

## **КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ВЕГЕТАТИВНОГО ДИСБАЛАНСУ У КЛІМАКТЕРИЧНОМУ ПЕРІОДІ ТА МОЖЛИВОСТІ ЇХ КОРЕКЦІЇ**

**©В. М. Ждан, І. П. Катеренчук**

*ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія»*

**Актуальність проблеми.** Вегетативні порушення, які виявляють майже у 80 % жінок, є найбільш ранніми проявами клімактеричного синдрому. Кардіальна і церебральна симптоматика значно погіршує якість життя і є передумовою тяжких ускладнень, які погіршують якість життя та зменшують його тривалість.

**Мета дослідження** – оцінити перебіг клімактеричного періоду у жінок з клінічними проявами вегетативного дисбалансу і розробити спосіб їх корекції засобом, який має комплексну антиоксидантну, мембраностабілізуювальну, нейропротекторну та антиішемічну дію.

**Дизайн дослідження.** Проведено комплексне дослідження ефективності Мексикору у 38 жінок з діагностованими кардіальними та церебральними проявами клімактеричного синдрому. Контрольну групу склали 35 жінок, які перебува-

ли на гормонозамісній терапії. Мексикор призначали по 100 мг 3 рази на день, при необхідності дозу збільшували до 200 мг 3 рази на день. Тривалість лікування 1–2 місяці.

Пацієнтам проводили стандартне загальноклінічне обстеження, ЕКГ, ехокардіографічне обстеження, холтеровське моніторування ЕКГ, фазаграфію. Оцінку якості життя, наявності тривожності та депресії оцінювали за спеціальними опитувальниками.

**Результати проведеного дослідження** засвідчили, що додаткове призначення Мексикору забезпечувало статистично достовірне зменшення клінічних проявів кардіального синдрому. Одночасно відзначався позитивний вплив цього препарату на психоемоційні прояви патологічного клімактерію, які суттєво погіршували якість життя пацієнток.