

**Міністерство охорони здоров'я України  
Полтавський державний медичний університет  
Наукове товариство анатомів, гістологів,  
ембріологів та топографоанатомів України**



**ЗБІРКА ТЕЗ ТА СТАТТЕЙ**  
науково-практичної інтернет-конференції  
з міжнародною участю

**СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ВИВЧЕННЯ  
МЕДИКО-ЕКОЛОГІЧНИХ АСПЕКТІВ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**



**ПОЛТАВА**  
**19-20 жовтня 2023 року**

**Редакційна колегія:**

**Вячеслав ЖДАН – головний редактор**

**Галина ЄРОШЕНКО – заступник головного редактора**

**Наталія УЛАНОВСЬКА-ЦИБА – відповідальний редактор**

*Матеріали науково-практичної інтернет-конференції з міжнародною участю «СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ВИВЧЕННЯ МЕДИКО-ЕКОЛОГІЧНИХ АСПЕКТІВ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ». – Полтава: ТОВ НВП «Укрпромторгсервіс», 2023. – 207 с.*

## **ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ**

(створений відповідно до наказу за № 319 від 20 вересня 2023 року)

### **Голова оргкомітету:**

**Вячеслав ЖДАН** - ректор закладу вищої освіти

### **Заступники голови оргкомітету:**

**Ігор КАЙДАШЕВ** - проректор закладу вищої освіти з наукової роботи;

**Галина ЄРОШЕНКО** - завідувач кафедри біології.

### **Члени оргкомітету:**

**Давид АВЕТІКОВ** – проректор закладу вищої освіти з навчальної роботи;

**Анжела ВАЦЕНКО** – доцент закладу вищої освіти кафедри біології;

**Наталія УЛАНОВСЬКА-ЦИБА** – доцент закладу вищої освіти кафедри біології;

**Олена РЯБУШКО** – доцент закладу вищої освіти кафедри біології;

**Олена КЛЕПЕЦЬ** - доцент закладу вищої освіти кафедри біології

**Костянтин ШЕВЧЕНКО** – старший викладач кафедри біології

### **Відповідальний секретар:**

**Альона ГРИГОРЕНКО** - викладач кафедри біології

### **Технічна підтримка:**

**Іван БЕРЕЗА** – провідний фахівець наукового відділу

- зниження рівня генерації активних форм кисню;
- посилення імунного захисту (в основному за рахунок використання стрес протекторних засобів і методів).

**Приліпка К. О., Герасименко Л.О., Іщейкіна Ю.О.**

**Полтавський державний медичний університет, м.Полтава, Україна**

## **ДОСЛІДЖЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД СТУДЕНТІВ МЕДИКІВ В УМОВАХ ВОЄННОГО ЧАСУ**

У сучасному суспільстві, яке розвивається стрімкими темпами, дедалі частіше звертають увагу на проблеми стану здоров'я молодого покоління. Саме студентам медикам, які навчаються у вищих навчальних закладах України доводиться постійно потребувати великих затрат енергії, зусиль, напруженої розумової діяльності у досягненні поставленої цілі-здобути професію лікаря. Серед студентів харчування є одним із важливих аспектів ЗСЖ.

Сьогодні ЗСЖ, відмова від шкідливих звичок, раціональне харчування, рухова активність та загартовування організму є чи не найбільш часто обговорюваними питаннями. Досить часто навчання та дозвілля студентів проходить в умовах навчального навантаження, зниженої рухової активності, впливом стресових ситуацій, нераціонального харчування, недотриманням режиму дня та відпочинку. Також проблемою залишається створення мотивації студентів до здорового способу життя. Основними сучасними чинниками ризику для здоров'я у молодому віці є: нераціональне харчування та гіподинамія, психо-емоційні, щодо шкідливих звичок, то вони спричиняють передчасну смерть, безвідповідальне статеве життя шкодить репродуктивній функції.

**Мета:** розглянути та дослідити вплив чинників на ЗСЖ серед студентів медиків.

**Матеріали та методи.** До даного дослідження залучено студентів медиків, які навчаються на медичному №1,2 та стоматологічному факультетах, ПДМУ. За умов підписаної інформованої згоди, проведено обстеження 60 студентів медиків, студенти розділені на 2 групи. До першої групи належать студенти медики, які є ВПО та навчаються у ПДМУ (30 студентів). До другої групи віднесено студентів медиків ПДМУ (30 студентів). Студентам обох груп було запропоновано пройти обстеження за допомогою анкетування «Здоровий спосіб життя методика Волошко Н.І.»

Досліджено, що у 1 групи 30 студентів медиків, які є ВПО та навчаються у ПДМУ на питання чи хотіли б вести більш ЗСЖ усі 30(100%) студентів відповіли-так. Серед студентів, які обрали причини, що заважають

дотримуватись ЗСЖ:12(40%)-зайнятість, великі навантаження у навчанні,10(33,3%) студентів обрали-нестача матеріальних коштів,8(26,6%)студентів-завантаженість побутовими справами.На питання:«Чому молодь починає пити, курити і споживати наркотики»:5(16,6%)студентів відповіли-потреба розслабитися, подолати стрес;8(26,6%)студентів-прагнення бути дорослими;7(23,3%) обрали-прагнення втекти від вирішення проблем;9(30%)студентів-не бажання відокремлюватися від «друзів»;1(3,33%)-цікавість.Опитані студенти прагнуть дотримуватись раціонального,збалансованого харчування, бо мають захворювання ШКТ-9(30%)студентів,13(43,3%)-хочуть зберегти гарну фізичну форму, 8(26,6%)студентів-тому, що ведуть активний спосіб життя.Щодо шкідливих звичок, то вони наявні у 13(43,3%) студентів. Оцінка впливу ЗСЖ на власне здоров'я: негативний-відповіли 14(46,67%) студентів, нейтральний у 3(10%)студентів,позитивний у 13(43,33%)студентів.На питання щодо рухової активності надають перевагу:4(13,33%)студенти-гімнастиці,4(13,33%)обрали-спорту,16(53,34%)обрали-прогулянки і 6(20%) указали на малоруховий спосіб життя.

У 2 групи 30 студентів медиків, які навчаються у ПДМУ на питання чи хотіли б вести більш ЗСЖ усі 30(100%) студентів відповіли-так.Серед студентів, які указували причини,що заважають дотримуватись ЗСЖ: 9(30%)студентів відповіли-зайнятість,навантаження у навчанні, 10 студентів-нестача коштів,6(20%)студентів обрали-завантаженість побутовими справами.На питання «Чому молодь починає пити, курити і споживати наркотики»:5(16,6%)студентів-потреба подолати стрес;5(16,6%) студентів-прагнення бути дорослим;8(26,6%)обрали-прагнення втекти від вирішення проблем;8(26,6%)студентів-не бажання відокремлюватися від «друзів»;4(13,3%)відповіли-цікавість.Опитані студенти прагнуть дотримуватись раціонального, збалансованого харчування, бо мають захворювання ШКТ-4(13,3%)студентів,8(26,6%)-хочуть зберегти гарну фізичну форму,18(60%) студентів-ведуть активний спосіб життя.Щодо шкідливих звичок, то вони наявні у 11(36,66%)студентів.Оцінка впливу ЗСЖ на власне здоров'я:негативний-відповіли 10(33,33%)студентів, нейтральний-4(13,33%)студентів, позитивний у 16(53,34%)студентів. На питання щодо рухової активності надають перевагу:8(26,67%)студентів- гімнастиці,9(30%) обрали- спорту,5(16,66%) обрали- прогулянки і 8(26,67%) указали на малоруховий спосіб життя.

Висновки: дослідивши показники та чинники, які формують мотивацію для ЗСЖ серед студентів медиків, можна відмітити, що у обох групах відмічається порушення принципів ЗСЖ, через наявність шкідливих звичок, нераціонального харчування, введення способу життя, який має негативні

наслідки до власного здоров'я та більшість хотіли б оптимізувати свій режим дня та рухову активність. Тому важливо створювати програми по інформаційно–освітній роботі із ЗСЖ, підвищувати мотивацію серед студентів, приділяти більше уваги із роз'яснення про важливість здоров'я саме у молодому віці.

**Прихідько Р.А., Дудченко М.О., Кравців М.І., Іващенко Д.М., Засць С.М.,  
Шевчук М.П.**

**Полтавський державний медичний університет, м.Полтава, Україна**

## **ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ МЕДИЧНИМИ ТА ЕКОЛОГІЧНИМИ СКЛАДОВИМИ У ЗДОРОВ'Ї ЛЮДИНИ**

Перетин медичних та екологічних аспектів відіграє значну роль у формуванні результатів для здоров'я людини.

Ця стаття досліджує взаємопов'язаність цих аспектів, розглядаючи такі теми, як вплив фабрик, забруднення навколишнього середовища, ризики для здоров'я пов'язані з канцерогенами важливість екологічної освіти, роль молодіжних рад, протоколи та майбутнє медичних працівників.

Вивчаючи ці фактори, ми можемо отримати глибше розуміння проблеми, з якими стикається суспільство, та потенційних рішень для створення здоровішого майбутнього для всіх.

Індустріальна діяльність є невід'ємною частиною економічного зростання. Однак їх робота часто призводить до несприятливого впливу на здоров'я людини і навколишнє середовище.

Викиди заводів виділяють забруднюючі речовини, такі як тверді частинки, шкідливі гази та хімічні токсини в повітря, воду, ґрунт.

Тривалий вплив забруднення повітря, викликаного цими викидами, може призвести до респіраторних проблем, серцево – судинних захворювань та інших гострих та хронічних захворювань всіх систем та органів людини.

Наявність канцерогенів у навколишньому середовищі становить значну загрозу для здоров'я людини, адже - це речовини, які можуть викликати злоякісні захворювання.

Вплив професій пов'язаних з шкідливими речовинами, такими як азбест, бензол, тютюновий дим, збільшує ризик розвитку онкологічних захворювань.

Онкологія - галузь медицини, що спеціалізується на діагностиці та лікуванні доброякісних та злоякісних пухлин.

Вирішальну роль у боротьбі з цими захворюваннями є раннє виявлення, профілактика, скринінг та інноваційні методи лікування.