання для надання певних бажаних властивостей. Використання харчових добавок у продуктах дозволено за умови, що їх використання не загрожує здоров'ю споживача, а також воно технологічно обґрунтоване. Використання харчових добавок викликає значні суперечки як у науковому товаристві, так і в громадськості, в основному через відсутність ґрунтовних досліджень щодо їх впливу на організм людини, особливо в умовах їх поєднаної дії.

Харчові добавки можна розділити на два види: натуральні та синтетичні речовини. Натуральні добавки отримують з продуктів харчування, таких як фрукти, морські водорості та мінерали. Наприклад, агар-агар (Е 406) і карагенан (Е 407) отримують з морських водоростей і пектин (Е 440) з фруктів. Тим часом синтетичні добавки можна класифікувати на дві групи: синтезовані речовини, які також містяться в їжі, як-от аскорбінова кислота (Е 300), і штучні речовини, які не мають природних аналогів, такі як бутилгідроксіанізол (Е 320). Крім того, існують харчові добавки, які або не пройшли необхідні перевірки, або ж використання певних добавок може бути дозволено в одній країні, але заборонено в іншій.

Згідно з проведеними дослідженнями, більшість харчових добавок можна віднести до абсолютно безпечних. Безпека харчових добавок встановлена шляхом широких порівняльних досліджень, і їх використання дозволяється лише після їх ретельного тестування та санкціонування відповідними органами.

Згодом, у міру появи нових токсикологічних чи інших даних і розвитку аналітичних методів державні нормативи можуть бути оновлені. Крім того, дієтичні добавки, нешкідливі для однієї людини, можуть мати негативний вплив на іншу. Тому доцільно обмежити вживання харчових добавок

Загальноприйнята думка полягає в тому, що харчові добавки можуть спровокувати ряд негативних реакцій, таких як алергічні реакції, напади бронхіальної астми та шлунково-кишкові розлади. Однак важливо визнати, що вплив будь-якої хімічної речовини на організм людини залежить від кількох факторів, включаючи особисті якості, кількість речовини та тривалість впливу.

Для створення нових продуктів і досягнення конкретних технологічних цілей харчова промисловість, останнім часом, набула специфіки використання саме комплексів харчових добавок, які являють собою комбінації добавок, що служать для однакових або різних технологічних цілей.

Основною вимогою до харчових добавок є безпека; вони повинні бути нетоксичними, не канцерогенними, не мутагенними та не тератогенними (тобто не впливати на плід). Крім того, вони не повинні викликати алергії. Безпека харчової добавки залежить від її дози, яка означає кількість добавки, що надходить в організм за добу. Нітрит натрію, глутамат натрію та Понсо 4R, які найчастіше були виявлені у продукції різного виду, як вітчизняного так і зарубіжного виробництв, становлять ризик для здоров'я людини та вважаються небезпечними харчовими добавками, яких слід уникати. Багато країн заборонили більшість цих добавок через їх потенційну небезпеку та фатальний вплив на здоров'я людини.

При виробництві продуктів харчові добавки необхідно використовувати лише в мінімальній кількості, необхідній для досягнення наміченого технологічного ефекту, вони не повинні перевищувати встановлених гранично допустимих рівнів. Крім того, кожна харчова добавка має обмежену сферу застосування, що передбачає певний перелік продуктів, де необхідно досягти бажаного технологічного ефекту.

Отже, дослідження впливу харчових добавок на різні органи та тканини має велике практичне значення, особливо під час поєднаної їх дії, а з огляду економічного становища на даний час, де не можливо знайти майже жодного продукту, який не містив б у собі харчових добавок, дослідження є актуальним та доцільним, що в подальшому призведе до методів розробки механізмів збереження здоров'я населення.

Пустовойт Г.Л., Ярмола Т.І., Кострікова Ю.А., Талаш В.В., Ткаченко Л.А.	129
МОТИВАЦІЙНА СКЛАДОВА МЕНЕДЖМЕНТУ САМООСВІТИ ЛІКАРІВ-ТЕРАПЕВТІВ	
Римар А.А., Небесна З.М., Лісничук Н.Є., Крамар С.Б., Огінська Н.В.	131
УЛЬТРАСТРУКТУРНІ ЗМІНИ АЛЬВЕОЛОЦИТІВ ІІ ТИПУ РЕСПІРАТОРНОГО ВІДДІЛУ ЛЕГЕНЬ ЗА УМОВ ЗМОДЕЛЬОВАНОГО ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО КАНЦЕРОГЕНЕЗУ	
Рябушко О.Б., Єрошенко Г.А., Клепець О.В., Ваценко А.В., Улановська-Циба Н.А., Передерій Н.О., Шевченко К.В., Григоренко А.С., Солод А.В.	133
МЕДИЧНА БІОЛОГІЯ ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ЛІКАРІВ	
Садихов Ф. Р.	135
ЗАСТОСУВАННЯ ЛАЗЕРНОЇ ФОТОДИНАМІЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ЛІКУВАННІ АУТОІМУННОГО ТИРЕОЇДИТУ	
Синенко В.А., Рибалка Я.В., Беляєв І.С., Єрошенко Г.А., Шевченко К.В., Шарлай Н.М., Солод А.В.	136
СУЧАСНІ ПОГЛЯДИ ВИКОРИСТАННЯ ТА ПРИНЦИПИ ДІЇ ХАРЧОВИХ ДОБАВОК	
Сілкова О.В., Ваценко А.В., Улановська-Циба Н.А., Передерій Н.О., Лобач Н.В.	138
СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ ФОРМУВАННЯ КОМУНІКАТИВНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ЛІКАРІВ	
Сілкова О.В., Лобач Н.В., Макаренко В.І., Макаренко О.В., Сасенко М.В.	143
ВИКОРИСТАННЯ ЕЛЕКТРОННИХ ПІДРУЧНИКІВ НА КАФЕДРІ ФІЗИКИ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ	
Скрипников П.М., Приходченко С.В., Дубина В.О.	145
СИСТЕМНІСТЬ ТА СИСТЕМНИЙ ПІДХІД У НАВЧАННІ ЛІКАРІВ- ІНТЕРНІВ СТОМАТОЛОГІВ НА ПРИКЛАДІ ВИКОРИСТАННЯ КОМП'ЮТЕРНОЇ ПРОГРАМИ «SMART SYSTEMS DENTISTRY»	
Скрипников А.М., Рудь В.О.	146
НЕЙРОБІОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ АНГЕДОНІЇ ПРИ ДЕПРЕСІЇ ТА ШИЗОФРЕНІЇ	
Соколенко В.М., Весніна Л.Е., Єрошенко Г.А., Шарлай Н.М., Шевченко К.В.	148
ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ЯК МЕДИКО-БІОЛОГІЧНА ТА СОЦІАЛЬНА КАТЕГОРІЯ	
Сокологорська-Никіна Ю.К., Курєдова В.Д.	151
ЗУБОЩЕЛЕПНІ АНОМАЛІЇ В ДІТЕЙ ІЗ ДЕПРИВАЦІЄЮ СЛУХУ	