

БИШОФИТ ПОЛТАВСКИЙ В РЕАБИЛИТАЦИИ КАРДИАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ В КЛИНИЧЕСКИХ И САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ УСЛОВИЯХ

Ю.М.Казаков, О.В.Катюхин, М.И.Мякиньюкова

**Высшее государственное учебное заведение Украины «Украинская медицинская стоматологическая академия»
Севастопольский экономико-гуманитарный институт**

В реабилитации пациентов с кардиальной патологией далеко не многие природные факторы обладают свойствами, удовлетворяющими потребности физиотерапевтов и курортологов. Актуальной является проблема поиска природных факторов, доступных для клинического и санаторно-курортных этапов реабилитации кардиальной патологии.

Бишофит, являясь природным минералом с высоким содержанием магния, калия, йода и микроэлементов, уже широко используется на различных этапах реабилитации.

Нами было пролечено 55 пациентов с диагнозом ИБС, стенокардия напряжения II ФК, сердечной недостаточностью I-II ФК с нарушениями ритма по типу синусовой, наджелудочковой тахикардии, наджелудочковой экстрасистолии и 14 пациентов с кардиомиопатиями с аналогичными нарушениями ритма. У 39 пациентов наблюдалась артериальная гипертензия (АГ) II ст..

На фоне базисной терапии пациентам проводили биполярный электрофорез бишофита Полтавского в разведении 1:1 с водой транскардиально, а больным с АГ – и на воротниковую зону. Сила тока 15-20 мА, экспозиция 10-15 мин ежедневно, курс 7-10 процедур.

У кардиологических больных минеральный состав бишофита Полтавского оказывает сосудорасширяющее, гиполипидемическое, антиаритмическое действие; ослабляет адренергическое влияние на сердце, блокирует болевые импульсы, уменьшая кратность и длительность возникновения приступов стенокардии, и, потенцируя антикоагулярное действие, улучшает метаболизм и функции миокарда.

Эффективность применяемых методик связана с минеральным составом бишофита, содержащие ионы магния (до 10%), калия (до 1,5%), кальция с высоким содержанием йода, брома, цинка, селена и других микроэлементов с общей минерализацией бишофита Полтавского 400-420 г/л.

Таким образом, применение электрофореза бишофита Полтавского показано на клиническом и санаторно-курортном этапах реабилитации пациентов с кардиальной патологией.