

КОМПЛАЄНС ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ COMPLIANCE OF PATIENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA

Автенюк Л. А.

Науковий керівник: к.м.н., доц. Трибрат Т. А.

*Медичний факультет №2 ВДНЗ «Українська медична стоматологічна академія»
м. Полтава, Україна*

Вступ. Бронхіальна астма (БА) відноситься до числа широко розповсюджених захворювань, які мають тенденцію до росту, набувають прогресивного та злоякісного перебігу. Головним для БА є наявність симптомів (більш ніж одного, а саме: хрипів, ядухи, здавленості в грудях, кашлю) і обструкції дихальних шляхів. Проблемою патогенезу, діагностики та лікування БА за останні десятиріччя набула особливої гостроти і є актуальною проблемою сучасної алергології та терапії. За оцінками ВООЗ, в даний час від астми страждає 235 мільйонів людей. В Україні, налічується близько 200 тисяч дорослих хворих на бронхіальну астму, і щорічно діагностується близько дев'яти тисяч нових випадків захворюванн.

Мета роботи. Дослідити комплаєнс хворих на бронхіальну астму що знаходяться на диспансерному спостереженні.

Матеріали і методи дослідження. Дослідження проводилися в обласній Полтавській лікарні ім. М.В. Скліфосовського, в якому брали участь 24 хворих на БА (10 – жінок та 14 – чоловіків). Для оцінки прихильності лікування хворих на БА ми створили опитувальну анкету, яка включає в себе 20 питань різного характеру, кожне з яких має три варіанти відповіді за принципом «так», «ні» і проміжний варіант відповіді «іноді» або «не завжди», та оцінили їх від «1» до «3» балів. При інтерпретації оцінюється сума балів всіх питань: 51-60 відповідає високому рівню комплаєнса, 41-50 - середнього рівня комплаєнса, 40 балів і менше - низького рівня комплаєнса.

Отримані результати анкетування свідчать, що причиною низької ефективності лікування є середній (79%) та низький (21%) рівень комплаєнсу хворих. Цьому сприяє: паління (33%), алергії (58%), самостійна корекція дозування призначеного лікування (33%) та перерви лікуванні без відома лікаря (34%), часті гострі респіраторні захворювання (29%).

Висновки. Проведене опитування свідчить про те, що ефективність лікування БА значною мірою залежить від поінформованості пацієнта про свою хворобу, його прихильності до лікування та рівня співпраці між лікарем і хворим.