

# **Роль фізіотерапевтичних методів в лікуванні захворювань суглобів**

**ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія» м. Полтава**

Дудченко М.А., Новак О.В., Кітура О.Є., Пчелінцева І.Ю.

Захворювання суглобів в останній час набувають все більшого розповсюдження, особливо серед осіб працездатного віку і дуже часто призводять до індивідуалізації. Застосування традиційних методів медикаментозного лікування не завжди дає бажані результати і тому все більшого значення в лікуванні даної патології набувають фізіотерапевтичні методи, які спричиняють менше побічних ефектів, добре переносяться хворими і є більш економічними.

Причиною захворювання суглобів може бути інфекція, алергія, імунopatологічні та ендокринні порушення, які розвиваються на фоні охолодження, травм, фізичного і нервового перенапруження. Вибір фізіотерапевтичних методів залежить від етіологічних факторів, стадії захворювання, проявів основних клінічних синдромів.

Метою роботи являлося вивчення впливу фізичних факторів, які підбиралися відповідно до форми артрозу, на ефективність лікування та реабілітації захворювання суглобів.

Під нашим спостереженням знаходилися хворі із захворюваннями суглобів різного походження. Одна група приймала традиційне медикаментозне лікування. У другій групі, поряд з медикаментозною терапією, проводився комплекс фізіотерапевтичних процедур, який підбирався відповідно від походження артрозу та його основних проявів.

В результаті проведених спостережень, слід відзначити, що в групі хворих, де проводилося комплексне лікування медикаментозними препаратами і фізіотерапевтичними методами, зменшувалася кількість та дози медикаментозних засобів за рахунок заміщення їх відповідними методами фізичного впливу, скорочувалися строки одужання, швидше відновлювалися функції вражених суглобів, хворі краще переносили лікування, зменшувалася кількість побічних ефектів.

Таким чином, фізіотерапевтичні методи лікування, підібрані відповідно до патогенетичних механізмів ураження суглобів, є невід'ємною складовою в комплексі лікування та реабілітації захворювань суглобів.