

**ДОСВІД РОБОТИ МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ
КОМАНДИ КП «ПОЛТАВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ САНАТОРІЙ ДЛЯ
ДІТЕЙ З ПОРУШЕННЯМ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ ПОР» В
УМОВАХ СЬОГОДЕННЯ**

Бойко В.В., Цвик М.А.

КП «Полтавський обласний санаторій для дітей з порушенням опорно-рухового апарату пор»

Травми та захворювання призводять до порушення функціонування та життєдіяльності людини, а значить, до потреби у реабілітаційних заходах. Період гострої реабілітації починається ще у відділенні реанімації або профільних відділеннях. Після стабілізації стану та виписки зі стаціонару пацієнт потрапляє у реабілітаційні заклади.

Санаторій надає реабілітаційну допомогу дорослим і дітям з наслідками травм, оперативних втручань, захворювань опорно-рухового апарату та нервової системи у післягострому та довготривалому періоді у стаціонарних та амбулаторних умовах.

Так, за 2023 рік у закладі отримали послуги з реабілітації 979 осіб, з них дорослих 601 особа, та дітей 378 особи.

Напрямок реабілітації	Кількість осіб	Відсоток від загальної кількості пролікованих
Наслідки травм та поранень	385	39,4%
Захворювання нервової системи	242	24,7%
Діти з захворюваннями опорно-рухового апарату	352	35,9%

При першому контакті пацієнта оглядає лікар фізичної та реабілітаційної медицини та інші члени мультидисциплінарної реабілітаційної команди (фізичний терапевт, ерготерапевт, психолог, терапевт мови і мовлення, за потреби залучаються невролог, ортопед,

травматолог). Проводиться тестування і оцінювання функціонування пацієнта, встановлюється реабілітаційний діагноз за МКФ та МКХ і складається індивідуальний реабілітаційний план.

Далі відбувається реалізація реабілітаційного плану фахівцями з реабілітації відповідно до складених програм терапії. Щотижня на засіданнях мультидисциплінарної реабілітаційної команди обговорюються досягнуті результати та коригуються програми терапевтичних втручань.

У своїй роботі фахівці з реабілітації застосовують доказові методи і методики фізичної терапії, ерготерапії, психологічної допомоги, допоміжні засоби, використовують сучасне технологічне обладнання, таке як роботизовані тренажери для кисті, верхньої кінцівки, роботизовану балансуювальну платформу, «Мотомед», ротатори для різних суглобів, апарати механотерапії, підйомники та інше.

При наявності ампутацій у пацієнта, до роботи команди залучається протезист-ортезист із протезного підприємства, з яким заклад має договір співпраці. Ми співпрацюємо з кількома виробниками протезної продукції. Лікуючий лікар надає інформацію про виробників пацієнтові, і пацієнт обирає виробника за власним бажанням.

Після завершення реалізації цілей даного реабілітаційного циклу пацієнт переходить на домашній етап реабілітації, або на наступний цикл реабілітації для виконання наступних цілей Індивідуального реабілітаційного плану.

Завдяки мультидисциплінарному пацієнтоцентричному підходу в реабілітації людина швидше повертається до соціально-активного повноцінного життя. А подальший розвиток і удосконалення реабілітаційної допомоги дає можливість задовольнити потреби пацієнта якнайкращим чином.