



УКРАЇНА

(19) **UA** (11) **105072** (13) **U**  
(51) МПК (2016.01)  
**A61H 39/06** (2006.01)  
**A61K 31/00**

ДЕРЖАВНА СЛУЖБА  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ  
УКРАЇНИ

**(12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ**

<p>(21) Номер заявки: <b>u 2015 05371</b></p> <p>(22) Дата подання заявки: <b>02.06.2015</b></p> <p>(24) Дата, з якої є чинними права на корисну модель: <b>10.03.2016</b></p> <p>(46) Публікація відомостей про видачу патенту: <b>10.03.2016, Бюл.№ 5</b></p>	<p>(72) Винахідник(и): <b>Ждан Вячеслав Миколайович (UA), Бобирьов Віктор Миколайович (UA), Шепітько Володимир Іванович (UA), Капустянська Анна Анатоліївна (UA), Шилкіна Людмила Миколаївна (UA), Бобирьова Людмила Єгорівна (UA), Челішвілі Анатолій Леонідович (UA)</b></p> <p>(73) Власник(и): <b>ВИЩИЙ ДЕРЖАВНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД УКРАЇНИ "УКРАЇНЬСЬКА МЕДИЧНА СТОМАТОЛОГІЧНА АКАДЕМІЯ", вул. Шевченка, 23, м. Полтава, 36011 (UA)</b></p>
---	--

**(54) СПОСІБ КОМПЛЕКСНОГО ЛІКУВАННЯ ХРОНІЧНОГО ПОДАГРИЧНОГО АРТРИТУ В СТАДІЇ ЗАГОСТРЕННЯ**

**(57) Реферат:**

Спосіб лікування хронічного подагричного артриту в стадії загострення шляхом призначення комплексного етіопатогенетичного лікування. Додатково до традиційного лікування використовується локальна кріотерапія - обробка крижаним газом ураженого суглоба.

**UA 105072 U**



Корисна модель належить до галузі медицини, а саме до терапії, ревматології, фізіотерапії.

Може бути використана для лікування хронічного подагричного артриту в стадії загострення.

Відомі способи лікування хронічного подагричного артриту, в якому використовують нестероїдні протизапальні засоби для зменшення запальних проявів захворювання, а також базисні засоби, що знижують рівень сечової кислоти в сироватці крові за рахунок пригнічення її синтезу або підвищення виведення з організму (Борткевич О.П., Білявська Ю.В. Подагра: сучасний стан проблеми, підходи до діагностики та шляхи корекції // Здоров'я України. - 2011. - № 2 (17). - С. 69-71).

Найближчим аналогом корисної моделі є спосіб лікування подагри шляхом призначення стандартного етіопатогенетичного лікування (Пат. 23572 Україна, МПК: А61Н39/00 Спосіб лікування хронічного подагричного поліартриту / Жеребкін В.В., заявл.).

Недоліками способу є повільне купірування гострого нападу подагричного артриту за рахунок повільного розвитку ефекту базисних засобів (2-4 міс.), рецидив больового синдрому внаслідок зниження концентрації нестероїдних протизапальних засобів в крові, що обумовлює необхідність їх повторного багаторазового застосування, загальні для даного класу лікарських препаратів побічні ефекти і ускладнення, особливо часто виникають при їх тривалому застосуванні, загострення подагричного артриту частішають, атаки стають тривалішими. З огляду на вищевказане, ефективність даного лікування потребує покращення.

Задача корисної моделі є вдосконалення способу комплексного лікування хронічного подагричного артриту в стадії загострення шляхом призначення локальної кріотерапії уражених суглобів для забезпечення прискореного регресу суглобового синдрому, зменшення запальних проявів та болю в суглобах, а також зниження потреби в нестероїдних протизапальних засобах без збільшення частоти і тяжкості побічних ефектів і ускладнень проведеної лікарської терапії.

Поставлена задача вирішується тим, що спосіб лікування хронічного подагричного артриту в стадії загострення шляхом призначення комплексного етіопатогенетичного лікування, згідно з корисною моделлю, що додатково до традиційного лікування використовується локальна кріотерапія - обробка крижаним (температура мінус 180 °С) газом ураженого суглоба 2 сеанси на добу з інтервалом 2 години протягом 5-7 днів.

Поєднане застосування нестероїдних протизапальних засобів і кріотерапії призводить до взаємного потенціювання їх лікувальних ефектів, що обумовлює більш виражене і швидке зменшення болю і запальних явищ у суглобах.

Заявлений спосіб здійснюється наступним чином. Хворому призначають базисну терапію, що включає нормалізацію харчування, досягнення енергетичного балансу, дієту з підвищеним рідинним навантаженням до 2,5-3 л на добу, німесулід (100 мг перорально кожні 12 годин протягом 5-7 днів), алопуринол (100-300 мг на добу з 15-19 дня), локальна кріотерапія - обробка крижаним (температура мінус 180 °С) газом ураженого суглоба 2 сеанси на добу з інтервалом 2 години протягом 5-7 днів. Створений спосіб лікування загострення хронічного подагричного артриту, в якому використовується додаткове призначення локальної кріотерапії прискорює регрес клінічних проявів основного захворювання, зменшує тривалість гострого нападу артриту, що зменшує тривалість лікування хворих до 5-7 днів.

Приклад.

Хворий Г., 49 років. Клінічний діагноз: Подагра, хронічний подагричний артрит, стадія загострення, з переважним ураженням I плюсне-фалангового суглобу правої стопи, лівого ліктьового суглоба, з наявністю периферичних тофусів, Ro-ст. I, ПФС - II.

Госпіталізований зі скаргами на біль, набряк, почервоніння I плюсне-фалангового суглоба правої стопи, лівого ліктьового суглоба, утруднення ходи, погіршення сну. Хворіє на подагру протягом 7 років. Відмічає напади подагричного артриту близько 2-3 разів на рік. Останнє загострення - 2 дні тому, після порушення дієти. Об'єктивно: I плюсне-фаланговий суглоб лівої стопи набряклий, багряного кольору, болючий при пальпації, відмічається локальне підвищення температури. Активні та пасивні рухи різко обмежені із-за болю. Хода утруднена. Відмічає незначний біль при пальпації лівого ліктьового суглоба. Шкіра та локально температура над ними не змінені. Інші суглоби зовні без патологічних змін. Наявні тофуси в ділянці вушних раковин. Дані біохімічних методів обстеження: сечова кислота 619 мкмоль/л, сечовина - 10,1 ммоль/л, СРБ - 2 мм. Хворому була призначена терапія: дієта № 6, лужне пиття до 2,5 л на добу, німесулід 100 мг через 12 годин після їжі 7 днів, алопуринол 100 мг на добу з 7-го дня лікування - 1 тиждень, 200 мг на добу (по 1 таблетці через 12 годин) - другий тиждень, 300 мг на добу (по 1 таблетці через 8 годин) - третій тиждень. Хворому проводили локально кріотерапію I плюсне-фалангового суглоба правої стопи, лівого ліктьового суглоба 2 сеанси на добу з інтервалом 2 години протягом 5 днів з 1-го дня лікування.

Позитивний ефект полягає в тому, що проведене лікування пришвидшує регрес клінічних проявів основного захворювання, куповане загострення больового синдрому, за короткий гемін відновлений об'єм активних рухів, покращився сон, зменшилися показники запалення - СРБ негативний, нормалізувалися показники сечової кислоти 409 мкмоль/л, сечовини 7,2 ммоль/л, що дозволяє скоротити термін лікування. Обґрунтованим є використання при гострому нападі подагричного артриту локальної кріотерапії одночасно з нестероїдними протизапальними препаратами. Короткочасний вплив низьких температур дозволяє поліпшити мікроциркуляцію крові в тканинах, посилити обмінні процеси. Кріотерапія має протизапальну та знеболювальну дію. З використанням запропонованого способу проліковано 28 хворих на хронічний подагричний артрит в стадії загострення з гарним результатом. В жодному випадку не виявлено ускладнень.

Таким чином, заявлений спосіб полягає в одночасному застосуванні дієти, базисних засобів, нестероїдних протизапальних засобів і локальної кріотерапії уражених суглобів, дозволяє підвищити ефективність лікування хронічного подагричного артриту в стадії загострення за рахунок більш швидкого зменшення больового синдрому та зниження дози прийнятого нестероїдного протизапального засобу без збільшення частоти і тяжкості побічних ефектів і ускладнень проведеної лікарської терапії.

#### ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

Спосіб лікування хронічного подагричного артриту в стадії загострення шляхом призначення комплексного етіопатогенетичного лікування, який **відрізняється** тим, що додатково до традиційного лікування використовується локальна кріотерапія - обробка крижаним (температура мінус 180 °С) газом ураженого суглоба 2 сеанси на добу з інтервалом 2 години протягом 5-7 днів.

---

Комп'ютерна верстка Л. Литвиненко

---

Державна служба інтелектуальної власності України, вул. Василя Липківського, 45, м. Київ, МСП, 03680, Україна

---

ДП "Український інститут інтелектуальної власності", вул. Глазунова, 1, м. Київ – 42, 01601