

ГІГІЕНА ТА ЗАСТОСУВАННЯ КАЛЬЦІЙМІСНИХ ПРЕПАРТІВ – ЯК
СПОСІБ ПІДВИЩЕННЯ РЕЗИСТЕНТНОСТІ ОРГАНІВ ПОРОЖНИНИ РОТА

Д.мед.н., проф. Каськова Л.Ф., асп. Марченко К.В.

ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія»,

м. Полтава

ГИГИЕНА И ПРИМЕНЕНИЕ КАЛЬЦИЙСОДЕРЖАЩИХ
ПРЕПАРАТОВ – КАК СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ РЕЗИСТЕНТНОСТИ
ОРГАНОВ ПОЛОСТИ РТА

Д.м.н., проф. Каськова Л.Ф., асп. Марченко К.В.

Высшее государственное учебное заведение Украины
"Украинская медицинская стоматологическая академия", г.Полтава

HYGIENE AND USING CALCIUM – AS A WAY OF INCREASING THE
RESISTANCE OF THE ORGANS OF ORAL CAVITY

Prof. Kaskova L.F., pg. Marchenko K.V.

Higher medical educational institution of Ukraine "Ukrainian medical
stomatological academy", Poltava

В сучасній стоматології особливе місце займає питання попередження виникнення розповсюджених стоматологічних захворювань у дітей. Рівень сучасного обладнання стоматологічних кабінетів та наявних на ринку засобів гігієни дозволяє досягнути значного покращення ситуації щодо стану тканин порожнини рота. З розвитком стоматології та появою нових медичних засобів, спроможних впливати на обмінні процеси в порожнині рота, у лікаря-

стоматолога та його пацієнтів з'являються нові можливості для профілактики виникнення захворювань твердих тканин зубів та тканин пародонту.

Індивідуальна гігієна порожнини рота включає у себе ряд етапів, спрямованих на повноцінне очищення усіх поверхонь зубів від накопиченого слизу, бляшки та залишків їжі. До цих етапів входять: флосінг, очищення фісур, безпосередня чистка зубів та ополіскування порожнини рота, що проводиться на початку проведення гігієни та після кожного з вищезазначених етапів.

Флосінг за допомогою зубних ниток дозволяє провести очищення міжзубних проміжків та апроксимальних поверхонь зубів, які залишаються недосяжними при використанні зубних щіток, особливо у дітей з щільним положенням зубів.

Очищення фісур та безпосередню чистку зубів виконують за допомогою зубних щіток та паст, при цьому для очищення фісур найкраще використовувати щітки з малою кількістю пучків, які дозволяють більш досконало провести цей етап. На обох цих етапах можливе використання електричної зубної щітки, яка ефективна як при очищенні фісур, так і при очищенні гладких поверхонь.

Для етапів ополіскування, що проводяться декілька разів протягом гігієни порожнини рота, можна використовувати звичайну воду чи спеціальні ополіскувачі (гігієнічні чи лікувальні, що залежить від призначень лікаря-стоматолога за необхідності).

Для покращення ефективності стандартної гігієни порожнини рота можливе використання додаткових стоматологічних засобів. Одним з яких є GC Tooth Mousse – крем на водній основі для місцевого застосування з кальцієм та фосфатом (в своєму складі має RECALDENT™ (CPP-ACP: Казеїн Фосфоліпід – Аморфний Кальцій Фосфат)). Використання цього засобу у стоматологічній практиці дозволяє: забезпечити додатковий захист зубів; відновити

мінеральний баланс порожнини рота; допомагає нейтралізувати зайву кислотність, викликану діяльністю кислото-продукуючими бактеріями зубного нальоту; допомагає нейтралізувати зайву кислотність, викликану впливом інших внутрішніх і зовнішніх джерел кислотності; посилює слиновиділення (під час застосування засобу, що призводить до збільшення ефективності СРР-АСР); сприяє зменшенню чутливості зубів; сприяє усуненню карієсу на стадії плями; сприяє ремінералізації твердих тканин зубів під час та після ортодонтичного лікування; допомагає у профілактиці карієсу у дітей з високим рівнем ризику його виникнення.

Отже, при відповідальному підході до гігієни порожнини рота та ретельному слідуванню рекомендаціям лікарів-стоматологів діти можуть покращити стан гігієни порожнини рота та ефективно сприяти попередженню виникнення захворювань твердих тканин зубів та захворювань тканин пародонту.

Список використаної літератури

1. Хоменко Л.О., Остапко О.І., Біденко Н.В. Впровадження шкільної освітньої програми з гігієни порожнини рота в Україні / Хоменко Л.О. // Вісник стоматології. – 2000. - №3. – С. 37 - 38.
2. Кузьмина Э.М. Профилактика стоматологических заболеваний / Кузьмина Э.М. – Москва: Тонга-Принт, 2003. – 216с.
3. Улитовский С.Б. Роль современных средств гигиены полости рта в профилактике заболеваний пародонта / С.Б. Улитовский, О.В. Калинина, А.И. Хари // Пародонтология. - 2010. - N 2. - С. 78-79.
4. Кисельникова Л.П. Роль гигиены полости рта в профилактике стоматологических заболеваний у детей школьного возраста / Л.П. Кисельникова, Е.Н. Таболова, М.В. Мирошкина // Стоматология для всех. - 2008. - N1. - С. 52-56.

5. Айнваг Й. Влияние профилактических мер на состояние полости рта подростков 14-16 лет / Й. Айнваг, Р. Хенкель, Б. Дёлер // Стоматология для всех. - 2008. - №4. - С. 36-37.

Резюме

ГІГІЕНА ТА ЗАСТОСУВАННЯ КАЛЬЦІЙМІСНИХ ПРЕПАРТІВ – ЯК СПОСІБ ПІДВИЩЕННЯ РЕЗИСТЕНТНОСТІ ОРГАНІВ ПОРОЖНИНИ РОТА

Д.мед.н., проф. Каськова Л.Ф., асп. Марченко К.В.

Ключові слова: діти, гігієна порожнини рота, кальцій

В сучасній стоматології на провідну позицію вийшло питання профілактики стоматологічних захворювань у дітей.

Доведено, що при дотриманні дитиною правил гігієни порожнини рота та використанні кальційвмісних засобів відбувається підвищення резистентності органів порожнини рота, що сприяє попередженню виникнення захворювань твердих тканин зубів та тканин пародонту.

Резюме

ГИГИЕНА И ПРИМЕНЕНИЕ КАЛЬЦИЙСОДЕРЖАЩИХ ПРЕПАРАТОВ – КАК СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ РЕЗИСТЕНТНОСТИ ОРГАНОВ ПОЛОСТИ РТА

Д.м.н., проф. Каськова Л.Ф., асп. Марченко К.В.

Ключевые слова: дети, гигиена полости рта, кальций

В современной стоматологии на ведущую позицию вышел вопрос профилактики стоматологических заболеваний у детей.

Доказано, что при соблюдении ребенком правил гигиены полости рта и использовании кальцийсодержащих средств, происходит повышение

резистентности органов полости рта, способствующее предупреждению возникновения заболеваний твердых тканей зубов и тканей пародонта.

Summary

HYGIENE AND USING CALCIUM – AS A WAY OF INCREASING THE RESISTANCE OF THE ORGANS OF ORAL CAVITY

Prof. Kaskova L.F., pg. Marchenko K.V.

Key words: children, oral hygiene, calcium

In modern dentistry in a leading position left issue of prevention of dental diseases in children.

Proved that, children having good oral hygiene and using calcium have higher resistance of the organs of oral cavity, leading to the prevention of diseases of the teeth and periodontal tissues.