

ВИВЧЕННЯ ГЕНДЕРНОЇ ТА ВІКОВОЇ ХАРАКТЕРИСТИКИ МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ

STUDY GENDER AND AGE CHARACTERISTICS METABOLIC SYNDROME

Плотка Ю.Ю., Рижак В.С. / Plotka Y.Y., Ryzhak V.S.

Науковий керівник: доц. к. мед. н., Трибрат Т.А.

ВДНЗУ “Українська медична стоматологічна академія” Кафедра пропедевтики внутрішньої медицини з доглядом за хворими, загальної практики (сімейної медицини) (зав. каф. - д.мед.н., проф. Казаков М.Ю.) м. Полтава

Метаболічний синдром (МС) відноситься до найбільш актуальних проблем сучасної медицини. Поширеність цієї патології, яка характеризується поєднанням безлічі чинників ризику розвитку цукрового діабету (ЦД) і серцево- судинних захворювань, викликає серйозну стурбованість медичної громадськості. Згідно з даними останніх епідеміологічних досліджень, поширеність метаболічного синдрому в західних цивілізаціях дорівнює 34—40%, а в пацієнтів з ішемічною хворобою серця метаболічний синдром діагностують у 45% випадків. Така тривожна статистика стосується й України.

Важливим є встановлення когорти населення, які знаходяться у групі ризику розвитку метаболічного синдрому. Проведені дослідження свідчать про різке збільшення поширеності та значне «помолодшання» метаболічного синдрому.

Метою роботи було встановлення гендерних та вікових особливостей пацієнтів із досліджуваною патологією.

Матеріалом дослідження слугували 200 медичних карт стаціонарних хворих із верифікованим діагнозом «метаболічний синдром»(на основі рекомендацій Міжнародної федерації з вивчення діабету) . Глибина вибірки 2013 – 2014 роки.

Результати дослідження та їх обговорення. Проведена категоризація пацієнтів за віковими та гендерними особливостями при аналізі медичних карт стаціонарних хворих засвідчила, що в молодому віці переважали чоловіки(58,9 %), що пов'язано з гормональними ознаками андрогенного дефіциту, де найбільший негативний вплив на рівень тестостерону надають такі компоненти метаболічного синдрому, як гіперглікемія і абдомінальне ожиріння. Серед пацієнтів середньої вікової групи переважали жінки (56,9%) підтверджує , що жінки в перед- або постменопаузальному періодах хворіють частіше.

Поширеність метаболічного синдрому в Україні, відсутність потрібної та доступної інформації про фактори ризику потребує застосування нового системного підходу її вирішення, який може бути реалізований, на нашу думку, через розробку спеціальної програми профілактики метаболічного синдрому з урахуванням гендерних і вікових особливостей.