

ЛІКУВАННЯ ДІАБЕТИЧНОГО МАКУЛЯРНОГО НАБРЯКУ

Ряднова В.В., Воскресенська Л.К., Безкоровайна І.М., Залудяк О.М.

Вищий Державний Навчальний Заклад України «Українська медична стоматологічна академія»

Актуальність. На даний час цукровий діабет є однією з головних медико-соціальних проблем в економічно розвинутих країнах, що пояснюється безперервним збільшення кількості хворих на цукровий діабет і важкістю його ускладнень. Проявами цукрового діабету на очному дні є діабетична ретинопатія та діабетичний макулярний набряк. Саме діабетичний макулярний набряк є найбільш розповсюдженою причиною зниження зору у пацієнтів з цукровим діабетом. Він може супроводжувати будь-яку стадію захворювання і в середньому зустрічається 10 % пацієнтів з цукровим діабетом. Частота розвитку діабетичного макулярного набряку корелює з давністю цукрового діабету, перебігом захворювання. До факторів ризику розвитку діабетичного макулярного набряку відносяться: неадекватний контроль глікемії (високий рівень глікованого гемоглобіну), тривалість глікемії, артеріальна гіпертензія, дисліпідемія, протінемія. Кистозний макулярний набряк формується при порушенні в гематофтальмічному бар'єрі, який в нормі запобігає накопиченню рідини в сітківці. Запальні процеси, а також порушення проникності судинної стінки відіграють ведучу роль в патогенезі діабетичного макулярного набряку. Виникнення гострої та хронічної ішемії в тканинах ока, факторів запалення та ангиогенезу призводять до розвитку макулярного набряку.

Мета. Дослідити клінічну ефективність афліберсефту (препарат Айлія) та нутрицевтиків (препарат «Нутроф тотал») на стан макулярного набряку у хворих на цукровий діабет.

Матеріали та методи дослідження. Дослідження проводились на базі кафедри оториноларингології з офтальмологією ВДНЗУ «УМСА» та очного відділення Полтавської обласної клінічної лікарні. Спостерігалось 96 хворих на цукровий діабет з наявністю макулярного набряку, з яких 78 осіб мали цукровий діабет I типу та 18 осіб – цукровий діабет II типу. Чоловіки- 32 хворих, жінки - 64 хворих. Тривалість цукрового діабету у всіх хворих складала понад 10 років. Вік хворих склав від 45 до 75 років. Всім пацієнтам в до та після проведеного лікування проводились периметрія, візометрія, біомікроскопія, офтальмоскопія, оптико когерентна томографія. Усі пацієнти в комплексному лікуванні отримували інтравітріальні ін'єкції афліберсефту(препарат «Айлія») в дозі 2 мг 1 раз на місяць в кількості 3-х ін'єкцій та перорально нутріцквітк (препарат «Нутроф тотал») по 1 пігулки 1 раз на добу протягом 3-х місяців.

Результати Застосування в комплексному лікуванні діабетичного макулярного набряку препарату інгібітора ангиогенезу «Айлія» та «Нутроф тотал» дозволило зменшити товщину сітківки при діабетичному макулярному набряку, підвищити зорові функції та покращення якості життя пацієнтів з цукровим діабетом. Гострота зору у хворих до лікування склала $0,15 \pm 0,03$, а після проведеного лікування - $0,54 \pm 0,02$. Товщина сітківки у пацієнтів до лікування склала $426,8 \pm 0,02$. після лікування – $324,5 \pm 0,03$

Висновки. Проведені нами дослідження свідчать про ефективність комплексного лікування діабетичного макулярного набряку препаратами «Айлія» та «Нутроф тотал». В умовах клінічного застосування комплексне лікування діабетичного макулярного набряку дозволяє зменшити товщину сітківки, тим сами підвищити зорові функції та якість життя у пацієнтів з цукровим діабетом.

Ряднова Віта Вікторівна – к.м.н., доцент кафедри офтальмології з дитячою хірургією Української медичної стоматологічної академії.

Воскресенська Людмила Костянтинівна – Д.мед.н., професор кафедри офтальмології з дитячою хірургією Української медичної стоматологічної академії.

Безкоровайна Ірина Миколаївна - Д.мед.н., професор кафедри офтальмології з дитячою хірургією Української медичної стоматологічної академії.

Залудяк Олена Миколаївна – обласний офтальмолог, завідувачка очним відділенням Полтавської обласної клінічної лікарні

Вищий Державний Навчальний Заклад України «Українська медична стоматологічна академія»

м. Полтава вул.. Шевченка 23.

v.ryadnova@yandex.ua

