

# **ПОЛТАВСКИЙ БИШОФИТ В ФИЗИОТЕРАПИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**Ю.М.Казаков, О.В.Катюхин**

Украинская медицинская стоматологическая академия. Полтава

Целью исследования было изучить возможности использования минерального рассола Бишофита Полтавского (БП) как бальнеологического и физиотерапевтического средства у больных с ревматическими поражениями позвоночника и суставов.

По данным ряда авторов (Дзяк Г.В. и соавт., 1996; Казаков Ю.М. и соавт., 1996; Колесникова Л.Д., 1996; Катюхин О.В., 1999), БП оказывает спазмолитическое, противовоспалительное, местнорефлекторное, седативное, адаптогенное действие и имеет в своем составе ионы калия, магния, йода, брома и многие микроэлементы.

Мы использовали полуспиртовые компрессы с БП, прогревания с озокеритом и электрофорез раствора БП на пораженные суставы и паравертебральные зоны биполярно на протяжении курса лечения 42 больных с деформирующим остеоартрозом подагрическим артритом и псориатической артропатией в дневном стационаре городской поликлиники. Большинство больных (38) отмечали улучшение самочувствия, увеличение объема движений в суставах, уменьшение болезненности при движении и исчезновение ночной боли. Объективно наблюдалось исчезновение или уменьшение радикулитных неврологических симптомов, отечности и покраснения периартикулярных тканей, увеличение объема активных и пассивных движений. Все пациенты выразили желание систематически проводить курсы бишофитотерапии самостоятельно, для чего были обучены методике приготовления компрессов и самомассажа с раствором ПБ.