

## УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ИЗМЕНЕНИЙ В МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКАХ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА С ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ

Абдуллаев Р.Я., Дудник Т.А.

Харьковская медицинская академия последипломного образования,

г. Харьков, Украина

ВГУЗУ «Украинская медицинская стоматологическая академия»,

г. Полтава, Украина

**Цель работы:** изучить ультразвуковые признаки дегенеративных изменений в межпозвонковых дисках (МПД) шейного отдела позвоночника (ШОП) у детей старшего возраста.

**Материалы и методы:** обследовано 38 детей с неврологическим статусом шейного остеохондроза, в возрасте 13-18 лет. Ультразвуковое исследование (УЗИ) проведено высокочастотным микроконвексным датчиком, позволяющим визуализировать все структуры позвоночно-двигательного сегмента (ПДС), а также оболочки спинного мозга. Сравнительную группу (СГ) составили 17 детей без жалоб и клинических признаков шейного остеохондроза, отсутствием в анамнезе травмы ШОП. Характер изменений в МД определялся на уровне С3-С4, С4-С5, С6-С7. Изменения в МПД характеризовались по принципу:

- в пределах пульпозного ядра (ПЯ) (I тип);
- в ПЯ и фиброзном кольце (ФК) без нарушения целостности последнего (II тип);
- с нарушением целостности ФК и вовлечением в патологический процесс элементов позвоночного канала (III тип).

**Результаты.** Среди обследованных СГ 8 детей были в возрасте 13-15 лет, 9 детей – 16-18 лет. У всех детей форма МПД была ближе к овально-округлой с соотношением сагитального и фронтального размеров в пределах 0,85-0,92. Четко визуализировалось фиброзное кольцо (ФК), граница ПЯ и ФК, оболочки спинного мозга, эпидуральное пространство, определялась симметричность корешковых каналов. У всех 8 детей до 15 лет и у 6 детей в возрасте 16-18 лет

(82,4%) ПЯ было гипо-анэхогенной, однородной структуры, центральная локализация ПЯ внутри ФК. У 3 (17,6%) детей в возрасте 16-18 лет ПЯ было неоднородной структуры, слегка повышенной эхогенности, со смещением кзади ближе к ФК.

Из 38 детей с клиническими признаками шейного остеохондроза 17 был в возрасте 13-15 лет, 21 – в возрасте 16-18 лет. Среди всех 38 детей у 23 (60,5%) изменения в МПД определялись в пределах ПЯ, а у 15 (39,5%) - в ПЯ и фиброзном кольце (ФК) без нарушения целостности последнего. Первый тип изменений в МПД был выявлен у 16 из 17 (94,1%) детей в возрасте 13-16 лет и у 12 из 21 (57,1%) детей в возрасте 16-18 лет. Второй тип изменений был выявлен у 5,9% и 42,9% детей соответственно. При УЗИ первый тип изменений характеризовался неоднородностью и смещением ПЯ к ФК. При втором типе отмечались смещение ПЯ к ФК, неоднородность его структуры, повышение эхогенности, истончение ФК, выпячивание его в сторону позвоночного канала до 3 мм с уменьшением сагиттального размера переднего эпидурального пространства. Учитывая, что среди детей без признаков шейного остеохондроза отсутствие каких-либо изменений ПЯ – однородность, центральная локализация и четкое разграничение с ФК встречалось с высокой достоверностью ( $p < 0,001$ ) чаще, 3 детей из 17 относились к I типу изменений без клинических проявлений остеохондроза.

**Выводы.** Среди детей старшего возраста изменения в МПД преимущественно ограничиваются пульпозным ядром, чаще в возрасте 16-18 лет. Высокочастотный ультразвук позволяет диагностировать шейный остеохондроз на ранних стадиях развития среди детей при отсутствии клинических его проявлений.