

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ПОКАЗНИКІВ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ХВОРИХ НА АЛЕРГІЧНИЙ РИНИТ ТА
ТЯЖКОСТІ ПЕРЕБІГУ ЗАХВОРЮВАННЯ

INTERCONNECTION INDICATOR QUALITY LIFE OF PATIENTS WITH ALLERGIC
RHINITIS AND SEVERITY OF THE DISEASE

Пономаренко Р.О./Ponomarenko R.O.

Науковий керівник:ас.Сакевич В.Д.

ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія»

*Кафедра пропедевтики внутрішньої медицини з доглядом за хворим,загальної
практики(сімейної медицини)*

(зав.каф.-д.мед.н. проф. академік УАНП,УЕАН Казаков Ю.М)

Полтава

На сьогодні існує тенденція до зростання рівня розповсюженості алергічних захворювань у різних країнах світу, одним із найбільш поширених серед яких є алергічний риніт (АР). Відповідно до класифікації алергічного риніту ARIA (2004,2008), значна увага приділяється якості життя людини(ЯЖ). ЯЖ вивчається в багатьох областях медицини, у тому числі в алергології, зокрема , при алергічному риніті (Juniper EF , 1991 ; Thompson A.K. et al , 2000). Метою на-шого дослідження стало вивчення особливостей показників ЯЖ у хворих на АР, та їх зв'язок з тяжкістю перебігу. Ма-теріали та методи. Для вирішення висунутих завдань була сформована група хворих із алергічним ринітом в кількос-ті 45 осіб (23 чоловіків, 22 жінка), віком від 19 до 65 років. Якість життя хворих визначали за допомогою загальнови-знаних опитувальників "Якість життя хворих на алергічний ринокон'юнктивітом" ("Rhinoconjunctivitis Quality of Life Questionnaire"-RQLQ E.Juniper et al. (1999)). Опитувальник RQLQ містить 28 питань, відповіді на які оцінювалися в балах. Ступінь вираженості симптомів оцінювалася за трибальною шкалою (Aas R., 1981). Питання об'єднані в 7 ро-зділів: активність, сон, неносові симптоми, практичні проблеми, носові, очні симптоми і емоції. Показники балів по кожному розділу отримували шляхом обчислення середнього значення. Сумарний показник якості життя визначався як середнє значення показників по всіх розділах. Кількість балів зворотно пропорційна ЯЖ. Результати досліджен-ня. При порівнянні ЯЖ хворих на АР залежно від ступеня тяжкості виявилос-я, що хворі на АР з легким перебігом мали більш низький сумарний показник ЯЖ (1,91±0,21) та по більшості розділів опитувальника RQLQ (активність 2,63±0,21; сон1,65±0,26; неносові симптоми1,45±0,23; практичні проблеми 2,09±0,32; носові 2,18±0,23; очні симпто-ми1,45±0,25) в порівнянні з групою хворих на АР з перебігом середньої тяжкості та важким (сумарний показник ЯЖ 2,66±0,12; активність 3,26±0,12; сон 2,72±0,16; неносові симптоми 1,88±0,15; практичні проблеми 2,69±0,18; носові 2,93±0,18; очні симптоми 2,85±0,17). Встановлено, що при погіршенні симптомів АР наростає бальна оцінка ЯЖ і, отже, вона погіршується.