

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Український центр наукової медичної інформації
та патентно-ліцензійної роботи
(Укрмедпатентінформ)

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ

ПРО НОВОВВЕДЕННЯ В СФЕРІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

№ 65 - 2016

Випуск 3 з проблеми
«Соціальна медицина»
Підстава: Рішення ПК
«Соціальна медицина»
Протокол №2 від 25.02. 2016 р.

ГОЛОВНОМУ ПОЗАШТАТНОМУ
СПЕЦІАЛІСТУ З ОРГАНІЗАЦІЇ І УПРАВЛІННЯ
ОХОРОНОЮ ЗДОРОВ'Я
КЕРІВНИКАМ СТРУКТУРНИХ ПІДРОЗДІЛІВ
З ПИТАНЬ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ОБЛАСНИХ,
КИЇВСЬКОЇ МІСЬКОЇ ДЕРЖАВНОЇ
АДМІНІСТРАЦІЇ

МЕДИКО-СОЦІАЛЬНІ АСПЕКТИ ТА РИЗИКИ КАРДІОЛОГІЧНОЇ **ПАТОЛОГІЇ СЕРЕД ДОРΟΣЛОГО НАСЕЛЕННЯ МІСТА ПОЛТАВА**

УСТАНОВИ-РОЗРОБНИКИ:

ВДНЗУ «УКРАЇНЬСЬКА МЕДИЧНА СТОМАТОЛОГІЧНА
АКАДЕМІЯ» МОЗ УКРАЇНИ

УКРМЕДПАТЕНТІНФОРМ
МОЗ УКРАЇНИ

А В Т О Р И:

д.мед.н., проф. ГОЛОВАНОВА І.А.,
к.мед.н. ЗАКРУТЬКО Л.І.,
к.мед.н. ЛИСАК В.П.,
ХОРОШ М.В.

м. Київ

Суть впровадження: медико-соціальне обґрунтування моделі надання первинної медичної допомоги кардіологічним хворим в умовах реформування системи охорони здоров'я.

Пропонується для впровадження в роботу управлінь охорони здоров'я обласних державних адміністрацій, міських та районних адміністрацій, в роботу закладів охорони здоров'я (обласних, міських, районних), у діяльність керівників різного рівня управління, в роботу ЛЗП/СЛ, в роботу кафедр соціальної гігієни медичних академій та університетів.

Актуальність проблеми. Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ), що є провідним агентством організації об'єднаних націй (ООН) у сфері охорони здоров'я, за останні роки все більше значення надає проблемі профілактики та контролю неінфекційних захворювань (НІЗ).

Основні НІЗ об'єднано в 4 групи хвороб – серцево-судинні хвороби та онкологічні захворювання, хронічні хвороби легенів та цукровий діабет, що є основними причинами смертності у світі. Так, за даними статистики 2010 року, понад 36 мільйонів осіб щорічно гине внаслідок НІЗ (що складає 63% від усіх випадків смертей в загальносвітовому масштабі).

Серцево-судинні захворювання (ССЗ) є основною причиною інвалідизації та смертності в усьому світі. Згідно даним Всесвітньої організації охорони здоров'я щорічно від інфаркту міокарду та інших захворювань серцево-судинної системи помирає 17 мільйонів осіб.

До 2030 року близько 23,3 мільйонів осіб загине від ССЗ, головним чином від захворювань серця та інсульту, які, за прогнозами, лишатимуться єдиними основними причинами смерті.

Захворювання серцево-судинної системи займають провідне місце в структурі загальної захворюваності та є однією з основних причин стійкої втрати працездатності, інвалідизації та смертності населення як в Україні, так і в усьому світі. Виходячи з цього однією з найважливіших задач охорони здоров'я є не

лише лікування вже існуючих випадків серцево-судинних захворювань (ССЗ) а й максимальне спрямування зусиль на попередження, раннє виявлення та профілактику як первинної захворюваності ССЗ так і ускладнень ССЗ що вже виникли.

Суть дослідження полягає в тому, що проводиться комплексна медико-соціальна оцінка поширеності факторів ризику розвитку серцево-судинних захворювань серед населення міста Полтава.

Дослідження проводилось шляхом анкетування 1280 мешканців міста Полтава.

1. Надмірна вага тіла. При дослідженні показника ваги тіла було встановлено що 32% опитуваних мають надмірну вагу тіла (ІМТ складає 25-30), а 14% страждають різними ступенями ожиріння (ІМТ складає 30 та більше).

2. Паління та алкоголь. Розподіл респондентів за тютюнопалінням виявив, що майже третина учасників, а саме 29% палить, а п'ята частина – зловживає спиртними напоями (18% опитуваних).

3. Характеристики нічного сну. Аналізуючи відповіді учасників анкетування встановлено, що 14% опитуваних скаржаться на порушення характеру нічного сну – безсоння, постійне прокидання вночі, а 9% - страждають недосипанням (тривалість сну менше 6 годин).

4. Нервово-психічне напруження. Виявлено, що відчуття постійного стресу відмічають 58% респондентів. Щодо відчуття стресу в родинних відносинах, лише 4% відмічають напружену ситуацію вдома.

5. Характер фізичної активності. Фізична активність відіграє важливу роль у формуванні порушень з боку системи кровообігу. Досліджуючи характер фізичної активності населення міста Полтава, виявлено, що в повсякденному житті 75% учасників анкетування мають достатню фізичну активність, а 25% - ведуть сидячий спосіб життя. Інша картина спостерігається щодо характеру відпочинку: 55% віддають перевагу пасивному відпочинку, а 45% - активному відпочинку.

6. Сімейний анамнез. Важливу роль для кардіосхвильованості відіграє сімейний анамнез. Проаналізувавши дані, отримані в результаті анкетування,

встановлено, що у 62% респондентів обтяжений сімейний кардіологічний анамнез: 48% мають кардіологічну патологію у одного з родичів, а 13% - у двох чи більше близьких родичів.

7. Інформованість населення щодо серцево-судинної патології. В результаті обробки відповідей встановлено, що лише 43% опитуваних основною причиною смертності дорослого населення вважає серцево-судинну патологію, 29% назвали онкологічну патологію, а 28% називали різноманітні причини (хірургічна патологія, травми, інфекційні хвороби, отруєння тощо). В цей же час лише 34% опитуваних отримували інформацію щодо профілактики ССЗ від лікаря, в той час як 47% опитуваних отримували інформацію з джерел масової інформації (телебачення, інтернет), а 19% - від знайомих, друзів.

Інформаційний матеріал розроблено в рамках НДР «Наукове обґрунтування технологій управління і організації різних видів медичної, в тому числі стоматологічної, допомоги дорослому та дитячому населенню в період реформування системи охорони здоров'я» (№ Державної реєстрації 0113U004778, термін виконання 2013- 2018 рр.

За додатковою інформацією звертатися до авторів листа: м. Полтава, вул. Шевченка 23, Вищій державний навчальний заклад України «Українська медична стоматологічна академія», кафедра соціальної медицини, організації та економіки охорони здоров'я з біостатистикою, Голованова Ірина Анатоліївна, Лисак Віктор Петрович, Хорош Максим Вікторович, контактний телефон – 0661473296.

Відповідальний за випуск: Горбань А.Є.

Підписано до друку 14.07.2016. Друк арк 0,13. Обл-вид арк 0,08. Тир. 112 прим.

Замовлення № 65.Фотоофсетна лаб. Укрмедпатентінформ МОЗ України, 04655, Київ, проспект Московський, 19 (4 поверх).